

末世牧聲

第 **3** 期

THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL



06 福音的右臂

醫藥

佈道



末世牧聲官網

教會，永生上帝的家

最近到一個教會參加青年活動，在團契交流中有個年輕人問了這樣一個問題：「教會是我們的家嗎？」在場的三十多位年輕人幾乎異口同聲地說「當然是啊！」在大家的附和聲中，有一位年輕人輕輕地說了一句：「教會是上帝的家。」
兩個不同的答案，孰是孰非？

這是一個牽扯到主權的問題！說到教會，我們知道有廣義和狹義之分，而我們常常提說的則是由人和建築物構成的狹義上的教會。我們說教會是家，提到人的方面我們會想到誰是一家之主；提到物業方面，我們會問誰是教堂的業主。那麼我們就要回答以下問題：「不論是人的層面，還是物業的層面，誰是教會真正的主人？」

讓我們從教會的源頭來談論這個問題。我們來看看以下的經文：「又當為我造聖所，使我可以住在他們中間。」（出 25：8）我們知道這是以色列人在出埃及途中，上帝親自吩咐的，也是以色列人會幕的由來和功用。上帝通過會幕清楚地表明與人同住的證據，這是祂在以色列人中的居所，祂是主人，也宣告祂是以色列的神，是他們的主，常與他們同在。另一節經文記載在〈詩篇〉第 27 章 4 節：「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。」詩人在這裏很清楚地宣告，這以色列人視為神聖的殿宇是「耶和華的殿」，上帝擁有神聖的主權。無論是最初的伊甸

園，以色列人的會幕，所羅門聖殿和之後重建的聖殿，到聖殿被毀後公元前六世紀出現的猶太會堂，直到早期的教會以及現今的教會，上帝都是其中的主角，敬拜上帝是其最重要的功能和活動內容，也是上帝和人同在的明證。從物業的角度講，我們在《聖經》的記載中得知，無論是會幕和聖殿，其奉獻禮過程中，上帝的臨格所顯示的莊嚴神聖，祂的悅納代表着上帝的主權。我們現今的教堂落成後大多都有奉獻儀式，代表着我們將這堂奉獻給上帝，同時也宣告上帝成為了這個教會、這所教堂、這個聚會點的主人。

說到這裏，我們可以得出一個清晰的概念：「教會是永生上帝的家」，無論從人或物業層面，上帝都是一家之主。那是不是代表着「教會是基督徒的家」一說有誤呢？

「你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為上帝的兒女；我們也真是他的兒女……」（約一 3：1）「聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女。」（羅 8：16）我想不會有人質疑我們是上帝的兒女，



張曉明幹事
本刊執行編輯

張曉明

祂是我們的天父。如果你在父親的家裏，即便是你已成家立業沒有與父母同住，我們稱父親的家是我們的家，這一點可以說是無可厚非，家人永遠都是家人。我們從血統、家族姓氏都提醒我們這是無可厚非的。所以我們常說「教會是我們的家」這個概念沒有任何錯誤。

為甚麼我們要強調「教會是永生上帝的家」這個概念呢？第一是主權問題。我們在教會中服事，直接參與管理等方面的工作，既有義務也有一定的權利。有時候我們專心於低頭做事、管理，加上社會管理經驗和其他人為的影響，如果忽視了靈修禱告，忽視了聖靈的提醒，我們有時會忘記自己只是管家的身分，忘記了家主的叮囑，忘記了上帝的家有不同於世俗管理的辦法。領袖和教友逐漸以家主自居，不再以《聖經》中的原則方法來管理上帝的家，取而代之的是社會流行的所謂先進管理思路和方法，治理教會如同公司，《聖經》價值觀逐漸被社會價值觀所沖淡，教會人際不再以愛為基礎，上帝的家變成了人的家，上帝的主權被輕視，祂的話語在教會中不再被高舉，這也是現今教會屢屢出現問題的關鍵。

第二點乃是關於來教會的目的。我有時候聽到有人說「某某人的教會」，也常常聽說不喜歡某

某教會領袖而離開所在的教會。儘管領袖或教友在教會中有一定的權利和影響力，就像兒女在父親的家中的角色一樣。父親是一家之主，我們來父家是為了見父親，誰也不能阻礙我們和父親的關係。我們來教會是敬拜天父，家庭團聚，偶爾發生的兄弟姐妹之間的不和諧不能是我們離開教會的藉口。

在《聖經》中，無論是會幕、聖殿，甚至是曠野、山嶺，上帝臨格的地方被稱為「聖地」、「聖所」、「耶和華的聖山」。凡提到上帝的地方，多有「聖」字伴隨。無論是古代還是現今；無論是東方還是西方，在上帝忠心兒女心中，「聖」「俗」之分涇渭分明。在虔敬的基督徒心中總有一片「聖地」是永生上帝的居所。這是我們生命的制高點，是人和上帝生命的結合點，是基督徒淚水和汗水的結晶地。它的神聖可以抵禦任何文化、環境，甚至死亡的侵襲，基督徒以生命來捍衛這片沃土，因為它是我們生命的源泉，是我們人生價值的最終體現。儘管人有軟弱，但教會是聖潔上帝的家，這一點不容忽視。我們應該珍視上帝的家，不會因為家人之間的不和睦而隨意離家出走，而是要在慈愛父親話語的指導下，彼此相愛，互相尊重體諒，讓我們的教會能充滿上帝臨格的見證，使大家能預嚐聖潔天家的甜美。 ☩



真情語錄

執編的話 ©張曉明

02 教會，永生上帝的家

忠於祂的先知

主題文章 ©沈志芳

06 醫藥佈道——福音的右臂

牧養專欄

信仰廣角鏡 ©李波

10 人算不如天算

牧者日記 ©海南基督教團契

14 基督徒擺脫生命忙亂狀態的4個優先原則

青年園地 ©王君

16 教會青年何處去？(上)

樂在經中 ©士摩·浦忒圖

20 樂在經中 (3)

健康亮點 ©蘇志盛

22 好苦惱怎麼辦？

見證主愛

人生百味 ©Nachum

26 不孕到懷孕的神恩

人生百味 ©Albert Yiu

28 「像賊一樣」

消息通訊

全球會訊 ©全球新聞網 提供／鄭皓茵 譯

31 全球總會婦女事工部
為本會姐妹設立獎學金

北亞太新聞網 ©北亞太新聞網 提供／鄭皓茵 譯

32 悼念施明秀姐妹



p.06



p.10



p.26

2016-2020 全球基督復臨安息日會總主題
World Church Theme: Reach The World
全球教會主題：福音傳遍天下

2016年 基督我們的義 Christ our Righteousness
2017年 忠於祂的話語 Faithfulness to His Word

2018年 忠於祂的先知
Faithfulness to His Prophets

2019年 忠於基督徒生活 Faithfulness to Christian Lifestyle

本刊創刊於1920年，原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。出版：基督復臨安息日會華安聯合會。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港聖經公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。



p.32

行政院新聞局版北市誌字第 1244 號
中華郵政登記北臺字第 1131 號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2018 版權所有 如欲轉載 請來信申請



消息通訊

華安公告

33 港澳區會人事安排、堂會報告及活動提倡

部門消息 ◎沈志芳

34 「忘我療法」

台灣視窗 ◎侯妙蓉

36 「祂的秘笈」活動順利完成

台灣視窗 ◎台灣青年營會

38 你要去哪裏？

港澳視窗 ◎港澳區會社會服務部

39 澆灌！滋潤！連結！

港澳視窗 ◎方婉華

42 港澳區會2018教牧同工退修會簡報

港澳視窗 ◎華安聯合會、港澳區會

44 一位善良遺忘者的禮物

神州視窗 ◎恩德

45 沙縣新堂落成進入倒計時

海外視窗 ◎羅省粵語教會傳訊組

46 創造與健康系列講座反應佳

海外視窗 ◎張秀梅

49 九就是比十大



讀者平台

光影靈語 ◎Morning

50 光影靈語

布告專區

51 華安公告、QR-CODE應用、鳴謝、投稿須知、奉獻欄

末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
執行編輯 張曉明 (香港)
編輯 鄭皓茵 (香港)
助理編輯 洪雅珊 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、陳美如 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

華安聯合會·香港

會長 傅博仁
行政秘書 焦望新
司庫 岑良
辦事處 香港沙田小瀝源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

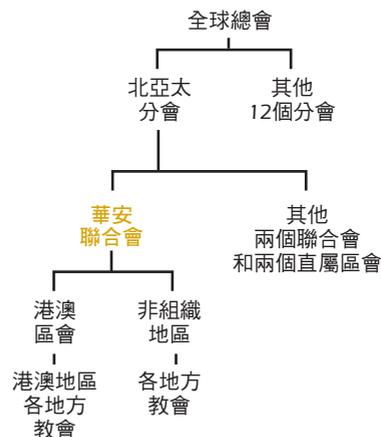
港澳區會

會長 湛志凡
行政秘書 馮俊傑
司庫 李子傑
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道 26-28 號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

臺灣區會

會長 賴立俊
行政秘書 曾加男
司庫 劉理鈞
辦事處 台灣 404 台中市中華路 2 段 195 號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會 組織架構簡表





福音的右臂

醫藥

佈道

擺在前面——健康改良的工作乃是主的方法，用來減輕人間的疾苦，並淨化祂的教會。要教導人知道，他們能作上帝的助手，與那位「工長」合作恢復身體與靈性的健康。此種有上天印記的工作，將打開進入其他寶貴真理的門戶。凡聰明地用心去從事這項工作的人，都有作工的機會。

（懷愛倫著，《佈道論》，第 8 章）

「醫藥佈道是福音的右臂」，這是吸引着我要參加醫藥佈道工作的一句話。要使醫藥佈道發揮其右臂的功效，最重要的是要讓聖靈作工。「這種工作若要適當地平衡發展，及在各方面上穩定前進，聖靈的感化力乃是不可少的。」（懷愛倫著，《健康勉言》，第 11 篇）世界上有千萬種關於健康的事業和節目，但是大部分都是針對身體的健康和精神的健康，卻沒有牽涉到靈性方面的健康。如果我們的醫藥佈道只是停留在幫助人恢復身體的健康也不算為成功的事工。

主耶穌基督在世的時候，「祂的使命就是完全恢復人類。祂來帶給他們健康、平安與完美的品格」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真詮》，第 1 章）。

「祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病」（太 8：17）。在新約《聖經》記載了到耶穌面前來的人是帶着不同的背景和需要，但是凡來向祂求助的人沒有一個是失望而走的。祂的醫治，使患者在心靈和身體上得到滿足。所以，醫藥佈道士必須要靠聖靈的能力，引導人來到那一位可以帶給人全人健康的主面前。「我們要時刻牢記醫療佈道工作的宗旨是向患罪病的人指出那一位除去世人罪孽的觸體地之主。」（懷愛倫著，《論飲食》，第 458

頁）。就算最熟練和最有洞察力的醫生科學家也不能給將亡之人帶來生命，只有福音的泉源可以使死人得生命。

醫藥佈道是要我們走出去社區，正如耶穌所做的，「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裏教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」（太 9：35）祂就是「流動的療養院」，祂在周圍的社區發出很大的影響，也因為祂對周圍的人的服務，使福音大大的傳開。如果我們有耶穌那樣的精神，教會總動員參與，走出去為我們的社區作服務，那麼醫藥佈道真的能實現成為福音的右臂。在《醫藥佈道論》第 14 篇裏面記載：「健康的福音要與傳道工作緊密地結合。上帝的旨意是要讓健康改革的恢復性影響，成為傳福音最後大工的一部分。」那麼作為基督徒，我們就要培養自己成為「福音的右臂」的工具，「每一位教友，都應培養上帝要賜給我們的機智與天才。上帝要將技巧與聰明賜給人，使努力學習的人，知道如何配合大地的出產，烹飪簡單、易製，及有益健康的食物，以代替肉食，使主的子民沒有採用肉食的藉口。」（懷愛倫著，《醫藥佈道論》，第 14 篇）

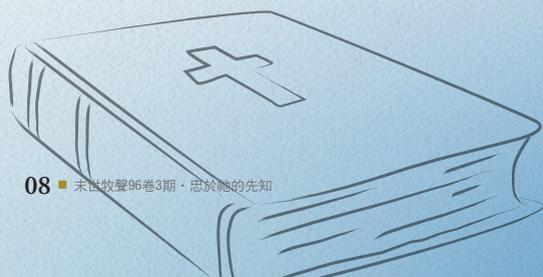
當我們提到健康改良的時候，有些教友會認為很難實踐，也有些覺得健康的食物製作太複雜。其實我們教會所提倡的健康改革並非複雜的烹調方式，也不限制於飲食方面，我們所實行的健康改革關鍵在於平衡與節制的生活，飲食要平衡、工作休息要平衡、心態要平衡、生活各方面都要平衡，並且諸事都有節制。現今生病的人太多，人的焦點都放在「我應該吃甚麼、做甚麼治療，使我的疾病可以得到痊癒？」所以，容易造成哪個療養院醫好的病人比較多或哪個療養院用較多的療法就能吸引更多人。可是，真正的醫藥佈道士「不僅要盡力教導正確的治病方法，也要鼓勵人養成正確的生活習慣，並傳播正確的原則。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真證》，第8章）

醫藥佈道是一個進程，它不是一個節目或一個項目。若是在社區做健康展覽或體檢以及其它服務，一定要有計畫性的後續工作，我們不能辦一次活動吸引了很多人來參加就滿足了。我們必須要與參加者建立長期的關係，我們要熱愛分享基督的能力和祂的話語，要藉着禱告作為永久改革的唯一媒介。健康定律固然重要，但人比一切都更重要，我們要愛人超過愛健康的定律。正如耶穌在安息日治病被質疑的事情一樣，耶穌看人比任何事情都更重要，祂能夠做到真正的愛人。愛人不可虛假，這也是醫藥佈道工作的重點。「在世界所有的人中，從事改革的人應當最無私、最仁慈、最謙恭。在他們的生活中，應看到無私行為的真正善良。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真證》，第157頁）

在幫助人改變不良生活習慣的時候，我們需要考慮別人的情況，如果我們以挑剔的方法去糾正別人，容易使對方反感而使醫藥佈道工作受阻礙。「有許多人設法糾正別人的生活，便攻擊他們所視為錯誤的習慣。他們去找自己認為錯了的那些人，指出他們的過失，卻不設法把人心指向真正的原則。這種做法往往達不到想要的結果。當我們顯然在設法糾正別人時，往往會引起他們好鬥的精神，害多益少。責備人的人也有危險。凡自己負責去糾正別人的人，可能會養成一種挑剔的習慣，不久他的全部興趣就在挑剔和找錯上了。不要監視別人，挑他們的毛病或暴露他們的錯誤，而要藉着你自已榜樣的力量教育他們養成更好的習慣。」（懷愛倫著，《論飲食》，第464頁）

要避免用強迫的手法試圖改變別人，懷師母提醒我們要循序漸進，通過「教育、教育、再教育」，讓接觸的人在知識上先獲得增長，在別人不願意的情況下，我們需要用愛心對待。有些慕道友或新信主的教友可能家境有困難，我們更需要小心。在《論飲食》第463頁當中提到：「我真心同情這些新信的家庭。他們的經濟十分困難，上頓不知道下頓從何而來。我沒有責任對他們作健康飲食的演講。說話有時、靜默也有時，這種情形下的機會，乃是說鼓勵和祝福的話，而不是申斥和指責的話。」

要檢查我們所傳講的健康信息是否符合《聖經》，違背《聖經》教訓的信息我們都不應該相信，更不應該傳播出去。《聖經》告訴我們：「人當以訓誨和法度為標準；他們所說的，若不與此相





符，必不得見晨光。」(賽8:20)《聖經》沒有說的也不一定是不對的，那麼我們可以從懷著尋求支持，另外就是這些信息是否有科學引證。當提到要有科學引證的時候，我們要特別小心，因為有些以科學為證的也不一定是對的，煙草就是一個例子。在1850年左右，懷愛倫開始警告說煙草是一種毒物，它會導致癌症、心臟病和其他健康問題。然而直到二十世紀五〇年代，美國醫學協會主張煙草的好處超過其危害。可見我們所相信的預言之靈和《聖經》都比科學超前了。

只要我們細心觀察和研究，就會發現不少《聖經》的健康原則已經在科學研究上被確認了。《聖經》提倡人的生活要有規律，不要食用動物性脂肪和血。科學研究已經確定這個事實，大部分心臟病發作起因於血液中的膽固醇含量偏高，而食用「脂肪」是造成膽固醇含量偏高的主要原因。《聖經》教導我們不要吃過量，不要貪吃，「你若是貪食的，就當拿刀放在喉嚨上。」(箴23:2) 現在科學發現飲食過度是很多衰老疾病的元凶，所以現在都流行一種說法：「吃七、八分飽更長壽」。《聖經》教導「嫉妒是骨中的朽爛。」(箴14:30) 基督吩咐我們要化解怨恨，不與人結怨(參閱太5:23~24)。現代醫學研究表明，當人在盛怒的時候，會強烈的刺激人體內各組織器官，讓心臟跳動速度加快，導致心肌缺血，血壓也會急速的升高，並且破壞神經系統的正常運行，導致內分泌系統功能紊亂，免疫系統下降。《聖經》說：「喜樂的心，乃是良藥。」(箴17:22) 美國癌症治療中心也採用「笑」療法來幫助癌症病人對抗疾病和痛苦。

《聖經》與科學同樣提倡合理安排工作與休息節奏、適量運動、保持充足睡眠。上帝在舊約時代已經教導以色列人有關衛生的條例，在世界上所有比較落後的國家，衛生條件較差的地方傳染病的流行率也相對較高。在〈哥林多前書〉第9章25節中提到：「諸事都有節制。」基督徒應避免對身體有害的事物，就是好的東西也要使用有度。醫學已經證實茶、咖啡和含有使人上癮的咖啡因，以及其他含有有害成分的飲料，都對人體大為不利。世界衛生組織已經宣佈，將加工肉列為最高風險致癌物，即1級致癌物，與煙酒看齊；紅肉也可能致癌，列為2A級致癌物。世衛解釋，眾多研究證實加工肉會導致大腸癌，並與胃癌有關；紅肉則與大腸癌、胰臟癌及前列腺癌有關聯。就算吃健康的食物，在用餐時刻也要保持心情愉快，用餐時不愉快的情緒會妨礙消化，「人人吃喝，在他一切勞碌中享福。這也是上帝的恩賜。」(傳3:13)

無論從《聖經》或預言之靈都告訴我們那麼多有科學印證的健康知識，若實行在我們的生活當中，用生活去見證這些道理，讓我們的榜樣和教導成為健康促進的最好方法，「他們若見到我們在健康上很聰明，就會更容易相信我們在《聖經》要道上純正的。」(懷愛倫著，《健康勉言》，第452頁) 醫藥佈道是福音的右臂就不是一種空談，乃是一種生活的見證。☩



沈志芳姐妹
華安聯合會健康事工部副幹事／香港



人算不如天算

在國外，一名持槍劫匪竟然選中一間教堂進行犯案，財物到手後，這名亡命之徒駕車逃離現場。警方隨後也驅車追逐抓捕。新聞視頻中，劫匪駕車一路狂飆，警車的記錄儀顯示，就在劫匪的車輛已遠遠地把警車甩在後面時，前方遠處劫匪的車輛竟被雷電擊中。網友紛紛表示：「惡有惡報。」還有網友說：「人算不如天算。」人自以為是主宰，為所欲為，自以為是機關算盡，天衣無縫，可結果卻是與預期設想的完全相反。多少兇手犯下累累罪行，逃亡幾十年，隱姓埋名，有的重組家庭、有的成了政府要員、有的成了土豪首富，最終難逃法網恢恢。2015年，颱風蘇迪羅登陸台灣，強勁風力將一處巨大石碑捲入大海。可笑的是，被大浪捲走的石碑上刻着四個字「人定勝天」。這讓我想起〈詩篇〉第2篇4節描述的情景。

一點也沒錯，上帝嗤笑那些無視生命智慧的局限不肯謙卑下來的人。上帝嗤笑那些只管追求肉體情慾，眼目情慾和今生驕傲，毫不理會舉頭三尺上帝審判的人。人啊，窮極一生，算計利弊、權衡得失，可最終人的算計是一場空，上帝會用祂的方式來提醒世人，誰才是真正的主宰者！

傳統上，中國人最會打算盤，小時候上學都學過。現在說誰會打算盤，更多內涵是說這人會算計。可人也有失算的時候。人總想打如意算盤，可打出來卻不是那麼如意。就像金融風暴，多少富翁一夜之間，傾家蕩產，甚至跳樓自殺，這些賺錢數鈔票算計一輩子的人也失算了，人算不如天算。

根據這個題目，我帶大家默想一處《聖經》記載。講的是亞伯蘭和羅得叔侄二人從埃及到迦南去（參閱創13章）。他們都各自有很豐富的產業。經文說有很多牲畜和金銀，有羊群，牛群和帳棚。浩浩蕩蕩地從埃及出來。到了伯特利和艾中間住下。結果他們失算了，那地方太小，容不下他們。畜牧最重要的是草地。可眼下這兒草料有限，根本不夠餵養亞伯蘭和羅得的牲畜，於是，羅得的牧人和亞伯蘭的牧人常常因為爭奪草地起衝突。亞伯蘭知道情況後，找到羅得說：「你我不可相爭，你的牧人和我的牧人，也不可相爭，因為我們是骨肉。遍地不都是在你眼前嗎？請你離開我：你向左，我就向右；你向右，我就向左。」亞伯蘭作為長輩，如此照顧侄兒，品格靈性都沒得說，讓羅得先挑地方；你說作為晚輩的羅得，是不是這個時候該謙讓下

來，客氣地請叔叔先選呢？羅得看着亞伯蘭，可能這樣說：「叔叔，我……選那……那不錯，我之前都探查好了。」沒想到面對叔叔亞伯蘭的仁慈，羅得來了個照單全收。羅得看見約旦河整個平原，直到瑣珥，都有水灌溉。《聖經》說那地好像耶和華的園子，就像伊甸園一樣，你說有多美吧！但是接下去《聖經》講一句話，所多瑪的罪惡很大，可羅得不管。因為罪讓人可以在利益面前允許，或者說默認邪惡的存在和對自己的影響。比如說抽煙、不潔淨的飲食，一旦人肉體和思想順着情慾，觸碰這些試探是輕而易舉的，就不會去考慮對自己身心靈帶來的傷害，更不會去考慮上帝的利益。這就是罪的剛硬、罪的可怕。因為是從人自身利益出發的，可亞伯蘭完全不是這樣，亞伯蘭的選擇是從上帝的利益出發的，是照着上帝的眼光去看，照着上帝的標準去定位（參閱林後 7:10 ~ 11）。

亞伯蘭跟羅得的不同之處，是上帝的價值觀就是亞伯蘭的價值觀。面對羅得的無理，亞伯蘭沒有後悔，照他自己說的，與侄兒和平地彼此分開。如果我們是亞伯蘭，你會這麼做嗎？亞伯蘭當初讓羅得挑地方的時候，說的很清楚，你左我右，你右我左。我絕不爭。你在東，我到西；你選南，我跑北。我絕不貪。亞伯蘭不是在這隨便說客套話，他是實實在在心裏有這種靈命高度才說出這話。可有人說亞伯蘭是美德贏了羅得，但物質輸得完完的。你亞伯蘭一讓，人家羅得得寸進尺，給你這當叔叔的來個不客氣。人家羅得打了個如意算盤。是這樣嗎？你羅得只不過得了個或左或右，可亞伯蘭得了個東南西北（參閱創 13:14 ~ 15）。羅得根本沒意識到他眼下得到的，將來會讓他失去全部。此時此刻他沾沾自喜，以為聰明超過了叔叔。可在上帝眼中，他算錯了賬。也有人說羅得沒有錯，就像一份工

作，兩個用人單位，工種、作息、勞保、勞動強度一模一樣，就是工資不同，一個每月 5,000 元，一個每月 2,000 元，你選哪個？只要智商沒問題，都知道該選哪個（參閱林前 3:18 ~ 19）。可基督徒在做出各種認為會獲利的選擇時，要遵循神聖的標準，要用上帝的無限去帶領自己的有限。這把人剖析得很透，甚麼事我都敢做。可造不造就人，我不管；對人有沒有益處，我不管；榮不榮耀上帝，我更不管，我只管自己獲利（參閱林前 6:12; 10:23、24、31）。你看媒體曝光的那些造假坑害消費者的視頻，為了錢，人性根本沒有底線。這就是「羅得綜合症」——只選自己眼中的，不選上帝心中的。羅得用自己的計畫、籌算、標準憧憬着以後他會發財到甚麼地步，可人認為最好的不一定就是最好。人算不如天算。在他眼中最肥沃、最富裕的城市，也是許多王虎視眈眈要搶奪的地方。這就是後來發生的三王五王大戰，羅得也成了俘虜，要不是他叔叔亞伯蘭不計前嫌，帶人來救，羅得早就沒命了。亞伯蘭是尊重上帝的人。亞伯蘭和羅得剛到這裏，亞伯蘭做的第一件事，是敬拜上帝（參閱創 13:3 ~ 4）。當羅得離開後，亞伯蘭也漸漸遷移自己的地盤，到了一處新的地方後，所做的第一件事還是敬拜上帝。亞伯蘭按上帝所喜悅的去行，你說上帝能不賜福他嗎（參閱創 13:18）？



西安西大街城隍廟前立着一座牌坊，最上方掛着一個巨大的算盤。算盤上寫着人算不如天算。古人就知道當人在計算自己需要時，上天也在計算人的需要。在你的計算中，究竟有多少是自私的？有多少是榮耀主的？主都知道。當你以父的事為念時，你賠不了。當你被私慾牽引，犧牲神聖貪愛世界時，你賺不了。當你專注罪惡抵擋真理時，你勝不了。《聖經》中人算不如天算的例子太多了。還記得那個左想右想賺錢蓋房子的財主嗎（參閱路 12 章）？上帝說他無知，因為他有能力賺錢花錢依靠錢，甚麼都是他的，就是沒想到命不是他的。今天很多人都想成為這財主，享受富貴，可耶穌說今夜就要了他的命，他所有的又歸給誰呢？人千算萬算，算別人算自己，算得算失，卻忘記了老天的那一算才算。記載著那看不見的手指在巴比倫王伯沙撒的宮殿牆壁上寫字的故事（參閱但 5 章），同樣要扎醒還在遲延信主，埋頭算計世俗宴樂利益得失的人（參閱但 5：22～28）。

《聖經》說，人的一生，無論如何籌算，終究大不過上帝的計畫。〈士師記〉13 位英勇士師中，唯一的女士師底波拉，巾幗不讓鬚眉。當時迦南將軍西西拉率兵來犯，他的鐵車無人能敵。西西拉以基順河畔的平原為戰場，算好要發揮他的戰車縱橫奔馳的威力，可人算不如天算。西西拉沒想到一場暴雨引發的洪水，使他的鐵車陷入淤泥，結果西西拉就像他的名字一樣被上帝打碎滿地。西西拉就是臨死前也想不到他的失敗正是那原本在他看來根本不值一提的上帝帶來的。《聖

經》還有例子，有個寡婦和兩個兒子，日子過的異常艱苦，債主逼債要拿他兩個兒子為奴，先知以利沙聽聞，要幫她賣油還債，用她家裡僅剩的一瓶油倒滿她能找到的所有瓶子。先知讓她去向鄰居借瓶子，還明確說不要少借。可寡婦想你能倒多少，結果不是上帝的油不夠，而是寡婦的瓶子不夠。（參閱王下 4 章）

我們多少回在患難中籌算來愁苦去，其實安靜地想一下，我們的信心就像寡婦的瓶子，太有限了。教會聽了真理，一出教堂大門，就成了你講你的，我過我的。我們把信仰過成了教堂裏聽上帝的，回家聽自己的。上帝看你這樣，就要讓你在一些功課裏意識到自己的有限。不把你逼到困境中就學不會。當人軟弱的時候，也是靈命最軟弱的時候，這也正是上帝要動用環境帶你回到祂身邊的時候。沒困境，你在上帝面前跪不下來。有人曾下定主意離開教會，最後突然又出現，一問，上帝帶我回來了。我們的人生有時讓我們計算得離主愈來愈遠，可上帝的計畫是讓我們再遠也會回到祂面前。我們有時就像猶太祭司官長，以為把甚麼都做足了，就連上帝也改變不了。你看他們釘死了耶穌，巨石封住墳墓，蓋上羅馬巡撫官印，羅馬兵全副武裝看守，耶穌怎能復活？可人算不如天算，人能攔住救贖計畫嗎？既然攔不住耶穌復活，更攔不住耶穌再來！

〈箴言〉第 16 章 9 節說，人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。想到約瑟，哥哥們嫉妒的心要殺死他。為甚麼？一是父親的偏心

刺激了他們，二是約瑟做夢要哥哥們包括父親向他下拜惹惱了他們，所以，殺了你，看你這夢還怎能應驗。可兄弟中流便想要保守約瑟的命，猶大害怕承擔殺害兄弟的罪，招惹報應。巧了，一群以實瑪利人的駱駝商隊經過，兄弟們一合計，殺掉不如賣掉，還能得一筆錢，又不承擔殺人代價。太好了。這一切都是老天為我們兄弟安排好的，既能趕走討厭的兄弟，還能得財富。太順利！太棒了！他們還以為這是他們的如意算盤，可誰能想，這是上帝為約瑟成就上帝旨意計算的剛開始而已……真是人算不如天算啊……他們開始想殺約瑟，結果沒殺，既然約瑟沒死，那夢還是會成就的。所以，人不要以為自己聰明，上帝的作為是你根本沒有辦法用人的能力去抵擋（參閱箴 19:21）。

這是一個真實的故事。在明朝有一個讀書人叫吳子恬，妻子姓孫。吳子恬的母親過世早，父親娶了繼母。繼母生了弟弟。繼母計算將來財產，不僅偏心，還常對吳子恬的父親說謊造謠，說吳子恬如何不好，吳子恬很是惱怒有怨。後來繼母對吳子恬的妻子也不好。吳子恬要去找繼母理論，都被妻子孫氏勸下來。後來父親去世後家產都被繼母霸占，把吳子恬夫妻趕出家門，只留下一塊最差的田地，吳子恬真的受不了了，要去找繼母拼命，又被妻子孫氏攔下。誰想，人算不如天算，計算霸占財產的繼母生的兒子染上賭博，把錢產敗光，母子淪為乞丐。假如你是吳子恬，這時候你會怎樣？報應啊！蒼天有眼，你們也有今天！可這個時候，吳子恬的妻子孫氏勸丈

夫去把母親、弟弟接回家。如果是我們，能不能做到？後來，吳子恬他們依然奉養繼母，弟弟也改邪歸正，吳子恬的妻子生了三個兒子，都金榜題名。這就是中國著名的吳孫勸夫的故事。人算不如天算，上天自有公道，善惡終有報。

其實基督徒的生命中隨時都是得失的計算，有時似乎是吃虧，可上帝叫萬事互相效力，很久之後回頭再看曾經的吃虧經歷，反而認定那都是為以後祝福而鋪路，讓人充滿感恩，是上帝攪動巢窩，讓我們學習豐富生命，增添信心和勇氣的功課。我們的身邊都會出現一些被人計算的事，我們也常常以牙還牙，也會去算計別人，可上帝又讓我們看到那樣的代價更痛苦。《聖經》在〈詩篇〉第 15 篇說，主為了救我們，寧肯吃虧也不更改愛我們到底的應許。所以，保羅說，主有此榜樣，我們為甚麼不情願吃虧呢？好一句反問呀！基督徒就是見證一切的選擇以榮神益人為原則，一切得失都交給那使萬事互相效力的主。今天的世界到處都是人和人的計算、國與國之間的計算，劍拔弩張，都認定自己有理有能力一招定乾坤。其實，都只不過是一台戲而已。

但願，我們將自己降服在那位真正為我們計算如何豐盛生命的主面前，學習謙卑、學習順服、知道敬畏、知道倚靠。讓我們的生活有意義，有價值，成為蒙福的人。✞

李波 中國／陝西西安教會

基督徒擺脫生命忙亂狀態的 4個優先原則



◎海南基督教團契／中國海南

原則 1 拒絕忙亂

上帝不喜悅我們忙碌，忙亂在《聖經》中只出現了三次，而且都是負面的，它們分別是：

「僕人正在忙亂之間，那人就不見了。以色列王對他說：『你自己定妥了，必照樣判斷你。』」（王上 20:40）

「世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。」（詩 39:6）

「馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來說：『主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。』」（路 10:40）

上帝希望我們享受安息。在《聖經》中，「安息」出現了 196 次，「平安」出現了 346 次，「平靜」出現了 17 次，「安穩」出現了 16 次，「和睦」出現了 24 次。這些詞的原文都是同一個字根，即我們作為屬上帝的兒女，應該有的一種心理狀態，那就是平靜安穩。我們心裏的光景不應是忙亂的，而是平靜安穩的。

有的人忙得很開心，一旦空閒下來，還要

給自己多找點事做才行，生怕浪費生命。然而我認為做不對的事才叫浪費生命。因此，我們一定要知道上帝造我們的目的。在《威敏斯特小要理問答》中，第一個問題就是：「上帝為甚麼造我們？」標準答案是：「讓我們可以享受祂，並且榮耀祂。」那麼我們要如何「享受上帝，並且榮耀上帝」呢？這取決於我們的生命能不能為主所用。上帝真的不在乎我們做了多少，上帝在乎我們能否準確地活出祂的心意，以至於我們在祂的面前，真的可以享受祂的同在。

上帝設計人以某種方式生活，你若甘心照上帝所設計的方式生活，就對了！正確的生命動力：我們活着的動力是關鍵所在。如果我們活着的動力是恐懼、貪慾，為着時尚和名利，那麼生活中除了忙碌，真的一無所有了。你要清楚知道你活在世上的目的，是要享受上帝的賜予並且榮耀祂，否則一切忙碌都是枉然。

原則 2 只做討上帝喜悅的那件「上好」的事

我們身邊充斥着各種各樣的需要，然而問題不是我們有沒有需要，而是我們心中有沒有主。主教導我們不需要去滿足所有的需要，而是滿足上帝的需要，這個觀點極為重要。我們如何滿足上帝的需要呢？就是選擇只做上帝讓我們做的那件「上好」的事情。世界上的好事很多，人都希

望顧及到每個方面，樣樣做好，讓別人羨慕自己成功，但自己心裏的空虛有誰知道呢？而一個人真正的喜樂來自於他有沒有活在上帝的旨意中。所以在眾多好事中，當我們選擇做那一件上帝讓我們做的「上好」的事，我們也會感到內心的喜樂。

而我們生命中不可能只做一件事，只擔當一

個角色。你既是人妻亦是人母；你既是為人夫亦是為人父；家裏一個角色，職場又是一個角色，你有很多個角色需要堅固。但你要記住，生命中唯一一件事，就是無論你做甚麼，都是為了討上帝的喜悅。

原則 3 捨棄緊急的，投資重要的

生命中的事情大致分為四類：重要緊急，重要不緊急，緊急不重要，不緊急不重要。重要緊急的事情，比如領袖說：「這個星期必須要完成的項目」等等。重要不緊急的事情包括：鍛鍊身體，預防措施，建立好的人際關係，牧養門徒，設立人生目標……緊急但不重要的事情是某些信件報告，回覆電子郵件，突然來的訪客等等。不重要不緊急的事情：看電視、逛街、閒聊等

現在讓我們問自己一個問題，在這四類事情中，你最喜歡做甚麼樣的事情？我不是問你「應該做甚麼」，而是假如你有選擇，你希望做甚麼。我發現很多人都會選擇不重要又不緊急的事，然後講：「上一天班太累了，要放鬆一下。」我說：「等你忙完這些事只會更累，一點都不可能放鬆。」我們心中都知道應該做哪一類的事，但是要行出來卻不容易。

只做「上好」的事：上帝愛你不是根據你的表現，而是根據祂不改變的本質，祂就是一位愛的上帝。只有確信這一點，你才會有智慧和勇氣對「好」的事說「不」，才能有智慧和勇氣把時間投資在「上好」的事情上。



這裏還有一個問題是，通常又重要又緊急的事，你是沒有選擇餘地的，是非做不可的，不做就會出問題的。我們只能期盼，在日常生活中這類事情不會太多。假如你發現自己每天絕大部分的時間，做的都是緊急又重要的事，這說明你的生活安排大有問題，你的壓力太大，你需要調整。投資時間在重要的事上：我們不應該把過多的時間花在那些緊急卻不重要的事情上面，而當把絕大部分的時間用在重要且不緊急的事情上。如果你能使用這個原則，常常反省調整自己的時間安排，你會驚訝地發現你的人生會跟以前大不一樣。

原則 4 愈專注，愈能享受工作

我們必須先做好最重要的事，而且我們生命中同一時刻只能做一件最重要的事。如果你同時有很多重要的事，那就表示它們其實都不重要，你一定要問問主：「此時此刻最重要的事是甚麼？」然後專注地把那件事做好。我們的眼睛需要專注，專注在耶穌的身上。當你專注定睛在祂身上，你心裏就是明亮的。當你專注在一件事情上，這件事情就容易做好。

專注又可分為兩種：首先作決定時要專注，

你必須專注於你要做甚麼事；其次是當你決定後，你就要專注地去做。如果你不夠專注，你就沒有辦法享受你所做的事。選擇做甚麼，選擇好了要專注地去做。這可以應用在你一生的規劃上，也可以是這週要幹甚麼，或者是今天的安排。

〈以賽亞書〉第 30 章 15 節，主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」¹⁵

上

教會青年何處去？

青年人的階段乃是人生的重要準備時期，也是重要的決定時期；同樣也是人生的危機時期。要領導青年人並使青年人也能成為未來的領袖，那就必須要真誠地去認識青年人，同時還需先認識青年期的發展與需要，然後才知道如何幫助他們，特別是在教會群體的環境裏，教會該如何指引青年人的方向，這是一個重要的問題，也是一個嚴肅的問題。

聚會好沉悶，
加上我還會去圖書館

好吧！
希望下次可以
一起去啫

走吧！
一起去教會

離家好遠喔！



談到教會青年相關的議題時，首先要先定義「青年」的年齡界定，如此在討論方向與方法上才能更有效的提出解決方案。我們可以看到在「教會青年人口現況」，青年的年齡界定為何，每個國家與組織都有不同的定義。今日「青少年」(youth)的定義，聯合國為 14 ~ 24 歲，歐盟 15 ~ 25 歲、WHO 是 10 ~ 20 歲。美國定 12 ~ 24 歲、日本為 0 ~ 24 歲、台灣 2004 年「青少年政策白皮書」則定為 12 ~ 24 歲。在普世教會界，普世教協 (WCC) 定義為 18 ~ 30 歲，加拿大長老教會為 16 ~ 30 歲。每個國家或是機構所認定的青年年歲大不相同，「本會在青年的年齡界定為 16 ~ 31 歲或以上」。筆者對於此篇所提的青年人年齡定義界於在 17 至 35 歲。這樣我們就可以清楚的認知在此階段的青年所要面對的問題及他們在教會的定位為何？這是一個值得我們思考的方向。

2012 年 8 月有機會第一次和幾位熱心青年一同參與本會全台青年事工 Taiwan Youth Camp (簡稱 TYC) 的工作；在那次三天兩夜的活動當中，本人則是以一個重新回到教會的新人身分開始接觸全台青年事工 (本文作者於 1993 年受浸，期間一直沒有好好上教會，直到 2012 年才改變)，這對本人來說是一件很困難且有挑戰的事工。當整個活動結束之後，內心就有一種強烈的感動；當我回到家中，我就在想如果每個青年人都能得到這樣的感動，那教會興旺是指日可待了，但是為甚麼現在本會還是沒有大幅度的增長，相反的，在各樣的數據顯示都是負增長。因此當下我告訴自己若是教會要興旺那只有一個辦法，那就是復臨青年一定要先興旺起來。當然本人也認知青年事工的培訓與信仰

建造是一項重大工程。同時也告訴自己未來要多花一點時間將上帝所賜予的恩賜應用在青年事工上。然而感謝上帝的安排，就在為此事禱告後的數週，教會正要遴選新一年的教會職員，就在當時本人被選為青年團團長一職。當本人得知被選為青年團團長之後，我低下頭禱告，心想這就是上帝要我做的，於是本人就在這兩個青年的事工上 (TYC & 青年團團長) 將本人的感動付出了學習與執行，並在這幾年的青年事工服事上的確使本人得到了不少的寶貴經驗。

過去六年青年事工的學習過程期間也走訪了本會 106 間的教會 (含福音中心、佈道所、分校)；期間看到了許多教會都面臨着青年人流失的問題，也看到了青年人對信仰的迷茫及在信仰上慢慢地失去了方向。而當本人和青年人在交談討論的過程當中，看到他們對教會事工的無奈及對屬靈餵養的渴望，此時彷彿看到了他們在懸崖邊掙扎喊叫着，他們是多麼渴望有人拉他們一把，並且帶他們回到一個安全的居所。

其實青年人並不想迷失自己的信仰，而是教會沒有給他們正確的方向與方法。也就是現今教會與青年之間產生了彼此學習的代溝，大部分教會已無法在屬靈上給予青年羊群餵養上的滿足，在《聖經》教導上也無系統的教學培訓，使之無法根深蒂固在屬靈上堅固，青年人已經很久沒有



得到真正的屬靈餵養與領袖培育。在過去的幾年間，本人偶爾有空到地方教會去服事，同時也有幸會遇到一些許久未上教會的青年，和一些曾經離開教會的青年人聊天，本人最常問他們的兩個問題是：

- 66 **第一個問題：**「請問是甚麼原因讓你（妳）很少來到教會？」
第二個問題：「如果解決了你（妳）不常來教會的問題，那你（妳）還會到教會嗎？」 99

通常在問到這兩個問題的時候，是談話時間最久的時候，每一位青年人在回答都有不同的答案，但是在第一個問題的回答大部分都是以下所列：

- ① 教會已經沒有年青人
- ② 傳道人自己本身都沒有做好
- ③ 教會沒有熱情與感動
- ④ 教會常辦活動但沒有完善的青年領袖培訓
- ⑤ 教會的長輩永遠把我們看成小孩子不懂事
- ⑥ 傳道人（教會）根本不着重青年事工
- ⑦ 在教會做錯事馬上被罵
- ⑧ 讀書／工作的關係無法常常到教會
- ⑨ 傳道人與長輩根本不會聽我們的想法
- ⑩ 聚會很沉悶／講道沒有內容

而在第二個問題的回答上，青年就回答得比較快，主要原因是大部分青年人對於現今教會不論是在資源與能力、人力上暫時無法解決他們所面對的問題與挑戰。這才是本人最擔心的地方。在這些回答的青年人當中有些則是離開教會青年的朋友或是親戚，從他們的回答中，道出了離開教會或是不常來教會的青年心聲。每次聽到本會青年人或是長輩的回答，當時的心情是悲傷、難過，同時也擔憂本會青年對教會長期發展的延滯。本人本想能夠找到更多的資料來佐證本會青年在教會的問題是否和其他教派不同，因為本人以為這只是我們本會的問題，殊不知其他教派的問題也和我們一樣。有一份美國的研究報告指出「美國研究青年信徒流失問題的 Ken Ham (Answers in Genesis) 指出最多人列舉離開教會的理由為：

10 項離開教會的理由

- 12% 聚會沉悶
- 12% 律法／教條主義
- 11% 領袖虛偽
- 10% 太政治化
- 9% 信徒自以為義
- 7% 離家很遠
- 6% 對個人成長沒有關聯
- 6% 上帝應該不會把人懲罰到地獄去
- 5% 《聖經》跟我的人生沒有關聯
- 5% 附近找不到熟悉宗派的教會

從本會青年大部分不願意到教會的原因與其他地方所做的數據比較，我們可以發現其中幾項大致上是一樣的。這樣就可以證明青年人為甚麼再也不喜歡到教會，以致愈來愈多的教會青年人減少，教會青年人減少，傳承就會出問題，傳承一旦出了問題，教會所要面對的就是未來極大的斷層危機。本人在過去的四年與本會青年人的對話交流中，發現了他們對教會多少還是有所期待，只是目前教會能夠給青年人的培訓資源有限、講師不足、課程上也沒有一個有系統的訓練。這是一個很重要的警訊，相反的，在過去一年多本人也與其他教派的青年領袖有幾次的聚會交談。會中討論了很多有關青年事工整體運作與銜接規劃，從中看到教會青年的方向是要建立在一個有系統有規劃有目標的訓練學習制度。當然核心的基礎乃是以《聖經》為唯一的準則。

每次的會談大家都有很好的意見交流。每次的會談給本人確實有了很大的衝擊與看見，從觀察與實際了解執行的面面觀，讓本人受益良多。也可以看到他們在青年領袖培訓的計畫與執行上確實比本會的青年領袖培訓還要好。再加上全台的青年事工的年度總預算也可以說是很低，這樣又如何能夠去計畫並執行青年事工增長的長期發展目標？長久下來將導致青年人對教會發展沒有信心，於是他們就會慢慢的失去了起初對教會使命的熱情，對信仰的追求漸漸冷淡了，最後，他們就只能選擇離開教會這條路。

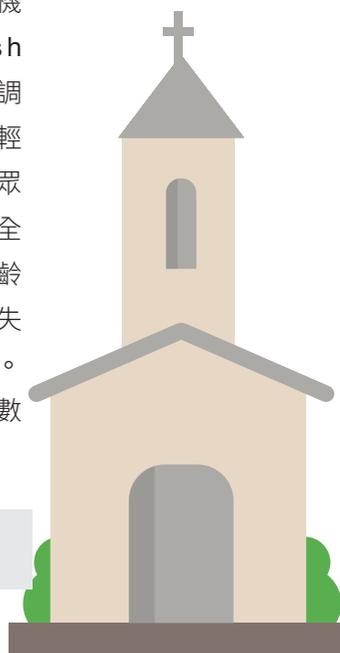
教會原本是為青年人設立的一個信仰學習的環境，教會是青年心靈的庇護所，教會也是青年人傷心難過失落時，給予愛與關懷的地方。一旦青年人對教會失去信心，青年也就失去了關懷的家，他們再也找不到愛的根基與成長的動力，甚至連

最核心的信仰都失去了，青年人再也無法從《聖經》的教導與教會的培訓中得到屬靈的能量，這讓本人看到教會青年在教會的定位省思。而在這六年當中也看到了本會青年的嚴重流失，雖然大部分基督教教會都有相同情況，但是我認為本會的青年流失較為嚴重，北亞太分會幹事福井輝（Pastor Teru Fukui）牧師在 2012 年於台中教會一場研習會中提到「2011 年本會新受浸教友流失率是 70%」。另外，在 2013 年來自世界各地的 100 位教會領袖齊聚全球總會召開了第一次關注信徒流失現象的高峰會。會議持續三天，教會領袖們仔細研究了信徒流失的比率和原因。由大會組織提供的數據顯示「基督復臨安息日會現在擁有一千八百萬信徒，但是在過去五十年裏，至少流失了三分之一的信徒。而且，在本世紀，流失的教友與新加入的教友的比例是 43 比 100。」本人相信在這三分之一的信徒流失當中有三分之一是青年人，因為受大時代潮流的衝擊與世俗文化的感染，最直接的就是青年人。

「根據英國兩個教會機構 Church Army 及 Fresh Expressions 在過去一年所做的調查顯示，英國教會已大量流失年輕族群，目前僅有 11% 的教會會眾年齡介於 15 ~ 34 歲之間，但全英國人口中就有 16% 屬於該年齡層，數據進一步也顯示，人口流失最嚴重的年齡層介於 15 ~ 29 歲。」當然這些也都包含了青年人的數據呈現。（待續）



王君長老
台灣/台中教會





樂在經中

◎士摩·浦忒圖

請按照以下提示，填上正確的答案。

直1

就是「要讚美耶和華」的意思（提示：啟19：1）

直2

路得的家姑（提示：得1：22）

直3

地方名稱，就是「滾」的意思（提示：書5：9）

直4

此人夜裏與耶穌討論「重生」的問題（提示：約3：1~7）

直5

地方名稱，保羅在特羅亞，夜間見到異象；有一個人站着求保羅到那個地方來幫助他們（提示：徒16：9）

直6

馬大和馬利亞的兄弟，死了四天後耶穌使他復活（提示：約11：5~45）

直7

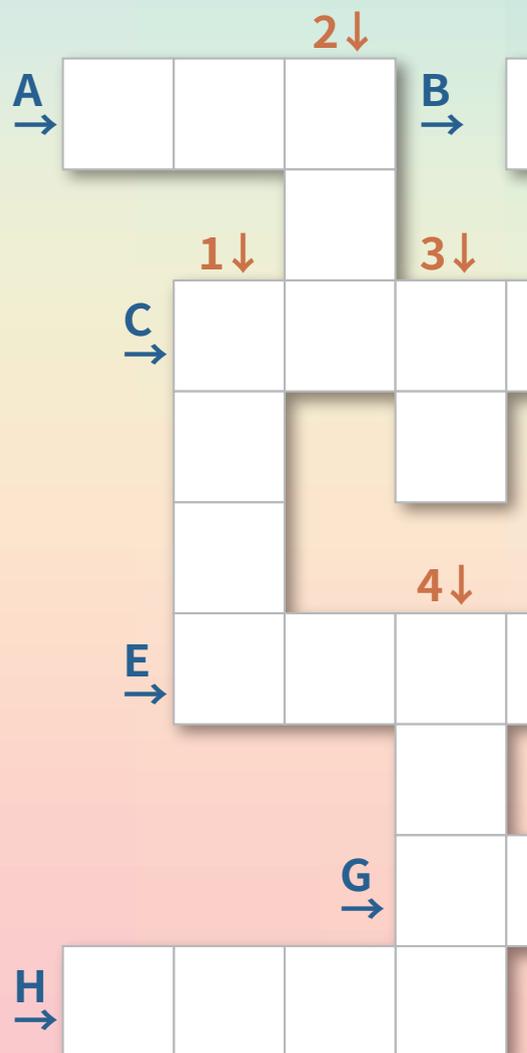
他是大衛的勇士，又是軍長的統領，一時擊殺了八百人（提示：撒下23：8）

直8

約拿單的兒子，乳母在他五歲時抱着他逃跑時，因為跑得太急，把他跌在地上，他的腿就瘸了（提示：撒下4：4）

直9

聰明俊美的婦人，丈夫為剛愎兇惡的拿八，拿八死後作了大衛的妻子（提示：撒上25：3~42）



NO. 3

以填字遊戲形式，讓我們重溫《聖經》中的人物、地名及詞彙。考考我們知多少！

5↓

8↓

7↓

D→

9↓

F→

6↓

J→

橫A

〈啟示錄〉七教會之一，寫給它的信內提到「魔鬼要把你們中間幾個人下在監裏，叫你們被試煉。你們必受患難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。」（提示：啟2：8~10）

橫B

地方名稱，掃羅在前往這地方的路上遇見異象，聽到耶穌說：「掃羅，掃羅，你為甚麼逼迫我。」（提示：徒9：3）

橫C

地方名稱，啟示錄提到，末日鬼魔並眾王聚集在這地方要與全能者爭戰（提示 - 啟 16:14~16）

橫D

十二支派之一，就是「有福」的意思（提示：創30：13）

橫E

此人和他的太太撒非喇，因為在賣田產的價銀上欺哄聖靈，最終在彼得面前仆倒斷了氣（提示：徒5：1~5）

橫F

上帝要他建造一隻方舟（提示：創6：14）

橫G

拉比多的妻子，女先知，亦是唯一的一位女士師（提示：士 4：4）

橫H

此人從前是腓利門家中私自潛逃的奴隸，及後成為基督徒，保羅差他回去並為他向腓利門代求（提示：門 8~21）

橫J

這種人經常和法利賽人一起被提及，他們不相信復活，也說沒有天使和鬼魂，但法利賽人卻說，兩樣都有（提示：徒23：8）

好苦惱 怎麼辦？

解便真困難

吃喝拉撒睡，是每個動物與生俱來的本能，當這些最基本的生理功能無法達到時，許多人會感到深深的困擾、嚴重影響生活，今天就來討論腸胃道最常見的疾病之一：便秘。

問

怎樣的排便狀況就會被定義為「便秘」？

一般來說，排便次數從每天兩次到兩天一次，都在正常的範圍內。一般認為若超過三天以上，則可稱為便秘。但即使每天都有解便，大便的質地很硬或呈小圓球形（圖示中 type 1），也是便秘的特徵之一。另外解便時間過久、需要用力解便，也可算便秘。

有非常多原因會導致便秘，對於常見的功能性便秘、便秘型腸躁症（Irritable bowel syndrome, constipation type, IBS-C）來說，醫學上有其嚴謹的定義。在最新版 2016 年的 Rome criteria IV 定義如下：

功能性便秘（Functional constipation） 定義為符合以下六者其中兩個條件，在過去的六個月中為期超過三個月：

- ① 超過 25% 以上的解便都需特別用力。
- ② 超過 25% 以上的大便形狀是 1 或 2。
- ③ 超過 25% 以上解便完仍然感覺解不乾淨。
- ④ 超過 25% 以上解便時，感覺直腸、肛門口有阻塞不通感。
- ⑤ 超過 25% 以上解便須使用特別技巧，例如：骨盆腔用力、手指挖糞。
- ⑥ 每週小於 3 次的自發性解便次數。

這類病人若沒有使用軟便劑，大便的形狀鮮少是鬆軟的。

便秘型腸躁症 (Irritable bowel syndrome, constipation type, IBS-C)

- 腸躁症 (Irritable bowel syndrome, IBS) 定義為：反覆的腹痛，在過去的三個月中，至少一週痛一天和排便相關、排便頻率改變相關、排便型態改變相關，符合三者其中兩個條件。
- 便秘型腸躁症 (Irritable bowel syndrome, constipation type, IBS-C) 是腸躁症的亞型，必須符合腸躁症的診斷條件，再加上大便形狀為圖示中 type 1 或 type 2。



問

造成便秘的原因？

當大腸的肌肉層無法規律地正常運作，以致糞便未能如常排出體外，便會造成便秘。便秘的成因有很多，很多人的病因更不只一個。以下是一些可能會導致便秘的情況：

- 生活習慣突然產生變化：最常見的有：出遊時外宿、生活壓力大、常常壓抑便意。
- 年齡：長者比年輕一輩較常出現便秘
- 疾病導致：帕金森氏症、糖尿病、血管硬化、電解值異常等
- 懷孕或更年期期間荷爾蒙變化導致
- 藥物影響：常見包括嗎啡類止痛藥、憂鬱症藥物、部分高血壓藥物
- 攝取的纖維質和水分不足，缺少活動的生活方式。

此外，最常見的是蠕動過慢型（Slow-transit constipation），特徵是很久很久才會去大便，很少感覺到便意，常常感到腹脹。X光去照，可以看到很多停滯的大便。可憐的是這類型的患者，對一般的高纖、軟便藥的反應都不好。

心因性

案例 1：高中女生被她媽媽帶來我的門診，她時常大便大不出來，尤其在學校上課的時候還會因此肚子痛，無法專心上課。她來的時候是很沮喪的，媽媽在旁有點生氣說：「平常在家裏她都不去蹲，怎麼大得出來？」她就是典型蠕動過慢型（Slow-transit constipation）的功能性便秘患者，甚至兩個星期才有一次想大便的感覺，後來這個小女生靠藥物治療就可以順利解便。在詢問病史時也發現她會畏懼學校或外面的廁所，相當介意不乾淨的馬桶，這也是學生時期便秘常見的原因之一，但這點卻很難靠着藥物改善，只能用鼓勵、心理諮商方式協助。

懷孕期

案例 2：準媽咪懷孕差不多四個月，問我懷孕的時候有沒有甚麼軟便劑可以吃？她本身就有便秘的習慣。女生在月經期來前，女性荷爾蒙中的黃體素會抑制腸道蠕動，使女性特別容易便秘。有的人懷孕期間補充鈣片，讓大便更難解。愈到後期，實實愈來愈大壓迫到腸道、壓迫腸蠕動空間，愈來愈難解便。要用力解便時還會擔心刺激到胎兒導致早產。孕婦的便秘治療建議仍是以補充水分、高纖蔬果為主，若仍無法改善，可開立懷孕 B 級的軟便藥：Fybogel orange sachet (Ispaghula; B 級)、Normacolplusgranules (Sterculia and frangula; B 級)，(Sennosides; C 級)。

長期臥床所致

案例 3：最近有個 88 歲的老先生住院治療，他久病纏身，脊椎壓迫性骨折導致只能長期臥床，最近又因為呼吸衰竭、肺功能差，進行氣管切開術（氣切）。在胸腔科住院期間 X 光一照不得了，整個腸胃道脹得非常厲害，敲診是整片的鼓音。研判應該是在脊椎壓迫性骨折後，腸神經系統（Enteric nervous system, ENS）連帶受到影響，再加上長期臥床所致。這類的病人對於刺激腸蠕動藥物的反應相當差，只能使用滲透類型的軟便藥，儘量別讓大便過硬，否則腸阻塞會更加嚴重。

問

有效改善便秘的方法是甚麼？平時有甚麼方法可以預防便秘？

水分

每天喝水 1500ml 以上。避免糞便過硬。
每天早上起來可喝一杯 250ml 溫開水，促進便意。

高纖

建議每日膳食纖維質的攝取量以 20 ~ 35g 較為適當。
通常台灣人平均膳食纖維質攝取量不到建議量的一半。

運動

練習柔軟操等腰部運動，刺激腰椎神經有助腸道蠕動。
有便意時，切勿忍耐。

便秘的改善方式一點都不特別，多數人遇到便秘狀況也會自行找方法改善。但臨床上曾碰過患者自行使用藥物改善便秘，有的甚至已經用到清腸等級的瀉藥（用於大腸鏡術前準備）。也碰過患者刻意吃不乾淨的食物，以急性腸胃炎腹瀉的方式，來緩解便秘。原則上不鼓勵這些行為，久而久之會對身體有不良影響。建議便秘患者至少須做到上述基本功，若仍然無效時，建議先諮詢過醫師，找出便秘原因後再對症下藥。

蘇志盛醫師 臺安醫院肝膽腸胃科





©Nachum

不孕到懷孕的神恩

兩年了，從 2015 年底開始試試懷孕，到 2016 整年的嘗試，說真的身心疲憊。到了 2017 年，看到教會朋友們都生了寶貝，我的心裏實在不好受。我有想過要不要以人工受孕方式，也很積極地參看不同的方法。感謝上帝，丈夫和家人沒有給我壓力，但是我給自己壓力。我們也做了身體檢查，結果我和丈夫都是正常，但為甚麼無法懷孕呢？

在黑暗中，我都快要失去信心了，問上帝 Why（為甚麼）？後來我硬是做了兩次排卵針的療程也沒懷孕，那時晨修時間都在看舊約《聖經》，上帝一直提醒我不要跟着學做埃及人，而那位不孕治療醫生正是個埃及人！我信心真的不夠，主的恩慈卻大過我的軟弱。

我老公說，醫生做不到的，但上帝可以做！醫生可以打排卵針，但不能控制我們能否成功懷

孕。連醫生也跟我說生命就是這麼奧祕。聖靈再次用那微小的聲音跟我說：「那給上帝一次機會吧！上帝是生命的給予者！」所以我們再次交託。我放心地休息一個月，沒有打人工排卵針。在禱告中，我想到《聖經》裏六個婦女的故事，都有不孕的經驗，但結果都有了孩子。

比如亞伯拉罕的太太等了好久；哈拿忍受家人嘲笑後，終於生了撒母耳，而且上帝賜福她多了五個孩子；利百加一直不孕，在長期禱告後上帝給了她雙胞胎等等。上帝是不孕婦女的上帝，祂是求子路程的倚靠，當人不能理解我們的難過時，祂能體會，抓到祂的力量，於是心情比較順。

**「他使不能生育的婦人安居家中，
為多子的樂母。你們要讚美耶和華！」**

（詩 113:9）

我跟上帝說，我也想要做多子的樂母！幾個月前丈夫的爸爸來拜訪我們家，所以忙着招待也沒有注意。後來我出了車禍，在醫院時，醫生跟我說我已經懷孕4週了！我丈夫算算說，我懷孕這一刻，差不多是我們結婚週年的日子，上帝給我們結婚5週年的禮物就是一個寶寶！真的感謝主！

我想跟想懷孕的姐妹們說，等待期真的很辛苦，不容易，有時你覺得好像沒有盡頭。但人的盡

頭，就是上帝的起頭。不要擔心，來主裏，祂可以給你心裏平靜。我雖然壓力大，但在主裏，我和丈夫從來沒有為生孩子的事而吵架，這真是主在我們家中。你可以在心裏禱告：「主啊，請給每位看這篇文章想生孩子的姐妹希望。請安靜她們內心的焦躁和失望。請給她們力量和她們一直想要的平安。願主來到她們的家中作工，奉基督的名求，阿們。」✉

Adventist World

歡迎登入 <http://aw2.sdacn.org> 瀏覽

《復臨信徒世界》中文版網站

- 帶你跳出堂會的框框
- 突破本地的界限
- 掌握全球復臨教會最新趨勢



JUNE 2018

2018年6月號文章推介

- 1 新聞：本會幫助因信仰被迫害的墨西哥信徒
- 2 懷愛倫是誰？
- 3 小光指向大光：懷愛倫與《聖經》

MAY 2018

2018年5月號文章推介

- 1 教會合一與《聖經》權威，第二部分：為何教會要遵從會議決定
- 2 神聖的免疫療法：星期五日落後關電視有何重要
- 3 來自意想不到之處的支持：其他基督教派出版懷愛倫著作

「像賊一樣」

©Albert Yiu / 新西蘭 / 新西蘭華人教會



在我年少時，初次接觸《聖經》時，曾讀過一段經文，大意是說主復臨時像夜裏的賊一樣到來。當時我很納悶，心裏反覆地問自己，主是創造宇宙眾物的萬王之王，祂來不是要威嚴儀仗、鳴鑼開道嗎？為何要鬼鬼祟祟呢？



我媽媽是拜那些木雕又漆上金紅顏料的偶像，整天吹噓着它們如何穿梭古今、如何通曉過去未來。我突然想起我那個法力無邊的上帝會不會也偷偷地施法術潛進我的腦海，繼而控制我的思想？有一個晚上，我關了燈正要上床休息，我的外甥女闖進我的房間，望了我一陣子，然後跑走開，我聽到她告訴我的姐姐說：「不得了，舅父雙眼會發青光！」我聽後，背脊發涼，心想：「見鬼呀！糟糕了！我信的上帝是不是在我不知不覺間附上我身了？我要不要在額上貼一道驅鬼符……」諸如此類奇怪的念頭及問號，不斷纏繞及啃噬着我那無知及軟弱的心靈。但，我告訴你，在我往後的歲月裏，主讓我如在黑夜裏摸索前行，跌跌撞撞中，祂無聲無息地突然出現在我的身旁。雖然我經常在吹牛，但這次，真的沒騙你，我已用鑲鏈將主與我一起套上，祂在在。



我的中學階段是在本會的三育中學度過，在那青蔥歲月裏，愛主的心非常火熱，接受浸禮、參加佈道晚會、經常背誦存心節，真的是主愛常在我心間，與主共度蜜月期。但在將近畢業時，本已透過長老安排要遠赴本會在美國的大學攻讀，但因家庭緣故及爸媽對看來不是華人的耶穌有恐懼（我想，他們的木頭神應不懂英語吧），最終不能成行，心情沮喪得很，失望地離開三育校園，無奈要進入社會謀生。本應是與主的感情會昇華到新的境界，但愛火反而冷卻下來。不過，主已悄悄地潛伏在我心中，很有耐性地伺機工作；不要誤會，祂不是要偷竊，而是要與我「互動」。

在社會中打滾，接觸到各色新鮮及有趣的人和事，漸漸地有意的忘記返教會。在那個時期，酒愈喝愈兇，最後導至胃也給酒精噬穿了一個大洞。年輕的我，天不怕地不怕，也要無力地躺在病床上瞪着雪白的天花板發呆（除了痛苦呻吟外，還可幹甚麼？人真的沒有甚麼可自誇的），以往的生活點滴如放映機重播一樣，還要慢動作地逐格播影讓我仔細重溫。心中痛苦地煎熬着、羞愧地反省着。正當我沉緬在回憶中，主在這時又「如賊般」突然出現！哇！你可以想像我當時激動的反應嗎？聲嘶力竭哭着懺悔？誇張了點吧！但說真的，有流淚，暗暗地流，不敢張聲，因為那個漂亮的護士姐姐就站在不遠處，不要讓她看見我的醜態嘛。我本是一個憨厚有為的青年，為何會落得這

個地步？我說，主啊，我錯了，我下次不敢了！祢不要再讓我看那些陳年舊事，好嗎？我懇求着，主沒有說甚麼，起碼我聽不到，但我內心感到祥和，我決意收拾心情，帶着有一條長刀疤的身體重新上路，主又「如賊般」突然消失了，我知道主已饒恕了我，不會錯的。

以後的生活淡如水，沒有驚喜、沒有低潮。偶爾翻開《聖經》，讀幾段熟悉的存心節，算是交了差事；主啊，祢知道的，上次祢饒了我，祢看到嘛，我不是有讀經溫習祢的話語嗎？主沒有回應，我想祂仍然潛伏在我心中，耐心等候。不久，我有一個難逢的機會，脫離籠牢遠赴歐洲讀書，快樂時光總是短暫的，曇花一現，又不留半點痕跡。回香港後，在酒店工作了很短的時間就進入當時很新的餐酒行業，向那些飲烈酒的人推銷沒人瞧得起的餐酒，難度很大。因工作關係，要與那些黑道大哥混在一起，杯起杯落，大部分時間都是半醉的，在街邊嘔吐並不希奇。酒色總是連在一起，所以霓虹燈亮起，我就帶着一幫性感美艷的小姐穿梭各品流複雜的酒吧、酒家，推銷餐酒，麻煩事一大堆。說也希奇，主居然又「像賊一樣」潛進我的生活，保守着我，在污泥中，我並沒有越軌；像荷花出於污泥而不染。但有一點，我要告訴你，主的道不在財主家卻是在市井之中。話說回來，之後我與朋友一同創業推廣餐酒，資金短缺，當時肯仗義無償幫助我的就是



←本文作者

那些低微的性感小姐及那些粗魯的黑道大哥。感恩，願主能感化他們。

可能主認為時機成熟了，有天我半邊臉麻木了，很怕，措手不及。醫生說腦內有先天性的血管瘤，要立刻動手術切除，否則終生癱瘓。醫生，你說甚麼？腦甚麼？腦內一片空白……破開頭顱，十數小時過去了，又縫起頭顱。昏迷了一個多星期，我忽然醒了，因為我太太不停對我說話，唸唸有詞，給她唸醒了。專家說，太多血管瘤，動不得，回家度過餘生吧。那次，我真的哭了。我質問主，世上該死的人這麼多，祢為何偏偏選中我？沒有答案，沒有回應，主變了沉默的羔羊。與太太孑然一身，移民來紐西蘭，打算靜靜地生活。二十多年過去了，生活穩定，我不單沒有死去，我還有兩個女兒！主，我錯怪了祢，其實祢一直「如賊般」躲在我心裏，無論我是快樂或痛苦，都與我共度，只是祢躲得太高明，我

懵然不知。不過，新的血管瘤不斷增生，管它呢，祢賜給我這樣有才華（一笑），那會讓我這樣占便宜白白的死去。祢有甚麼文字的任务交給我，不用客氣，我隨時效勞。噢，我不是正做着麼？！

各位弟兄姐妹，可能你們會說，經上是說主的日子要像賊一樣到來，要我們警醒，不是我說的這樣，九不搭八。各位，我知道，你們不要躁動，聽我道來。其實，我認為主若要我們跟從祂，真的是與我們鬥智鬥耐性，從你接觸祂那一刻起，你心裏的門窗尚未關上，祂就會「如賊般」潛入你的心扉，伺機作工。從我 46 年前聽到主的教訓起，主就如科幻片的情節般將祂化成品片植入我的心中，期間我雖然多次遠離主，但祂就如我的血管瘤一樣，一定要與我共存，如影隨形，永不放棄。主啊，我投降了，我願意跟從祢！弟兄姐妹，你們不信，可試試看，打開心窗，主就會躲進你們的心中，伺機作工。阿們！**✞**

全球總會婦女事工部 為本會姐妹設立獎學金

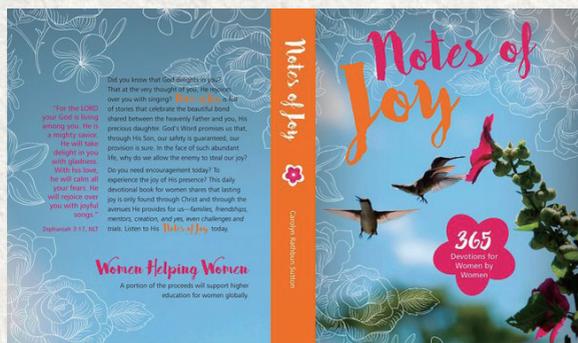
◎全球新聞網提供／美國
◎鄭皓茵姐妹譯／本刊編輯

在過去的四年裏，拿俄米 (Naomi) 就讀於湯加的南太平洋大學。她將在幾週內畢業，獲得幼兒教育學士學位，她讀大學的經費是由全球總會婦女事工部特設的獎學金所提供的。

前婦女事工部幹事羅絲·奧蒂斯 (Rose Otis) 於 1991 年設立了一個高等教育獎學金計畫，其任務是「通過支持每個分會復臨婦女得到高等教育，賦予婦女能力，加強家庭，改善社區，為教會作出貢獻。」這項獎學金的經費，最初是從每年度婦女事工部出售有關婦女事奉的書籍中得到的盈利所籌得的。然而，多年來，隨着教育成本增加以及愈來愈多的申請，已經不可能為每位有潛質的申請人提供獎學金，結果不得不否決了許多有才華，有能力的姐妹們的申請。

2003 年，一班志願工作者成立了一個名為「給姐妹們幫助」(SOS) 的支援團隊，為該獎學金計畫籌集資金，並與婦女事工部合作。私人捐贈、舉辦活動和出售靈修書籍為該獎學金的主要資金來源。2018 年的籌款目標是 5 萬美元。

根據該計畫的宣傳單張所寫：「每一位有志在自己所屬分會地區就讀本會的專上學院或大學的姐妹」都歡迎申請「SOS」獎學金。他們是「根據需要，能力和申請者希望提升自己的決心而頒發的。」目前，在全球 15 個國家中有 49 名姐妹正在接受援助。



拿俄米只是超過 2,400 名從「SOS」計畫中受益的本會姐妹中的一員。在拿俄米寫給全球總會婦女事工部的致謝信中，她感謝有許多婦女為這個獎學基金獻出了她們的時間和技能。「你給我的資金激勵我愈走愈強，成為上帝有用的教師和僕人。謝謝你們幫助我實現了我的目標。」她說。

全球總會婦女事工部副幹事拉奎爾·亞睿 (Raquel Arrais) 很喜歡聽到這樣的成功故事。「教育那些無能力負擔教育經費的女性是我們的心所願成就的。我們知道，當我們教育女性時，她們會改變世界。」她續說：「讓我們一起為這些年輕的姐妹們創造更美好的未來，預備好她們一起去達成教會的福音使命。」

如欲瞭解更多「SOS」獎學金計畫的資料，
歡迎瀏覽全球總會婦女事工部的網站：
<https://women.adventist.org>

悼念施明秀姐妹

◎北亞太新聞網 提供
◎鄭皓茵姐妹 譯／本刊編輯



本會希望電視台員工施明秀姐妹及她的兒子呂芳聖於今年4月5日凌晨，在台灣桃園的一場火災中不幸離世。我們為失去了主內的家人而深感悲痛。

施明秀姐妹於1974年在台灣台南縣出生。家中有兩位兄弟，她是家中唯一的女兒。1998年高中畢業後，她前往本會位於魚池鄉的三育基督學院進修，並於2002年獲得社會系學士學位。在她就讀大學期間，她認識主耶穌並且受浸歸主。

2003年她加入華安聯合會傳播中心，為復臨電台擔任廣播節目技術員，參與節目製作。2009年，她調職至希望電視台繼續她在媒體方面的服事工作，為本會服務達15年。施明秀姐妹於2010年與呂傳奇先生結婚，並於翌年誕下可愛的兒子芳聖。

在2018年4月5日，她與7歲的獨生子芳聖一同遭遇火災事故，安息主懷。

我們非常懷念這位為上帝的媒體福音事工一直忠心工作的姐妹，同時也懷念她過往在南投埔里教會擔任司庫及兒童部主任的事奉工作。

請為她的家人懇切代禱，特別是施姐妹的丈夫呂傳奇先生，在這場火災中，他的兩位弟弟也同時喪失了生命。我們盼望在耶穌復臨之時，再次與明秀及她的兒子再相見。

編者按：
施明秀姐妹的安息禮拜及音樂追思會已分別於2018年4月16日及22日舉行。請弟兄姐妹為施姐妹的家人禱告。✠



港澳區會人事安排、 堂會報告及活動提倡

人事安排

委任李景琦牧師為港澳區會傳道協會幹事，2018年5月16日生效。

堂會報告

原社區教會（佈道所）正式成立為教會。成立日期為2018年5月5日。

活動提倡

領袖勳章訓練 (PLA)

開課日期: 2018年6月至7月 (每逢星期四晚上)

地點: 港澳區會多用途室

名額: 20位 (5人或以上才開班)

截止報名: 2018年5月16日

費用: HK\$1,400 (包括 HK\$800 的 MBTI 性格分析)

對象

1. 年滿 20 歲 (或以上) 復臨青少年團團師
2. 參加者必須協助前鋒會幼年團金波利的工作

團師訓練: 金師 17 號

開課日期: 2018年8月至11月 (每逢星期四晚上)

地點: 港澳區會多用途室

名額: 20位 (5人或以上才開班)

截止報名: 2018年7月18日

費用: HK\$900 (包括 HK\$500 的 TJTR 性格分析)

對象

1. 年滿 18 歲 (或以上) 復臨青少年團團員或領袖
2. 年滿 18 歲 (或以上) 前鋒會會員或領袖
3. 參加者必須協助前鋒會幼年團金波利的工作



捐款 2018年4~5月

- 羅運泉長老 / 馬來西亞 / 吉隆坡華人教會 / US\$100
- 奇諾華人教會 / 美國 / US\$400

「忘我療法」

痲瘋病康復村的見證 ©沈志芳姐妹／華安聯合會健康事工部副幹事



帶病上陣

在痲瘋病康復村裏，大家都可能想到需要治療的是痲瘋病患者，其實，全部的「患者」都已不再服用治療痲瘋病的藥物，他們都痊癒了。但是因為這疾病所導致有手、足以及眼部的可見畸形或殘疾，以致他們生活不能自理，需要別人幫助。有志願者繼承耶穌基督的精神到痲瘋病康復村服務這些有需要的人群，其中兩個志願者本身亦患病，一個是胃病，一個是因家庭問題而導致抑鬱症。

余姐妹之前患有胃病，她花了四個月在其它療養院調理身體，還是沒有把胃病治好，後來她又去了另外一個健康調理中心，也住了一段時間，用了另外的治療方法。這一次的「療法」似乎比之前更適合她，她眼見一些癌症病人都康復了，自己的病情雖有好轉，卻沒有完全康復，身體依然虛弱無力，人也消瘦了很多。她從其他弟兄姐妹得知有一個痲瘋病康復村，空氣環境都很好，她心想這麼好的地方應該很適合療養身體。於是，她決定到康復村去。剛到康復村的時候，帶病的余姐妹也不知道自己可以做甚麼，只是

從最簡單的服務開始，她跟着其他志願者去做服務。所有的痲瘋病康復者都能從她的樣子看得出她是一個「病患者」，因為她不但外表非常消瘦，而且也沒有力氣做事情。服務的生活過了一段時間，她發現自己的病情竟然一天一天改善——力氣增加了，臉色紅潤了，人也胖起來了，每個人都說她「漂亮」了，就是說她的身體健康了，可她沒有用過任何「療法」。很多康復者都跟我們分享余姐妹的見證，說她剛到康復村的時候，幾乎連一陣風都可以把她吹倒，但現在她的精神面貌卻煥然一新了。

對余姐妹來說，最好的治療方案並不是待在療養院裏等待別人的服務，乃是服務比自己更需要的人。「疾病痊癒的最大障礙之一，就是病人的思想太集中於自己身上。許多病人以為人人都應該憐恤他們，幫助他們，豈知他們所需要的恰是相反，他們應該把自己忘記，想到別人，設法幫助別人。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真詮》，第18章）余姐妹就把思想從集中在自己身上轉移到比她更需要的人身上，最後她從服務中得到了醫治。

意想不到的心藥

根據統計，目前與情緒有關的疾病已達到 200 多種，在所有病患群體中，70% 以上都和情緒有關。

另一位志願者「患者」是因為家庭的問題導致抑鬱症，她的女兒楊姐妹是康復村裏的志願者之一，她把媽媽帶到康復村去，開始的時候，楊媽媽甚麼都不能做，但是，楊姐妹帶着她一起服務康復村的康復者，她的情緒就開始穩定下來。後來，她也能獨立去照顧服務那些不能自理的康復者，現在她幾乎也完全康復了。

「我們往往請大家為那些受苦受難灰心的人祈禱，這原是應該的。我們應該求上帝使心境幽暗的人得見光明，使困苦憂傷的人得着安慰。然而惟有置身於上帝恩惠之上的人，才得蒙上帝應允禱告。我們一方面為那些愁苦的人禱告，一方面還得激勵他們去幫助比他們更不幸的人。在幫助別人的時候，他們自己心中的憂鬱也就會消除了。我們既將自己所得的安慰去安慰別人，那福氣就回到我們自己身上。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真詮》，第 18 章）余姐妹和楊媽媽就是因為幫助比他們更不幸的人，自己心中的憂鬱也消除了，疾病也隨之消退，這樣的治療方案，不是更便宜有效嗎？「善行是雙重的福氣，施行的人和接受的人都獲得好處。行義的意識是身心疾病最好的藥物。當人感受到盡己責任的舒暢和快樂時，造福他人的滿足，以及鼓舞振奮的改變，會給全身帶來新的生命。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真詮》，第 18 章）

被遺忘厭棄的最小弟兄

這個康復村的志願者雖然不多，但是他們每個都很盡心盡力去服務當中的痲瘋病康復者，我相信他們在康復者身上所做的，就如做在耶穌



身上一樣。我看見這些康復者都生活得很融洽，但是，原來這些志願者沒有到康復村之前，他們經常和人吵架，有時候會為一些很小的事情起爭執。其中一位康復者告訴我，是因為這些志願者勸導他們彼此相愛，和睦相處，慢慢地，他們也就不再爭吵，彼此相處融洽，如同家人一樣。

一直以來，痲瘋病者都是被厭棄、需要被隔離的群體，就算他們已經康復，還是不被社會歡迎，甚至連自己親人也不容易接納他們，聽說不少康復者曾經有自殺念頭，但自從志願者到了他們中間，不但在生活上給他們幫助，也給了他們精神上的支持，靈性上的鼓勵，在這個康復村中現在已經沒有聽到康復者有自殺想法。當我們走訪這些康復者的房間，他們會像一群可愛的孩子一樣給我們講述他們的見證、唱詩歌和背誦經文。

從志願者身上散發出來因認識耶穌基督而有的香氣，感染着被服事的痲瘋病康復者，願這種叫人活的香氣繼續飄送，充滿整個康復村，也願上帝差派更多願意委身的志願者，把信、望、愛繼續傳播到各個痲瘋病康復村中，給這特別需要以愛心服務的人群。「勇敢、希望、信心、憐恤、仁愛，會促進健康、延長壽命。知足的心，愉快的精神，會帶來身體的健康和心靈的力量。」（懷愛倫著，《論健康佈道》，原《服務真詮》，第 18 章）



「祂的祕笈」活動順利完成

台灣三育基督學院第10屆21世紀復臨青年領袖訓練營閉幕

◎侯妙蓉姐妹／台灣／三育基督學院

祂的祕笈

寒假過後的3月，台灣三育基督學院除了迎來新的學期之外，也在3月30日到4月1日舉辦了第10屆21世紀復臨青年領袖訓練營。這次的營會主題是「祂的祕笈」，主辦單位希望青年可以透過這次營會獲得耶穌的祕笈，這樣就有能力戰勝罪惡，並且帶人接受耶穌，擴展上帝的國度。本次營會受到數位台灣的牧者與傳道人的響應，共有100多位青年共襄盛舉，甚至有遠從中國大陸的青年人參與這次的活動。感謝上帝的恩典，在最後一天的獻身會中，上百位青年人接受上帝的呼召，無論在未來是否擔任傳道人的工作，他們都願意將自己的生命獻給耶穌，在這個世界做光、做鹽，活出基督的見證。

台灣區會青年事工部幹事吳一群牧師認為，青年人願意為上帝做見證是非常令人感動的，他也鼓勵主辦單位繼續舉辦21世紀領袖營，使每一位復臨青年都更有能力向別人分享上帝的愛。每一屆都帶領青年人參加的陳國鄉牧師也認為，青年人就是教會的希望，21世紀領袖營是培育青年的重要活動，他也看到營會對青年人格的正面影響。

這一屆營會的主講人是來自澳洲的柯林·霍恩長老。霍恩長老告訴與會的青年，耶穌的祕笈就是上帝的話：《聖經》，以及聖靈的洗禮。他強調基督徒要每天祈求聖靈的洗禮才能勝過罪惡。另外，聖靈充滿的證據是來自聖靈的果實，而不是聖靈的恩賜，撒但可以偽造聖靈的恩賜，卻無法偽造聖靈的果實，只要憑着果實，就可以認出他們來。

聖靈的早雨從使徒時代的五旬節開始降下直到如今，就像農作物發芽、成長、成熟一樣，基督徒的品格也必須日日受到聖靈早雨的滋潤成長，才能受聖靈晚雨的澆灌成熟，準備好進入基督的國度。

霍恩長老也鼓勵復臨青年人組成10人小組，用「全體總動員」的方式對外佈道，如同部隊的士兵一樣，所有的教友都要成為上帝的精兵。他也用生動有趣的互動向學員們演示了耶穌犧牲的意義，學員們都感到十分新鮮有趣，並對基督復臨安息日會的信仰和使命有更清楚的認識。



詩歌見證

3月31日送夕陽的活動中，透過來自不同教會的兄弟姐妹分享各自的見證並搭配回應詩歌，使學員們可以看到上帝在每個人生命中的帶領和奇妙的大能，只要倚靠祂，即使是再大的困難，在上帝都沒有難成的事。

工作坊與闖關遊戲

除了聆聽講道之外，營會也在3月31日上午安排工作坊的講座，主題有社區服務祕笈、查經祕笈和健康祕笈，學員可以自由選擇喜愛的課程。當天晚上也進行了不同項目的分組遊戲，在與組員一同進行闖關遊戲的過程中，學員們能夠認識到他人的優勢，更能夠以欣賞的眼光看待彼此。

結語

透過這次的營會，希望青年們能夠受到激勵，如先賢們一般挺胸昂首，帶著傳播三天使信息的大使命繼續向前邁進。台灣復臨青年加油！

主講人簡介

柯林·霍恩長老來自澳洲，25年前，他在閱讀懷愛倫師母的《善惡之爭》後決定受浸成為本會的教友。2009年，他開始每天向上帝祈求聖靈的施洗，從此以後，他熱烈地向人傳講耶穌的福音。他鼓勵台灣的復臨青年和人分享耶穌基督。他期待有一天可以在天國與各位相聚。

學員感想

Patrice Silver (台北新生命國際教會)

在這個週末，主講人講到藉着聖靈勝過罪惡。我認為如果要與耶穌相見的話，我們一定要勝過罪惡，對我們基督復臨安息日會的信徒來說是很好的提醒。

薑恩來 (中國內地教會)

除了更認識真理外，我們也得到許多的經驗和活動的方式，回到自己教會之後可以更好的發展青年的活動。

辜書亞 (中正教會)

我要推薦那些還沒有認識耶穌的人來參加21世紀營會，或許你們不相信我們口中的耶穌基督，但是我相信在這個營會你們會對我們的上帝有更多的看見。

陸以霖、陸約亞、陳靖如 (屏東教會)

這次營會讓我們更加明白真理，也從詩歌見證分享中體會到上帝如何在生活中幫助我們度過難關。也透過遊戲讓我們明白到，在耶穌裏我們都是一家人。謝謝你們舉辦這麼好的活動。☺

TYC 第七屆台灣青年營會 7TH TAIWAN YOUTH CAMP

你要去哪裏?

Where Are You Going?

你往哪裡去,我也往那裏去;你在哪裡住宿,我也在那裏住宿;
你的國就是我的國,你的上帝就是我的上帝。
-路得記 1章16節-



范少賓 院長
大會主講人
愛能健康中心暨佈道學院院長



葉光州 律師
工作坊講師
主題:理性思辯同性婚姻



湯品柔 老師
工作坊講師
主題:小組事工建立與營造



洪佳麗 老師
工作坊講師
主題:青年領袖培訓

🕒 營會時間

2018年7月27日2:00pm至7月29日1:30pm

📍 營會地點

台灣三育基督學院-南投縣魚池鄉瓊文巷39號

💰 報名費用

原價:1800元(報名人數上限150名)

早鳥費用:1600元(6月15日前完成報名)

慕道友:1200元(僅限第一次參加)

👥 參加對象

17至40歲的青年男女

🕒 報名時間

即日起至2018年7月10日



即刻掃描
大會採線上報名
馬上報名

f 粉絲頁: TYC台灣青年營會



澆灌！滋潤！連結！

「第十八屆聯合義工嘉許禮」— 美麗人生！

Beautiful life

©港澳區會社會服務部／香港

基督復臨安息日會港澳區會社會服務部「第十八屆聯合義工嘉許禮」已於 2018 年 4 月 29 日假清水灣香港三育書院大禮堂順利舉行。活動由社會服務部轄下 4 間社會服務中心聯合舉辦，包括山景綜合青少年服務中心、恆安老人中心、小西灣長者鄰舍中心及新蒲崗長者鄰舍中心，並約有 200 位獲獎義工和中心會員參與。其中 34 位義工榮獲頒金獎（服務時數達 100 小時或以上），30 位義工獲頒銀獎（服務時數達 61 至 99 小時），64 位義工獲頒銅獎（服務時數達 31 至 60 小時），117 位義工獲頒嘉許獎（服務時數達 10 至 30 小時），另有 17 個家庭獲頒家庭義工獎（家庭成員一同參與服務達 10 小時或以上）。各個獎項的得獎人數都比往年大大提升，部門推動義工服務發展的成效確實令人鼓舞。「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」（徒 20:35）





本屆大會主題是「美麗人生！Beautiful Life！」，理念建基於「澆灌」、「滋潤」和「連結」三個元素，意思是透過義工服務去「澆灌」生命，讓別人的生命得到「滋潤」，人與人之間得以「連結」，共同締造「美麗人生」。活動的場景布置耀眼奪目，由山景綜合青少年服務中心的職員和義工，共同製作超過 2,000 個汽球，營造出一片色彩繽紛的花海和茂盛粗壯的樹葉，令現場充滿生命氣息，讓參加者彷彿置身大自然，既配合了「美麗人生」的主題，更充分展示義工們的付出和貢獻。

而今年別樹一幟的典禮儀式，由影片播出種子得到「澆灌」、「滋潤」，長成花朵開始，代表義工服務以愛「澆灌」別人的生命，讓別人的生命得到「滋潤」而茁壯成長，再由現場的長者及青少年義工以接力方式，把美麗生命之花帶到台上，由主禮嘉賓們繼續「澆灌」，寓意義工服務能「滋潤」別人的生命，令人與人之間得以「連結」，共同締造「美麗人生」。「原來基督的愛激勵我們。」（林後 5:14）

今年，大會很榮幸邀請到「基甸事工」創辦人及總監蕭智剛博士、社會福利署推廣義工服務督導委員會秘書李金容女士、港澳區會會長湛志凡牧師、港澳區會行政秘書馮俊傑牧師、港澳區會司庫李子傑長老、港澳區會社會服務委員會委員盛燕南女士、康譽長者公寓管理有限公司營運總監黃惠娜女士，蒞臨擔任主禮嘉賓。

當中蕭智剛博士為大家分享了他傳奇的經歷。蕭博士是一位基督徒，也是註冊社工，其父親乃人稱一代武俠劇宗師蕭笙先生。由於家庭的問題，蕭博士年輕時也曾誤入歧途，成為問題青年，其後得到傳道義工的關心和鼓勵，在二十歲時接受福音戒毒重獲新生。蕭博士致力推廣青少年訓練及社會服務工作三十多年，是「基甸中心」的創辦人，創立了輔導與訓練結合之歷奇輔導軍訓營，為香港青少年服務作出重大貢獻，更於 1992 年被選為香港十大傑出青年。在蕭博士的生命見證上，我們確實看到「榮神益人」的真實故事，同時也鼓勵着大家，只要永不放棄，縱然只是微小的種子，也有結出碩大果實的潛能。因



此，不要看輕自己，不要小看每一位義工的力量，正所謂「聚沙成塔」、「集腋成裘」，只要大家「連結」起來，便能創出無限可能。「我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。」(約 12:24)

而在頒獎禮後的嘉年華活動，由各中心的職員和義工設立不同的攤位遊戲，包括：「唱出美麗人生」、「扭出正能量」、「愛心彩繪」、「愛心之箭」、「種出愛心苗」、「創意小手工」，各項目不單是玩樂的性質，當中更滲入了多元的社會工作理論，利用如音樂治療、園藝治療等介入手法，讓每位參加者都可以體驗「澆灌」、「滋潤」和「連結」，達致長幼共融，互相鼓勵的目的。看到大家的努力、投入和積極，見證了不分長幼、性別、地域，只要你願意嘗試，必定能豐富自己和他人的生命，實踐「美麗人生」。「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約 13:34 ~ 35) 𠄎





港澳區會2018教牧同工退修會簡報

We Move Forward

◎方婉華姐妹／香港／港澳區會文字事工部助理幹事



「休息，為了走更遠的路」。一句耳熟能詳的說話，卻是在忙忙碌碌的生活中，我們最需要做的的一件事情，以致我們能繼續打拼下去。休息，不單離開習常事務，讓身體放鬆，也是一個給我們身心靈重整旗鼓的機會。於是，一年一度的教牧同工退修會就是讓同工們停下，再上路的好時光。

港澳區會「2018 教牧同工退修會」（以下簡稱「退修會」）於 4 月 23 至 24 日，假座香港沙田麗豪酒店會議廳舉行，有 58 位教牧同工出席。承去年主題「擁抱改變」（Embrace Change）的延續，今年主題訂為「我們向前進」（We Move Forward）。

4 月 23 日上午 9 時正，港澳區會行政秘書馮俊傑牧師以《聖經》的話語，為大會揭開序幕。以《聖經》的信息預備我們每位的心，在聖靈面前打開心扉，以受教的心去聆聽、學習和改變。

緊接着的兩日活動，就由商界業務培訓及發展顧問 Eva Lo 和她的團隊，為我們度身安排。這個團隊在去年的退修會中，透過許多例子、共

商、交流、討論來引導全體同工重新檢視港澳區會的使命方向、工作策略，和同心合作的需要，讓大家藉此沉澱思考現時工作的情況、成效和挑戰，給一群剛加入傳道行列的新同工帶來很多有價值的思考。今年，這培訓團隊也配合今年「We Move Forward（我們向前進）」的主題，引導我們如何制定實踐傳道事工的策略。

基於我們去年的共識，港澳區會轄下的地方教會，願意共同建立有愛心、有關懷並專業的教會。今年我們就以如何實踐作為學習和重新思考的重點。當中有幾個範疇：建立團隊、激勵會友、成為教練（Coaching）和領導模式

難忘的一幕

在傳道的工作上，我們要與時俱進，改的，不是原則，而是態度；變的，不是真理，而是方法。我們要守住最寶貴的真理信息，但要學會體貼周遭人群的需要。透過反思和討論，我們用心



去瞭解會友的需要，同工之間交流許許多多成功與失敗的經驗，以致我們彼此得藉鼓勵和啟發。尤其當分組形式，好幾位同工組合起來，一同用現有材料，製作一所教堂模型。當中不但能讓在不同堂會事奉的同工一起合作，也體現出各施其能的重要。大家共同以成為有愛、關懷和專業的教會，作為教會的目標，加上不同的經驗和創意，造出多所不同的教會模型。同樣以一樣的目標為基礎，但每個模型卻展現出不同風格、生氣和貼合弟兄姐妹需要的教堂，各具特色卻和諧一致。這個經驗給我們整個傳道團隊很大的鼓勵。只要我們有一致的目標，盡心瞭解和體會弟兄姐妹和朋友們的真正需要（靈性和生活），盡力做到最好，教會會有不一樣的景象！

同路人

在第二天的靈修中，范藍興牧師提醒我們，在傳道生命中，或會遇上一些我們起初恐懼的事，但只要與上帝同一陣線，我們會因祂而跨過。的確，傳道者或領袖們，也會面對孤單和困境，有時，百般滋味在心頭。但我們不但有上帝同在，我們也會有知心友、同路人！

隨後的活動中，主持人 Eva Lo 呼籲同工們，在眾多寫着不同的短語句或《聖經》金句的紙中，尋找自己喜愛的一張，然後找回一些與自己拿着相同語句的同工。透過這活動，很多同工很意外所得的結果，原來有些像是不相近或不相熟的同工，也與自己有相似甚至一樣的看法。那種

感覺很特別。同時也使同工們彼此更能踏多一步去認識和瞭解。

同心獻上

在退修會最後一部分——獻身會的時候，港澳區會會長湛志凡牧師勸勉我們「要勇敢」。改變，從來不是容易的事，也許會需要一些時間，但當我們看到值得改變的事，需要改變的時候，不要怕，我們靠着主勇敢走出去，堅持走下去，我們就會愈來愈向前邁進。最後我們在會長帶領下，同心合意的獻上禱告！沒有特別的道具和場景，卻有誠懇、信心和恩惠在我們中間，叫我們都同心將自己再次獻上，在主裏堅立志向，繼續為主贏得更多生靈！

後感

從港澳區會退修會兩年的主題中，我們已看到一個過程。在更新與成長中，我們需要在主裏改變，不但要「被改變」，更要擁抱這個改變，叫我們打從心底裏向主發出這個呼求。改變，難，因為要在安舒區走出來，需要一定的動力；但前進，更難，因為需要更多的力量。然而我們必須經歷這過程，因為我們都肩負着大使命！不要怕，因為「上帝與我們同在」！深盼這個經驗，不只發生在傳道同工身上，也願港澳區會每個教會、每位弟兄姐妹，都能靠主「擁抱改變」，然後「向前邁進」，以拓展上帝國度，催促基督早日復臨！阿們！



安息日下午特別證道

基督復臨安息日會華安聯合會及港澳區會合辦

日期：2018年7月7日

時間：下午3:00

地點：九龍教會

講者：

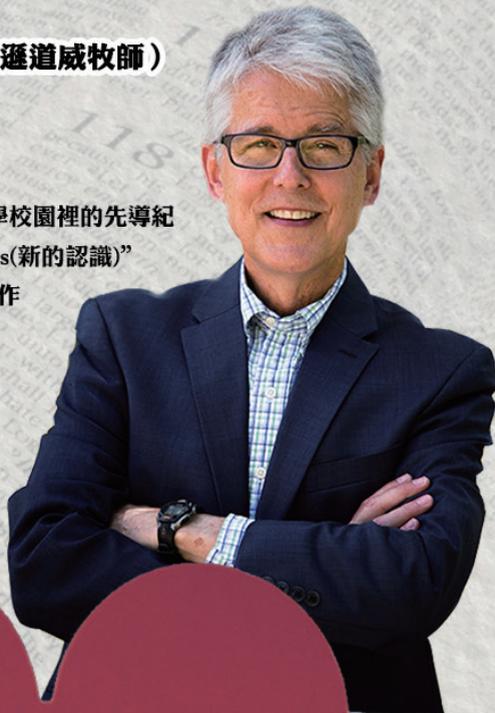
Pr. Dwight K. Nelson (尼遜道威牧師)

教牧學博士

先導紀念堂主任牧師

自1983年，尼遜牧師已開始擔任安德烈大學校園裡的先導紀念堂主任牧師。他亦從事“New Preceptions(新的認識)”電視廣播、在神學院任教、及寫作，他的著作包括“The Chosen(那被揀選的)”一書。

在主的賜福下，他和太太Karen（嘉倫）育有兩名孩子及兩名孫兒 Ella(艾娜)及Esabelle(依莎貝拉)。



一位善良遺忘者
的禮物

根據大衛的福音

截止報名日期：2018年6月9日

請向所屬教會傳道人報名

沙縣新堂落成進入倒計時

艱苦卓絕 任重道遠

◎恩德／中國／福建沙縣教會

在中國，「沙縣小吃」可以說是家喻戶曉，很多城市中都有它的蹤影。1976年，主僕朱華長老奉差遣到福建沙縣開荒佈道，福音的種子從此遍地開花結果。感謝上帝的恩典，四十年来沙縣聖工不斷發展，信徒人數逐年遞增，截至目前，沙縣現有本會信徒600多人。但多年來因教堂比較狹小，實在容納不下眾多教友聚會，嚴重影響了聖工的發展，建立新教堂勢在必行。



2005年，沙縣教會以負責人朱代敏長老為核心的教會事工組有了建新堂的構想。神聖使命託付在肩上，教會上下一條心，遂向沙縣人民政府申請批地籌建教堂。感謝天父帶領，當地政府高度重視，大力支持，規劃撥出一塊1,898平方米的建築用地用以建設「沙縣基督教城南活動點」，由「沙縣夏茂基督教堂」負責籌建。這座新堂建築佔地面積1,418.5平方米，總建築面積達5,497.47平方米。

從2016年6月起，在朱長老的倡導下，教會特設「777」禱告祭壇（早七點、晚七點、每週第七天），百人同心懇切流淚禱告，為建堂持續代禱與奉獻。

新堂工程於2017年2月20日開工建設，2018年1月12日順利封頂，目前主體落成在望，工程浩大造價預算人民幣1,800萬元，同時也懇請各位伸出援手支持我們，為福建沙縣建堂添磚加瓦。

這條建殿之路我們一起走，這座殿我們一起建，《聖經》說：「施比受更為有福！」願主賜福，使這座教堂能夠成為上帝喜悅的居所，促進福建省聖工的蓬勃發展。✠



沙縣新堂開工合影
2017.02.20





創造與健康系列講座反應佳

羅省粵語教會本年舉辦連串佈道會 ◎羅省粵語教會傳訊組／美國

本會羅省粵語教會歷年來銳意進行佈道工作，今年舉辦「創造與健康系列講座」(CREATION Health Series) 佈道。首個重要活動在 3 月 24 日，上下午舉行三場「創造與進化講座」，敦請本會羅馬琳達大學生物學及古生物學教授李安納·班博士主講。本堂教友全體投入派發傳單等籌備工作。講座由陳越慶長老擔任主席，楊劭頤醫生主持，出席者九十餘人。

班教授學養深湛，博引精闢，第一場主題為「為何要理解創造」。以深入淺出方法，首先分別詳細列出「信仰創造」與傾向「進化」兩派人士各自的觀念與論點，讓聽眾判斷細思。

班教授指出：世人認識的自然進化論，與基督徒接受有神創造論，同樣都是需要用信心去相信。但如果基督徒一方面自稱相信創造論，卻同時接受進化論，那就輕視了上帝慈愛的本質。因為進化論內的演變過程是「物競天擇」，「汰弱留強」。在這些過程中，物種會出現的大量死亡及不必要痛苦，才會達到現今的生態。這些都不是慈愛的上帝給其創造的生物、甚至對人類的目的。換一個角度思維，如果基督徒從相信創造論的基礎上去探索這奧妙的大自然環境並變化，反而會得到更準確，更合邏輯性的結論。



全體會眾用過午膳後，講座第二場繼續進行，主題為「創造：生命、地球、宇宙與善惡之爭」。此為講座之最重要時刻。班博士以其數十年精研；加上親歷實驗與考察，深入分析所得的精湛學養，考據引伸，論列詳細，無一虛語。聽眾均聚精會神，仔細聆聽，絲毫不敢放鬆。

班博士曾到秘魯的阿他加馬沙漠考察。而他研究的對象就是位於沙漠中一個兩平方英里，有二百多具鯨魚化石的地區。在這化石群中，鯨魚的骨骼都石化得十分良好，有些連同鯨鬚或脊椎骨中的軟組織都能石化。基於海洋動物腐化的速度，這是其中一個無可推諉的大自然證據，顯示以「生命、地球、宇宙與善惡之爭」來說明：從〈創世記〉記載的創造起，到現今只有幾千年的時間。另外，同樣的地質證據亦出現在美國黃石公園，猶他州地質公園及亞利桑那州地質公園等地區。班教授這個考察的論文被刊登在美國地質協會 (GSA) 的期刊上。雖然如此，基督教的福音，不是建基於地質學或其他科學上，而是在《聖經》上。我們持有這種信仰的態度，更能找到更好的科學答案。

午休後，繼續第三場講座：「創造與生物學的新證據」。班博士指出：達爾文的進化論是 1800 年代的產物，當時並沒有近代科學的鑑證方法。現代進化論 (Neo-Darwinian Synthesis) 及分子生物學 (Molecular Biology)，則是由達爾文的進化論衍化出來的理論。現今對基因的瞭解是過往未曾出現的。表觀遺傳學 (Epigenetics)，孤獨基因 (ORFans) 及非編碼脫氧核糖核酸 (Junk DNA) 的研究及理論，都是由科學角度提出：對不同年代進化論的質疑。這些科學學術的證據，已對不同年代進化論的可信性大打折扣。上帝正使用科學來給予信主的人更多的證據。但要謹記，基督徒的準則仍是來自於《聖經》。同時，上帝的愛是普及於世上所有人的，所以我們必須仍然尊重那些與我們信念不同的人。

這三場講座時間雖然頗長，但聽眾並不覺得疲倦。有數位聽眾提出知識範疇的問題，班博士一一解答，並推薦兩本論據詳細的學術著作，介紹聽眾可以在網上免費參閱。黃昏後講座在熱烈掌聲下結束。



為配合此講座，當晚本堂有「觀天星體察上帝創造宇宙奇妙」遊。由任職美國國家氣象局的天文氣象學者馬錫強執事率領，到洛杉磯氣象台（天文台）觀星，並參觀氣象博物館。「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。」（詩 19：1）。讓我們從參觀天象中可以一窺上帝創造並掌控浩瀚無窮天體宇宙的奧秘。參加者有 20 位（內有 7 位慕道朋友）。至深夜方盡歡而回。

本堂的「創造與健康系列講座」，年內繼續進行如下：

系列2 5月5日上午，由希望先鋒男聲合唱團獻唱。

系列3 5月5日下午第一場：「生活環境（Environment）」講座，邀請建築師赫德（Christos Hardt. AIA. CNU）主講。

系列4 5月5日下午第二場：「活動（Activities）」，邀請心臟科專家許德律醫生（Dr Steve Hildebraud MD）主講，並由鋼琴家 Dorothy Mataz-Warehari 演奏。

系列5 7月28日上午：「選擇（Choices）」創立健康生活講座，由本堂三位不同年齡層及職業的姐妹主持：李貴好（註冊護士，羅省政府衛生健康培訓師）、蘇美顏（專業稅務師及會計）、陳禮華（護士學生），分別見證自身經歷體驗。

系列6 7月28日下午、8月4日及11日：「休息（REST）」足部運動按摩物理治療法講座，由長老曾仰豪醫生主講健康運動與足部物理治療多項方法知識。

系列7 9月22日上午下午為兩場講座，邀請班教授再度蒞臨主持「創造」講座之續集「洪水」。

以上各項講座活動，熱誠邀請同道、朋友蒞臨。

九就是比十大

「五福臨門」佈道會感想分享

◎張秀梅姐妹／日本／東京華人教會



2018年4月24日至28日，基督復臨安息日會全球總會行政秘書黃彥超牧師來到日本東京華人教會擔任「五福臨門」佈道會的主講人，在堂主任尤川夫牧師的5次高聲向主耶穌的禱告，以5位弟兄接受全身入水受浸，讓這次佈道會在幸福快樂中落下帷幕！

散會了，可是教友們卻遲遲不肯離去，三五成群的在研討著黃彥超牧師分享的財道：「九比十大！」「不由得你不信！」「真不信？好，你也坐下來聽我複述一道題，你算明白了，這餡餅就一定會掉進你的嘴裏啦！」

故事這樣說：一位生活在非洲坦桑尼亞北部牧區的小夥子牽了自家的一頭牛獻給教會，讓牧師賣掉牛換錢作為十分之一的奉獻。鄰居們見了說這人腦袋出問題了，牛羊送出去等於減少自己的財產，真是太傻了！那小夥子說：「我的牛羊會生產，我的生活有耶穌！」鄰居們都說這人不識數，送出一頭成牛（羊）會出生一頭小的，這帳怎麼算的呢？眾人百思不得其解，只等着看那小夥子牛羊盡失，貧困而至的窘日子了。

結果有一天，鄰居們將小夥子團團圍住，向他討教，這當然是討教養牛羊的經驗啦！為甚麼

呢？小夥子把牛羊送給教會，大家不是都說他頭腦有問題了，不識數，傻蛋，怎麼又來請教了？對！因為小夥子家的牛羊盡產多胞胎！小夥子家的牛羊愈養愈多起來！耶和華賜福給牧牛的農夫，他也給教會捐錢，在他的地區建造了一座新教堂。因為他是一個好管家，上帝愈來愈信任他了。他的牛一直在繁殖，直到他一人無法看顧。他就雇了許多工人，又買了一輛豐田汽車，也雇了一個司機來幫他做生意。

上帝是一個慷慨的上帝。跟祂是值得的。怎麼樣？你算明白了嗎？這就是忠心奉還給天父十分之一，你自己雖然只剩九隻，可這個九一定大於你的十！因為天父的應許是「以此試試」我是否為你們敞開了天上的窗戶，將福氣傾福與你們，甚至多得無處可容！只要你願意順服天父的旨意，那裏已經為你預備了千萬萬！天父回給你的是倉滿滿、房滿滿，還要溢出更多！你是要九還是要十呢？難道這不是九比十大嗎？阿們！



©Morning / 台灣 / 魚池教會



〈約伯記〉第 38 章 29 節

冰出於誰的胎？天上的霜是誰生的呢？

徵照片分享

讀者可將自己拍攝的照片（個人照片除外），含金句／個人屬靈感受短句分享（50字以內），投稿電郵至 ldsc@chumadventist.org（請註明姓名或選用筆名，所屬堂會等資料），供本欄刊登。

總金額

HK\$1,362,290.00

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

奉獻欄	項目	奉獻金額 (請勾選)	份數	合計	
	《末世牧聲》雙月刊 全年6期	<input type="checkbox"/> HK\$ 240			
		<input type="checkbox"/> NT\$ 900			
		<input type="checkbox"/> US\$ 30			
	已含航空寄送郵資		TOTAL		

SHIPPING DATA 送貨欄	收貨人 NAME <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	收貨人電話 PHONE NO. <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊
	送貨地址 SHIPPING ADDRESS <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	

本人願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：_____

..... 提供以下兩種付款方式以便完成付款程序

1 信用卡專屬付款單

持卡人資料 CARD HOLDER INFORMATION	姓名 NAME	連絡電話 PHONE NO.		
	捐贈收據抬頭 RECEIPT			
	信用卡卡號 CREDIT CARD NO.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	卡別 BANK <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面認證末3碼 CREDIT CARD ID.	<input type="text"/>	有效日期 GOOD THRU <input type="text"/>	信用卡持卡人簽名 SIGNATURE

本刷卡單填妥後請傳真至：886-2-2740-1448

或掛號郵寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1號2樓 台灣時兆出版社營業部 收」

2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真至852-28346119或連同支票，抬頭請寫「基督復臨安息日會華安聯合會」或「CHINESE UNION MISSION OF SDA」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽《末世牧聲》雙月刊及網站<http://ldsc.chumadventist.org>

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「福音傳遍天下」的動力

- 1 凡引用經文請使用《聖經·新標點和合本》(上帝版)。
- 2 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- 3 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- 4 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- 5 每篇消息稿刊登字數約800~1,500字，見證或屬靈分享1,500至3,000字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- 6 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- 7 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- 8 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- 9 照片必須有300DPI或1MB (1024KB) 以上像素，方有良好印刷效果。



樂在經中解答
p.20

Andrews University
美國安德烈大學
(美國國家級Tier 1大學)

醫療化驗

神學

2+2大學計劃 留學美國 學費半價

多達130個學位課程
另設「大學先修文憑」基礎課程

航空

升學講座

主題: 2+2 大學獎學金計劃
日期: 2018年6月24日(星期日)
時間: 2:30pm - 4:00pm
地點: 香港三育書院
西貢清水灣道1111號

留位/查詢:

(+852) 2719 1668

(+852) 5499 1663



HONG KONG ADVENTIST COLLEGE

香港三育書院

非牟利教育機構
Non-Profit Making Education Institution