

末世牧聲

THE CHINESE PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

基督復臨安息日會華人教會公報

THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL

6 聖經所啟示的特徵——聖潔

- 22 在網上結識朋友可行嗎？(下)
- 24 理財能力從幼年培育
- 34 港澳區會2009特別代表大會

希望的子民

蒙召成聖 承擔使命

VOL. 88
February 2010

2

Since 1920 / 月刊

<http://www.chumadventist.org/>
ldsc@chumadventist.org



SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH

90th周年 1920-2010
anniversary

耶穌對教會的啟示



插圖／陳樹源

從啟示錄第一章起，我們可以清楚看見三一真神十分關心地上的教會。因為啟示錄是寫給地上眾教會的：「約翰寫信給亞細亞的七個教會。但願從那昔在、今在、以後永在的上帝，和他寶座前的七靈，並那誠實作見證的、從死裏首先復活、為世上君王元首的耶穌基督，有恩惠、平安歸與你們！他愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡，又使我們成為國民，作他父上帝的祭司。但願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠。阿們！」（啟1：4~6）

如何了解七教會

我們可以從幾個層面，去了解啟示錄第一章至第三章的七個教會：

從使徒約翰當時實際存在的亞細亞地區，其七個地區教會的角度去理解。這正如我們看哥林多前後書一樣，得知當時教會的情況，而學到教訓。

從預言教會七個時期的角度去理解。即由耶穌交棒給使徒起為第一個或第一個時期的教會，接著延續直到耶穌從天榮臨時，作為第七個或第七個時期的教會，我們可學到教會在歷史七個時期的演變、經歷和教訓。

從耶穌基督的角度去了解眾教會的實況和需要。這應該是啟示錄信息最重要的層面。因為歷代教會的信徒都從中感受到主耶穌的厚愛、鼓勵、提醒、責備和同在。

敘述與歷史

很多信徒從預言和歷史的角度去看啟示錄，著重於主耶穌如何藉使徒約翰所寫下的預言，而察


驗其在歷史的洪流中逐一應驗。如此，好處是聖經的預言準確，讓我們更深信聖經和其中的預言。然而，如此卻導至信徒對啟示錄卻步，因不容易記得過往的歷史日期和事蹟，而且多年前的歷史與我們的關係不大。

喬恩保臨博士（Dr. Jon Paulien）建議我們不要太過於專注歷史，以至於忽略了啟示錄中的故事。我們必須就啟示錄本書的內容，前後對照，並參照舊約聖經各書卷，特別是但以理書，以敘述文或故事的方式去閱讀和了解。¹

主耶穌極關愛祂的教會

從啟示錄的七教會以至全本書，都讓我們可清楚看到主耶穌極度關心著教會。我們不妨用心認真來研讀，把焦點放在那些忠心堅守上帝真道的信徒身上，將焦點放大以近距離來看主耶穌如何引導、照顧保守，用自己的血救贖，並差遣大能的天使與信徒一起作戰。我們將可領悟到在這善惡之爭中，我們靠著主耶穌可取得勝利，在大災難中我們可得勇氣和信心安然度過，最後更可興高采烈地參赴羔羊的婚宴！

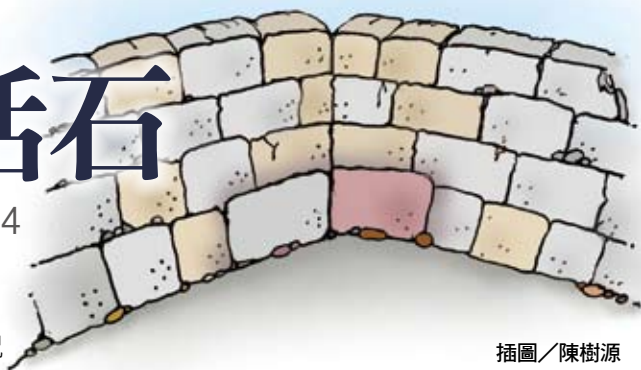
啟示錄成為靈修書

原來啟示錄是可以用作每日靈修必讀的聖經書卷。它不只是神學家專用的書。它是凡有耳的，就應當聽的書，因為它是為我們——上帝地上教會的每一信徒而寫的書。

註1：喬恩保臨 著，柯以琳 譯，《哈米吉多頓之謎》81頁，台北：時兆出版社，2010年。

認識主乃活石

希望的子民特質（二） 彼前2：4



插圖／陳樹源

踏入虎年，本人謹代表《末世牧聲》同仁恭祝讀者「龍精虎猛」，靈程長進。老虎性情勇敢、威猛，作為基督徒，在面對人生的挑戰、艱難，甚至因信仰遭受逼迫，那份如老虎般「勇者無懼」的精神，到底從何而來？

細看〈彼得前書〉的收信人，是公元一世紀飽受羅馬皇帝尼祿（Nero）迫害，避難到今日土耳其的猶太信徒（參閱彼前1：1）；他們不論在尼祿王眼底下，或是自己感覺上，是一群被人輕看和丟棄的人，於是，那位滿有牧者心腸的使徒彼得寫信鼓勵他們：「主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被上帝所揀選、所寶貴的。」（彼前2：4）

彼得的用意是要當時的信徒，把目光從自身的處境轉到耶穌的身上。耶穌是活石，因為祂是建立教會的第一塊石頭，即使在世被人厭棄，但是祂被上帝揀選作人類贖罪的羔羊（參閱彼前1：9）、受苦、從死裏復活而得榮耀（參閱彼前1：11、3、20～21），故被神看為寶貴。與此同時，主的復活成為教會大喜的信息，激勵了使徒和當時的信徒，傳揚主已復活，以致福音廣傳，教會被建立，上帝的國度大大擴展。

所以，不管是那群〈彼得前書〉的收信人，或是當今的信徒，那份「勇者無懼」的精神，該是來自認識主乃活石，並有著與主一樣被上帝揀選、珍貴、也被世人厭棄的共同經驗（參閱彼前1：2）和共鳴，使他們與主的關係更緊密、更甘甜，因而對主忠貞不移。


遇到刁難

坦白說，我並沒有一世紀信徒被迫害的經驗，

但因為自己是復臨信徒，而遭受刁難卻不只一次。還記得我在讀中五（高中二）那年（1982），學校來了一位其他教派的基督徒老師。因為他對本會信仰存有偏見，故當我在上課時不懂回答他的問題，總是被他冷嘲熱諷。課餘時，對方也經常用聖經的說話來質疑我的信仰。其實，那年是我中學生生涯中最艱辛的一年：先母因肺炎復發留在醫院接受診治達四個月。在家中少了一位經濟支柱下，我要肩負打理家務，賺錢幫補學費，逢週日由沙田長途跋涉到港島區香港仔探望母親，頻繁的教會事奉，還要應付沉重的功課壓力，以面對翌年的中學會考。感謝上帝，靠著我每天的禱告及研讀聖經，並上帝的恩典看顧下，除了能一一處理以上的事情之外，我還能夠用聖經的說話，來回應數學老師對我信仰上的挑戰。

靠主得勝

1983年8月某一天，是香港中學會考放榜後兩天，我在紅磡區碰到他，心中不禁一想：「老師來了！他今回又給我甚麼難題？」豈料，他說：「對不起，美田同學，過去一年，我錯怪了你。從你每一次的回答，就看到你很清楚知道自己所信的是誰，所信的是甚麼，你不是人云亦云的復臨信徒，我正式向你道歉！」頓時，我被嚇得目瞪口呆，不知如何是好。

親愛讀者，擺在你我面前的一年，順逆無法預測，但我們必須知道和確信——主乃活石！祂是那位死而復活，叫信靠祂的人能夠克服種種挑戰和考驗的萬有之主！



VOL.88
 FEBRUARY 2010
 末世牧聲
 The Last Day Shepherd's Call
 每期截稿日為前2個月的10號五時



■ 希望之子民

2 會長的話

耶穌對教會的啟示

◎胡子輝

3 編者的話

認識主乃活石

◎張美田

6 封面文章

聖經所啟示的特徵
 —— 聖潔

◎撒母耳·科蘭騰皮平 撰 吳滌申 譯

■ 靈、智、體

12 基本信仰28條

注意你的舉止！

◎雷·郎非爾德撰 七方譯

15 健康素食DIY

年年有魚

◎胡楊珍用

16 透視聖經人物心理

巴蘭

◎鄧天麟



■ 牧養專欄

18 院牧情真

記合辦臨床牧關教育課程◎徐咏頌

19 學生博客

上帝常在我們左右

◎楊綺婷

20 白冠冕天地

緊張生活處理法

◎黃有誠

22 戀愛Facebook

在網上結識
 朋友可行嗎？(下)

◎尤川夫

24 e世代父母

理財能力從幼年培育

◎蕭佳麗

26 職場點線面

從大城市移居到鄉村

◎譚力行 口述
 譚志雄 筆錄



好消息！本刊簡體網上版已於1月推出，歡迎介紹親友，請登入
<http://www.chumadventist-ldsc.com> 下載

本刊創刊於1920年，原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每月出版一期。
出版：基督復臨安息日會華安聯合會
聖經版本：《聖經·新標點和合本》（上帝版，1996年版，版權屬聯合聖經公會。）

■ 歷史長廊

- 29 本會歷史 **復臨信徒欠
其他基督徒甚麼？(二)** ◎馬司威 著 劉大同 譯

■ 消息通訊

- 30 本會消息 **全球會訊** ◎復臨新聞網
- 31 **北亞太新聞網** ◎北亞太分會 方婉華 譯
- 32 機構消息 **新的一年，新的挑戰** ◎安澤中國
- 34 港澳視窗 **港澳區會2009
特別代表大會** ◎方婉華
- 37 **2009年前鋒會
國際金波利大會** ◎港澳區會青年事工部

■ 讀者平台

- 40 讀者留言 **「賜福」與「祝福」之別** ◎梁雅安
- 41 讀者留言 **阿壩的那些人兒** ◎劉憶

■ 佈告專區

- 43 **鳴謝、投稿須知、
奉獻欄**



發行人 胡子輝
主編 胡子輝
顧問 黃兆堅
執行編輯 張美田
助理編輯 方婉華
文字校對 蔡素英、周翠珊、陳永康
封面設計 黃詠龍
美術設計 李宛青
印務 時兆出版社
地址 台北市松山區八德路2段410巷5弄1號2樓
電話 886-2-27521322
傳真 886-2-27401448
網站 <http://www.stpa.org/>
電郵 stpa@ms22.hinet.net
ISSN 1605-8526
2010版權所有 如欲轉載 請來信申請

華安聯合會·香港

會長 胡子輝
行政秘書 伍國豪
司庫 劉理鈞
辦事處 香港沙田小瀝源順圍28號都會廣場12樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

華安聯合會·台灣

辦事處 台灣105台北市八德路2段424號
電郵 scium@ms13.hinet.net
電話 886-2-27529290
傳真 886-2-27401069

臺灣區會

會長 柯茂峰
行政秘書 吳忠風
司庫 馮生強
辦事處 台灣404台中市中華路2段195號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

港澳區會

會長 邱松海
行政秘書 陳惠珍
司庫 馮肖歡
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道26-28號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>
行政院新聞局局版北市誌字第1244號
中華郵政登記北臺字第1131號執照第一類新聞紙

2006-2010 全球基督復臨安息日會總主題：
向世界宣告“Tell the World”，各年主題：

2006 希望的旅程
2007 希望的聖言
2008 希望的時兆
2009 希望的使命
2010 希望的子民

THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL

聖經所啟示的特徵

聖潔

在前一篇文章裏，我們討論了聖潔是一個被人忘卻的基督徒特徵。我們提到了在探討聖潔話題時所出現的三種人，分別稱之為「自誇者」——他們冒昧地自稱聖潔，「懷疑者」——他們基本是不相信上帝今日要祂的子民聖潔，和「不確定者」——他們不知道如何回答。

在本文中，我們要向「不確定者」提供一些聖經的答案，來闡明這個被人忘卻的基督徒特徵。

動態的「聖潔」

聖潔並不是處於靜止狀態的，而是動態的。聖經用「行動」來強調這個屬靈動作。基督徒的生活是朝著特定的目標運動，朝著特殊的方向前進。這個目標就是基督化。它意味著反映基督仁愛、謙卑、勇敢、自制、同情和純潔的生活。

換句話說，基督徒的道路或生活是一個屬靈成長的過程。重生的人作為上帝的兒女不能永遠是嬰孩。他需要受到上帝之道的滋養，一天一天成長，直到滿有我們主耶穌基督的身量。

基督徒的經歷從來就不是平坦的。我們不成長就會萎縮，不進則退。〈新約〉還用其他的詞語來表達基督徒的生活。如「追求公義」（參閱提前6：11），「更新而變化」（參閱羅12：2），「得以成聖」（參閱林後7：1），「長大成人，滿有基督長成的身量」（參閱弗4：13），「向著標杆直跑」（參閱腓3：12~15），「在祂裏面生根建造」（參閱西2：7），「在上帝一切的旨意上得以完全」（參閱西4：12），「為真道打那美好的仗」（參閱提前6：11~12），「與上帝的性情有分」（參閱彼後1：4）和「在恩典中長進」（參閱彼後3：18）。

簡而言之，基督徒的生活就是成聖的人生。只有這種聖潔的生活，才能適應天上的國度。所以〈舊約〉裏說「以諾與上帝同行，上帝將他取去，他就不在世了。」（創5：24）

「聖潔」的內涵

「聖潔」的原文有「區分出來」的意思，要麼是因為特別有價值，要麼是上帝要用作特別的用



途。儘管有時學者們對「聖潔」和「成聖」加以區分，實質上這兩個詞是同義的。

聖經經常強調聖潔是上帝的性情（參閱利19：2；賽6：3；啟4：8），意思是「上帝是純潔和道德上完美的，超過了我們的任何想像。祂與眾不同，因為祂與罪惡毫無瓜葛。祂在道德上是無瑕疵的。所以祂是最終最完美的是非準則。」（舍曼和亨德里克《保持道德的利刃》38頁）。

人和事物本身並不聖潔，除非參與和奉獻為聖潔的上帝服務。例如第七日的安息日是聖日，因為這是上帝所規定的（參閱創2：1~3）。一個地方被視為神聖，是因為它代表上帝的臨格（參閱出3：5）。什一是聖款，乃因為它屬於上帝（參閱利27：30~33；瑪3：8~10）。聖幕和聖殿之所以為聖，是因為這是上帝的榮耀顯現之處（參閱出28：29；代下35：5）。其中的祭司（參閱出29；利8；來5：1，4）、祭牲（參閱出29：33）、祭品（參閱出30：25；民5：17）和祭具（參閱王上8：4）是神聖的，是因為它們都奉獻為上帝服務。

就人類而言，上帝的子民被稱為聖民或聖徒，

是因為他們與世界和世俗分別，過侍奉和順從上帝的的生活（參閱出19：6；利20：24；彼前2：9；西3：12）。

「聖潔」的雙重含義

一個醉酒、淫亂、虛謊、驕傲、暴躁的人，怎樣才能成為聖潔呢？一個罪人怎樣才能成為聖潔呢？他怎樣才能保持聖潔呢？答案在於稱義和成聖。

稱義。在聖靈引導你悔改自己的罪，使你把自己的生命交給耶穌基督的時候，你被稱為聖潔，因為你的罪已蒙赦免，你得救脫離了罪惡。你被宣布為無罪，不是因為你沒有犯過罪，不受犯罪的指控，而是因為你得到了寬恕。基督完全無瑕的生活算在了你的身上。你不再被判死刑，上帝的恩典使你稱義而與祂和好。稱義不是賺來的，而是白白的恩賜（參閱羅5：16），只能憑信心來領受。

「稱義，就是上帝宣佈（布）一個罪人無罪，稱他為義，視他為義，開始待他為義人。稱義就是寬恕並宣佈（布）為義。罪行的指控取消了。稱義的



罪人與上帝建立了正常的關係。保羅稱之為『與上帝和好。』」（參閱羅5：1，《基督復臨安息日會聖經詞典6》635頁〈稱義〉）。

成聖。聖靈不但救你脫離過去的罪，而且救你脫離罪的權勢。祂開始了另一項激動人心的工作，就是保守你每天不至陷入罪惡。這個過程叫作成聖，其目的就是使我們「在聖潔上有分」（參閱來12：10；弗1：4；彼前1：2）。

得救的兩個過程——稱義和成聖——是一個人成為聖潔和保持聖潔的方法。一個人因稱義而成為聖潔，藉著成聖的過程而保持聖潔。得救的這兩個過程都是聖靈在一個人生命中的運作。稱義是聖靈為我們工作，成聖是祂在我們裏面工作。

請注意，稱義和成聖是聖靈的兩項不同的工作，但他們卻是結合在一起的。有一位基督教的學者，針對那些高談闊論稱義，卻排斥成聖的人，於1879年一針見血地寫道：

「我擔心有時人們會忘記上帝已經把稱義和成聖緊密地結合在一起。它們無疑是兩件事，但無法分離。所有稱義的人都必須成聖，所有成聖的人都必須稱義。上帝所結合的，沒有人敢分開。不要對我說你已經稱義，除非你有成聖的表現。不要吹噓基督為你做了什（甚）麼，除非你能向我證明你心中有聖靈在工作。絕不要以為基督和聖靈是可以分開的。」（賴爾《聖潔》47頁）

人絕不可以說自己已經夠了。雖然藉著基督稱義的恩典，基督徒的得救得到保證，藉著基督成聖的恩典，信徒的得救得到維持，得救依然還有將來的含義，就是我們的救主來把我們從這個世界上接走，我們稱之為基督使人得榮耀的恩典。

使徒保羅這樣描寫因基督得救的三個階段：「他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望他將來還要救我們。」（林後1：10）。得救分為三個階段：過去，現在和將來。

總之，「聖潔是我們得救的目標。基督受死是為了我們能夠稱義。我們稱義是為了能成為聖潔」（派克《聖潔的再認識》35頁）。

把「聖潔」比作教學

我們還可以把聖潔比作一所永不畢業學校。聖潔是上帝所設計的教育過程，為要逐步再造，重塑，提煉我們與祂的品格相符。

像每一所優良的學校一樣，我們這所聖潔的學校需要有優秀的教師、教科書、教學標準、目標、學習伴侶、助手和榜樣。

這所聖潔學校的教師是三一的真神。因為聖父、聖子和聖靈是聖潔的。只要我們與祂們保持良好的關係，祂們就能使我們成為聖潔。

我們的教科書是聖經（參閱提後3：15），而不是人間的書籍、觀點、流行通俗雜誌等。我們講道和學習必須根據聖經，而不是網路佈道和笑話等。

我們的教學標準是聖潔的律法（參閱羅7：12）。不要將自己與他人比較。

我們的教學目標是聖潔的侍奉（參閱羅12：1，2；路1：74，75）。我們的專業、技能和才華都要用來從事聖潔的服務。

我們的伴侶和助手是聖天使（參閱啟14：10）。

我們的榜樣是「聖者」耶穌基督（參閱徒3：14；參4：30；可1：24；彼前2：21~13）。

在上帝聖潔的學校裏，我們人生所經歷的一切歡樂與憂愁，豐富與失望，盼望與灰心，都是上帝課程的一部分，為要塑造我們的品格，符合我們主耶穌基督的道德形象（參閱來12：5~12；羅8：28~39）。所以，當基督徒被稱為聖徒的時候，意味著他已經入學。這所學校使他日益基督化。一個聖徒不會自我迷戀，而是尋求效法耶穌的態度和生活方式。

把「聖潔」比作行路

我們也可以把聖潔比作用兩條腿行走屬靈的道路。那就是「屬靈性」和「道德性」。如果缺一條腿，人就會瘸著行走靈程。

就「屬靈性」而論，基督徒的虔誠涉及那些能培養，增強和發展與基督之有意義關係的事物。它包括基督徒生活的內在方面，如祈禱、默想、禁食、音樂、崇拜、專心讀經和生活簡樸等。

就「道德性」而論，基督徒的生活方式涉及獻身於基督的外部表現，包括勾畫上帝的道德標準，確定祂所啟示的旨意，在自己身上培養和表現信實、真誠、堅貞、自制、同情、純潔等上帝的品質。「道德性」涉及聖潔的內容；「屬靈性」涉及聖潔的具體狀況。「道德性」是人類依據對自己的決定和行為所作的是非判斷來確定

的。「屬靈性」則是探索如何在罪惡的世界中過著品德高尚的生活。

換句話說，道德性就是樂意遵從上帝的旨意。屬靈性就是遵從上帝的方法，使我們與祂和好。這是學習如何順從。以樹為比喻，屬靈性就是紮根土壤，往深處延伸，道德性就是往上生長。

沒有道德性，屬靈性就會淪為唯信心論、麻木不仁、不顧他人的宗教，只關心與上帝相交的體驗，而不在乎遵守祂的律法。沒有屬靈性，道德性就會淪為形式主義，律法主義和法利賽式的驕傲。

錯誤的「聖潔」觀

在基督復臨安息日會的內爭或分化中，「自由的左翼」和「獨立的右翼」都強調聖潔的一個方面，而排斥它的另一個方面。

在一方面，「自由的左翼」強調「屬靈性」。他們的口號是「關係」。只要你愛耶穌，你就可以喝酒、吃豬肉、蝦、蟑螂和其他不潔淨的食物。或者他們會說，只要你愛耶穌，你就可以戴珠寶首飾、穿奇裝異服、去夜總會，甚至在教堂裏演奏搖滾樂。這是沒有原則的屬靈性。

事實上，這種與耶穌的「關係」只不過是在心理上對屬靈性失真的、模糊的新理解。甚至連麥當娜也可以說自己屬靈，因為她每次上台演出之前都要祈禱。要記住撒但與基督也有「關係」，然而他仇視基督。他與基督是敵對「關係」。這是死的信心（參閱雅2：19，20）。

單單說「我是屬靈的」，「我與基督有關係」，「我相信上帝」是不夠的。問題在於這是甚麼樣的關係？與基督有真正關係的證據就是獻身和忠誠於基督。

在另一方面，「獨立的右翼」強調「道德性」。他們的口號是「標準」。他們根據穿戴、吃喝和行為來評判他人的信仰。例如有人認為凡安息天不去做禮拜，或不吃素的人都是要下地獄的。他

們注重於標準，給人以我們是靠飲食或禮拜的日子得救的印象。

這種失衡的信念使一些人以為聖潔就是心胸狹窄、憂鬱寡歡。這些人的「道德」和「標準」，只不過是自以為義，律法主義，遵紀守法而已，他們忘記了我們不是靠飲食得救的。古時以色列人雖然都食用天降的素食嗎哪，並非所有的人都能進入迦南。他們的標準是沒有「屬靈性」的。

正確的「聖潔」觀

真正相信聖經的復臨信徒，在聖潔的事上是兩條腿走路的。他們不接受「自由的左翼」和「獨立的右翼」的片面觀點。作為神學上的保守派，他們堅持認為決不可打破「屬靈性」和「道德性」之間的平衡。稱之為保守派，是因為基督復臨安息日會在神學上是一個保守的基督教新教團體。我們相信聖經完全的啟示性質、可靠與可信性、相信基督從童女而生，施行神跡奇事，贖罪犧牲，肉身復活升天，在天上服務，並且要第二次來臨。這些基督教的道理是神學上的自由派所不接受的。

相信聖經的復臨信徒認為，聖經中真正的聖潔乃是在「屬靈性」和「道德性」方面堅持用兩條腿走路。如果斷了一條腿，就會變成殘疾。他們在安息日禮拜，避免不潔和有害的食物，宣導素食，穿著合宜等。他們這樣做，不是為了賺取救恩。他們採納和高舉這些聖經的標準，作為他們獻身基督的證據和成果。這就是「屬靈性」和「道德性」的結合。

完全的「聖潔」

到目前為止，我們已經用「聖潔」和「成聖」解釋了基督徒生活的意義。現在我們簡單討論一下最後一個「你們要……」的問題，那就是「完全」。耶穌在福山寶訓中說：「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太5：48）。但

「完全」是甚麼意思呢？

「完全」就是敬畏上帝，過公義的生活，避免罪惡。在整個聖經時代，上帝一直希望敬拜祂的人保持這樣與祂同行。如果人保持這樣與主同行，聖經就稱之為「完全」。

例如我們在創世記6章8至9節中讀到：「挪亞在耶和華眼前蒙恩。……挪亞是個義人，在當時的世代是個完全人。挪亞與上帝同行。」

要注意挪亞被視為義人和完全人的理由，是他與上帝同行。他既在耶和華眼前蒙恩，就在生活上敬畏上帝。

還有一個是亞伯拉罕的例子。在創世記17章1節中我們讀到：「亞伯蘭年九十九歲的時候，耶和華向他顯現，對他說：『我是全能的上帝，你當在我面前作完全人。』」。

請再次注意，基督徒的完全是不斷「與上帝同行」聯繫在一起的。完全並不意味著一個人已經達到了完全成熟的地步。它僅是指一個人靠著上帝的恩典，獻身歸主，遵循上帝所啟示給他的亮光生活。

約伯是完全人的一個高尚的例子。聖經解釋說，上帝視約伯為「完全人」的原因是他敬畏上帝，過公義的生活，避免犯罪。他甘心跟隨上帝，不計任何境遇（參閱約1：1、8；2：3）。

成長中的「聖潔」

我們必須紮根於基督，像泥土中萌芽的種子那樣生長。種子生長的時候，先發苗，後吐穗，再結出飽滿的子粒來。只要植物接受有利於它生長的一切資源，在它生長的每一個階段都被看作是完全的。基督徒的生命也是這樣。懷愛倫解釋說：

「我們不可能指望馬上成聖。但我們必須像穀物那樣成長，先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒，就是完全的基督徒品德。我們必須聰明而真誠地瞭（了）解自己的責任，然後在生活中順從上



帝聖潔的旨意。」（《懷愛倫文稿》卷三68頁）。

「基督徒的品格是逐步成長的，如同植物的生長要經歷不同的階段，但是成長的過程又是不能間斷的。在自然界是如此，在恩典裏也是如此。植物不成長就會死亡。上帝之靈聖潔的影響一天一天幾乎不知不覺地引導那些熱愛真理之道的人，使他們朝著完全的公義成長，直到最後心靈的莊稼成熟了，人生的工作結束了，上帝就收割祂的莊稼。在基督徒的生活中，學習和成就都是沒有止境的。先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。這時莊稼成熟了，可以開鎌收割了。」（《預言之靈》卷二244頁）。

所以當聖經說一個人完全的時候，並不是說他的人生已經達到了不必再繼續成長的階段。它只是指一個人在生活中敬畏上帝，遵循他所已有的亮光。愛主之心會使他喜愛公義，規避罪惡。這樣的人在任何試煉中都要侍奉上帝，不論是損失、疾病，還是死亡。


務要「聖潔」

我們所忘卻了的基督徒特徵不僅是「聖潔」。

上帝今日邀請我們要「聖潔」。因為這是我們迎接親愛救主的必要準備。「非聖潔沒有人能見主。」（來12：14）。

「我們在地上不聖潔，就無法預備好享受天國。天國是聖潔的地方。眾天使是聖潔的。聖潔寫在天國的一切事物之上。……我們在死時如果不聖潔，又怎能在天家享受福樂呢？」（賴爾《聖潔》42頁）

上帝為我們預備了聖潔的家園。祂邀請我們「聖潔」。「親愛的（弟兄）啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主。」（彼後3：14；參閱多2：11~14）

藉著上帝稱義和成聖的恩典。我們可以體驗祂的榮耀。聖經向我們保證：「我們知道，主若顯現，我們必要像祂」（參閱約一3：2）。有鑒於此，我們務要努力。因為聖潔就是基督化。這是我們基督徒的特徵。讓我們在描述自己狀況的時候，把「聖潔」也列入其中吧。

編者按：一月號《一個被遺忘的特徵——聖潔》譯自“Adventist Affirm”· Fall 2007，13~21頁。而本文亦是譯自同一本雜誌，22~31頁。

注意 你的舉止！

對規矩和限制所採取之行動的反應

「注意你的舉止！」

這幾個字引起了諸多的回憶。有時這幾個字是離家去夏令營時的最後叮囑。它們似乎暗示，在這次短期嘗試獨立的過程中，家庭的名譽有點兒不可靠地落在了小輩的肩上。另一些時候，「注意你的舉止！」表達了一個在發覺錯誤舉止時給出的尖銳警告。

基督徒的行為舉止是怎樣呢？

基督徒是不是有某些行為標準呢？基督徒就意味著持守律法嗎？對行為和標準的強調只不過是律法主義，不是嗎？這個主題總會在信徒中引起爭論。

耶穌對法利賽人的嚴肅批評看來好像使情形顯得複雜化了。法利賽人似乎被行為迷住了心竅。他們對所有的事物都制定了規則：允許終止婚姻的條件；在吃飯之前必須洗手的要求；過於嚴格的十分之一要求——甚至對園子裏的芳草也必須交納什一；安息日要限制的活動。在馬太福音第23章，耶穌針對法利賽人的假冒為善宣告了七「禍」。他在其他的事上指控他們，他們正當人前把天國的門關了（13節）；他們使入教的人成為「地獄」之子（15節）；他們用欺騙的言語規避所起的誓（18節）；他

們在交納什一上過分一絲不苟，卻忽略了公義、憐憫和信實（23節）。

這樣正面的攻擊一定使法利賽人和他們的仰慕者驚奇不已，但耶穌的主張卻毫不含糊，「你們的義若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國。」（太5：20）

耶穌對法利賽人的態度（還有他在馬太福音第5章所說的「你們聽見有話說……，只是我告訴你們……。」）被一些人認為是他廢除律法的證據。但是，這樣的結論在耶穌直接論述的觀點中是沒有根據的：「莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。」（太5：17）

另外，至少從粗略一瞥中，似乎可以看見保羅也反對「行為」。他肯定「人稱義是因著信，不在乎遵行律法。」（參閱羅3：28；3：20、21；8：3及加2：16）

這樣，如果救恩不是藉著行為——就像耶穌和保羅的清楚教導，那麼，為甚麼要強調行為呢？至少基督復臨安息日會的信徒是如此。

基督徒行為的基礎

首先，應該看到，救恩乃是基於一個神聖的恩賜，而非基於人類的表現。保羅在寫給以弗所信徒

的信中特別強調了這一點：「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（弗2：8~9）也許正是在這一點上，基督教與世界上的其他宗教有著最大的不同。救恩是一個恩賜，就是這樣！我所做的，所放棄的，或者成為的，都不能得上帝的喜悅。只有在耶穌基督裏，上帝保證他會喜悅（恩典）我，並白白賜給我們永生。我要「做」的一切，就是接受或相信（參閱約3：16）。

其次，應該認識到，送出一份禮物通常會引起一種反應。保羅在以弗所書第2章中肯定了救贖乃是藉著恩典而得之後，他立即說，「我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。」（弗2：10）當然，耶穌用了葡萄樹和枝子的隱喻講了同樣的意思：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」（約15：5）。

耶穌在基督徒的生活中期望怎樣的果子呢？在約翰福音第15章中，果子是指愛和彼此關懷的方面（參閱約9~17節；加5：22~23）。果子似乎顯明耶穌的生命禮物會影響我們生命的每一個隱密處和縫隙。例如，在關於姦淫的討論中，保羅爭辯說，我們是「重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。」（林前6：19、20；參閱帖前5：23）。

太具入侵性了？

你也許會說：「但那也太具入侵性了。為甚麼基督教應該影響我生命的每個方面呢？」可是，往往關係就是有這種趨向，不是嗎？我與我的妻子卡梅爾的婚姻影響了我生活的每個領域。在此舉例如下：我要保持衣著多整潔、我到哪裏去休閒、我甚麼時間吃飯、我吃甚麼、我打電話有多頻繁、我交怎樣的朋友以及我怎樣駕駛汽車。這不過是幾個例子，但其中卻有相當重要的項目。然而，我並沒有注意到我顯然是受了限制，除非我想把我的褲子整夜「貼」在地板上！對我而言，我想要

「注意我的舉止」乃是非常自然的，因為我在一種關係裏。

那麼，基督徒的舉動會是怎樣的呢？下面的意見並不是詳盡的，因為在這個問題上聖經不是詳盡的。聖經反而提供了可以被運用在我們所處的各樣情形和文化中的行動原則。

基督徒要表現為一個好公民，這一點並不奇怪。他們要納稅，遵循自己國家的法律（參閱太22：21）。例外發生在當國家的法律違反了一個人向著上帝的最高責任之時（參閱徒5：29）。基督徒也要用相當特別的方式彼此相待。他們會關心，甚至原諒他們的敵人（參閱太5：44~48）。保羅指出，身分、種族和性別的障礙並沒有將早期的基督徒分類（參閱加3：28）。或許當代的基督徒需要同樣的提示。

基督徒應該是服從上帝律法的。實際上，順服是人與上帝之間契約關係的一個自然結果。關係的因素改變了人對律法的整個觀念。上帝之所以吩咐說「除了我以外，你不可有別的神」（出20：3），不是因為祂說「不可」，而是因為祂說「我是耶和華——你的上帝，曾將你從埃及地（或其他別的地方）為奴之家（或其他別的狀態）領出來。」（出20：2）。

還有很多應該說的，但事實上基督徒應該在他們生活的各個領域裏小心在意，這樣他們就能適當地表彰他們的救主（參閱林前10：31）。那就意味著在我吃甚麼、我說甚麼、我穿甚麼、我看甚麼電影、我喝甚麼以致每一件事上都保持慎重。實際上是在一切的事上保持小心慎重！然而，這種小心慎重的類型不是強迫性的，強迫性的類型就是在所有其他的基督徒裏面要求絕對一樣的行為舉止。上帝呼

召我們個別地為祂而活，也在教會大家庭裏為祂而活。家庭的力量是藉著它如何應付家庭成員的差別上——成熟度的不同，氣質的不同，性別的不同等等——以及當一個家庭成員沒有照家庭的期望「注意自己的舉止」時所發生的事上顯示出來的。✎

雷·郎菲爾德是澳洲新南威爾斯考蘭邦的阿旺戴爾學院的教務長，以及系統神學的高級講師。

基本信仰第22條——基督徒的品行

我們蒙召要成為一批敬虔的百姓，思想、感情、行動，都與天國的原則相和諧。為了讓聖靈在我們裏面重造主的品格，就讓我們只參與那些能在我們生命中產生像基督的純潔、健康、喜樂的事。也就是說，我們的興趣與娛樂，應該合乎基督徒對美的崇高品味與標準。我們的衣著，雖因文化上的差異而有所不同，卻當以樸素、保守、整潔為原則。適合於人的美不在於外在的妝飾，但在於那以溫柔安靜的心為永不磨滅之妝飾。它也表示，因為我們的身體是上帝的殿，就當聰明的照顧。除了適當的運動與休息之外，我們要盡可能採用最健康的飲食，並禁止食用聖經所指明的不潔淨的食物。因為含酒精的飲料、煙草以及毒品，有害我們的身體，我們也禁戒不用。要參與那能將我們的思想、身體都帶入基督教導下的一切活動，祂熱望我們有健康、喜樂與良善。（參閱羅12：1，2；約一2：6；弗5：1-21；腓4：8；林後10：5；6：14-7：1；彼前3：1-4；林前6：19，20；10：31；利11：1-47；約三2）

編者按：編者按：本文取自2007年11月《復臨世界》（Adventist World）中文網上版。歡迎每月登入 <http://chinese.adventistworld.org> 瀏覽最新一期。

年年有魚

製 法

- 1 冬（香）菇浸泡、切碎。香芹菜洗淨、切碎。
- 2 置三湯匙水至鍋中，放入蒜蓉和冬菇煮片刻。加入腰果碎、香芹菜和調味料，拌勻備用。
- 3 荔芋去皮、洗淨，切片蒸熟，立即壓成泥狀，加入炒勻的2料拌勻。
- 4 將拌勻的荔芋，放進魚狀的模型中，印成魚，倒出，立即進食。或置烤箱中，烤至金黃色，盛碟。



材 料

| | |
|------------|-----------|
| 荔芋頭（約375克） | 2杯 |
| 腰果碎 | ¼杯 |
| 冬（香）菇 | 2粒 |
| 香芹菜 | 2湯匙 |
| 蒜蓉 | 1茶匙 |

調味料

| | |
|------|-----------|
| 鹽 | ½茶匙 |
| 天然醬油 | ½茶匙 |

巴蘭

從「衝突」的概念剖析故事中的人物

在上期我們觀察過約拿這位備受爭議的先知，有關他內心的衝突。筆者適逢從2009年第四季安息日學高級研經指引（學課）中，讀到另一位也是備受爭議的先知——巴蘭，並發現他心中亦有很多內心「衝突」的情況。所以願在此以輔導學中的「衝突的概念」（concepts of conflict）為藍本，來與大家一同觀察這故事中的每一個人物。

衝突的概念¹

在一本基本心理學的教科書中²，「衝突」被分類如下：

- ① **接近（Approach-approach conflict）**：這就是「魚與熊掌」的情況。兩個選擇都十分吸引人，所以我們兩者都想接近、獲得。可是，兩者不可兼得，因為不能同時做兩件我們沒有資源或能力，甚至互相排斥的事情。衝突就在於要決定哪一件事情是更加有價值的。
- ② **躲避（Avoidance-avoidance conflict）**：這是一個經常討論到的「進退兩難」（rock and a hard place）的局面。兩個選擇都十分不受歡迎，所以我們兩者都想避開。可是，逃避是無用的，我們必須面對，惟有兩害取其輕，被迫選擇兩者之一。
- ③ **躲避（Approach-avoidance conflict）**：這裏只涉及一個選擇，但這個選擇同時又吸引、又不受歡迎。所以我們既想接近它，同時也想逃避它。這可能是我們極想得到，但也是十分害怕的事情。例如：某男子本想約一位女子外出，但他愈接近她的時候，便愈害怕向她提出這個要求，因為害怕被拒絕，所以很多時候寧願不向她提出約會了。

- ④ **個人與角色之間的衝突（Conflict between the person and the role）**：這裏涉及一個人，被指派去承擔一個他／她覺得不舒服的角色，例如一個與他／她的性格不配合的角色。
- ⑤ **角色內之衝突（Intra-role conflict）**：當一個人處於單一角色之內但有不同要求的時候。例如：一位做父／母的，感覺到既要當孩子的朋友，又要當他們的懲處者，做好做歹都是他／她。
- ⑥ **角色間之衝突（Inter-role conflict）**：當一個人意識到要扮演不同角色的時候。例如：當一個雇員同時有兩位上司，而這兩位上司所要求他要完成的任務是互有衝突的，正是「順得哥情失嫂意」（廣東俚語：意指若順應一人的意願時，總會使另一人感到不高興）。
- ⑦ **人際間之衝突（Conflict between people）**：人際間之衝突有很多原因，其中一個常見的原因，就是如何分配有限的資源。

故事中人物內心的衝突

現在請讀者溫習民數記第22章，看看故事中的每一位人物，內心有何衝突。

- ① 當以色列打敗西宏及噩二王之後，就在摩押平原安營，於是摩押人便大大懼怕，可能意識到即將有一場民族之間的衝突，因土地與資源將要被瓜分（分薄）了。另外，筆者亦相信摩押人的恐懼，也是因為他們心中有愧。他們既知道祖宗羅得為何逃離所多瑪，但他們卻仍不悔改，隨從假神，背棄上帝的律法。所以他們的懼怕，正是因為明白到，人不能同時違背上帝的律法，而同時又能躲避上帝的審判。


- ② 雖然上帝曾經吩咐以色列人不得入侵摩押地（參閱申2：9），但摩押王巴勒仍然十分懼怕。王的責任是要保衛國民的安全，但他因感到自己不能勝任而十分煩惱。若硬著頭皮向以色列人宣戰又如何呢？可是，被打敗的滋味更不好受。所以他便與米甸人聯盟，繼而向先知巴蘭求助。
- ③ 巴勒王以重金禮聘先知巴蘭去咒詛以色列人。貪財的巴蘭，沒有立即拒絕巴勒的利誘，卻說要去求問上帝，奢望得到上帝的允許。有時我們也希望一腳可踏兩船，面面俱圓，魚與熊掌皆得。可是，很明顯的，上帝怎會容許祂的子民無故受咒詛的呢？
- ④ 在這個故事中，最無辜的就是巴蘭所騎的那頭驢了。牠有兩個主人：巴蘭與上帝。當牠見到天使在窄路上阻擋他們的去路時，便無法前進，而巴蘭卻看不見上帝的使者，故驢子多次被巴蘭虐待要牠往前走。驢兒內心所感受到的衝突，簡直是筆墨所不能形容，只有從驢口出來的人語能表達一點點。
- ⑤ 上帝雖是萬王之王、萬主之主，然而，祂也是慈愛而讓人有選擇權的上帝。如果我們選擇正確，上帝便會很喜悅。假若我們選擇了對我們自己有害的事情，上帝心中便有「衝突」了。你看，祂先前容許巴蘭跟巴勒的臣僕去、但後來卻差遣天使在路上敵擋巴蘭，便反映了祂的心意中，有著兩個不同的選擇。當筆者將這個概念帶到安息日學讓大家討論時，有學員們因以上帝心裏「有衝突」來形容天父崇高的思緒而感到不安。但筆者確信，上帝這位浪子的慈父，願意將心中的「衝

突」情緒顯示給人類來明白，這不但沒有影響祂的威信，而且更能彰顯祂甘願降卑的大愛！

結論

從這短短的故事中，已見到不同形式衝突的情景與矛盾的心境在不停地出現，不難了解我們每天也要應付大大小小的衝突。不但在日常生活中，偶而在教會中也會發生，甚至有更厲害的情況。願這篇文章能幫助你，當遇到衝突時，可以稍為抽離，嘗試分析這衝突的類型，從而反省究竟是出於自己的問題，還是別人的問題。處理衝突的最有效方法，莫如運用上帝的話語。願每位讀者都能從上帝的聖言中，得著面對衝突的智慧與力量。

分享／討論

- ① 請嘗試分析故事中每位人物心中所感受到的衝突之類型。
- ② 如果你是巴蘭，你能捨棄那些財寶嗎？
- ③ 在何事上你曾做過這樣的祈禱：「若不是主祢的旨意，請祢攔阻吧！」
- ④ 你能做甚麼，化解教會中（或有）的衝突呢？

註1：Levinger G. Kurt Lewin's Approach to Conflict and Its Resolution: A Review with Some Extensions. *The Journal of Conflict Resolution* 1957; 1(4): 329-339.

註2：Source: Pritchard, E. (1998). *Introductory Psychology*. University of Winnipeg



天使顯現阻止先知巴蘭騎驢往摩押京城見巴勒王

記合辦臨床牧關 教育課程

臺安醫院與會內外神學院合作使病人得益

2009年初，約明臨床心理研究院院長戴俊男博士及三育基督學院梁雅安博士前來臺安醫院訪問我，並商談上述兩間神學院要在本院舉辦CPE（即「臨床牧關教育」）課程及招生事宜，這兩間神學院要在本院開課，並使用本院教室上課，及院牧見習生使用本院作為實習場所。

我們三人商談了一個上午，所得的共識大原則乃是上述兩間神學院負責招生、教務註冊、排課、收費。在臺安醫院及約明神學院（台北市復興南路）兩院上課，兩處相距不遠，招生含蓋天主教的牧長（神父）、基督教的牧師，傳道人及神學生或修士、修女、信徒，只要高中畢業以上即可報名，經面試及體檢通過並付報名費及學費即可入讀。

去年6月25日至8月28日，共計兩個半月。CPE初級班共400小時，有4位學生即通過結業考試取得結業證書。教員方面有戴俊男院長、陳今在博士、梁雅安博士、黃暉庭院長和本人。另外，醫學常識及護理常識教導有徐紫娟主任（護理簡介）、劉展棠醫師（腫瘤科簡介）、張育彰醫師（常見精神疾病照顧）、張家明醫師（外科常見疾病與照顧）、曾明河醫師（內科常見疾病與照顧）、賴彥廷醫師（小兒科常見疾病與照顧）和高培芳醫師（開刀房參訪說明）。

此次兩間神學院與臺安醫院是首次合作，大原則由黃暉庭院長原則上同意，合作方案由院牧部提案給醫院行政會通過，開啟第一次合作案也順利完成。第一屆學生結業。當然院牧部也協助師生租借教堂、使用本院有關器材，彼此合作愉快。為了使天主教及基督教的傳道人與學生，開展對病人探



↑ 本文作者

訪所施予身心靈之關懷，並學習探訪技巧，以完成探訪個案，故院方做出各方面的配合。

其實，在醫院傳道與在教堂擔任堂主任的性質不太相同。當病人處在虛弱的情況下，需要人扶持，需要心理支援，需要被肯定過去之成就，需要被諮商，其心中的難過、傷心需要被了解及同理（認同），故需要院牧藉CPE獲得專業的知識及訓練，以便能透過探訪服務，陪伴他們面對生老病死。因此，CPE的學生也必須去探訪病房，如成人加護病房、安寧緩和（紓緩治療）病房，甚至到殯儀館去，以使每一位受助者獲得身心靈全人的照護。

此次，我想臺安醫院在未收場地費，並院長、全體行政會成員、院牧、社工之支持下，CPE將繼續開辦（基礎班400小時，督導班800小時），也必陸續完成。而除了凡參與CPE之工作全體人員得益之外，最重要的是病人得到高品質的照顧。☺

上帝常在我們左右

靠主恩由埋怨學會面對考驗

我人生的第一個選擇是在十年前，當時初中畢業，很想繼續在校園生活，但由於家庭環境問題，在畢業前家人已經提及要我出來社會工作的問題了。

感謝上帝，在初中結業前，班主任要我們選擇在高中時的就讀志願，因此，停學的問題便公開了。當時校長得知此事，安排我在校園工作。就在那時起，我成為了三育中學半工讀學生的一員。

剛開始時，貪玩的我並沒有好好珍惜這次機會，每天都抱怨上帝為何讓我生活在一個貧窮的家庭裏？為何不能像其他同學一樣快樂？為何我要每天做完學校的工作後，還要回家做家務、幫別的小孩子補習……？當時常想著：「我是否應該放棄念書，在外面找一份舒適的工作呢？」因此做甚麼也提不起勁，每天只想躲著偷懶。

直到某一天，羅惠慶博士（澳門三育中學前任校長）邀請我到教會一起聚會，開導我以正面的思想去面對眼前的困難，並提及到人生所有的人和事，都是上帝安排，正如哥林多前書10章13節所說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」因此，我是不用害怕的。但當時的我更加苦惱，為何上帝時常給我艱難的考驗，不給我舒適的生活？！

最後，抱怨不但使我感到容易疲勞，身體還時



↑後排左一為本文作者。

常出現毛病，尤其在下午上課或天氣悶熱時，皮膚便出現紅疹，難受得叫苦連天。幸好當時在羅博士夫婦的照顧下，健康很快就得到改善。他們的照顧使我感到慚愧，也使我慢慢地再次正面接受現實的生活，還開始改變了自己對生活的態度，不再為自己活在一個貧窮的家庭而抱怨。除此之外，在安息日過後，羅博士還教我奏小提琴。雖然我每天都很忙碌，但放棄繼續讀書這個想法，已經在腦海中消失……。就這樣，三年的高中生涯，成為我人生第一個的轉折點。

距離高中畢業已差不多六年了，四年前我開始重返校園，再次過著半工讀的生活，這一切都感謝上帝，就是祂給我從前的種種考驗和鍛鍊，使現在半工讀的我感到的是快樂，不是憂愁。其實，上帝給人類各種的考驗，都是我們所能承受的。這一個信念不但藏在我的心底內，還使我明白當你我受到任何的考驗時，上帝也必常在我們右左。✎



緊張生活處理法

在大都市生活，就像上緊了發條的鐘，始終處於快節奏中，造成身心遭受壓力的根源之一。這種緊張的生活，複雜的環境，隨時都會影響一個人的健康。心理學家指出，壓力會導致人體產生大量的腎上腺素和腎上腺皮質激素。它們通過動脈傳遍全身，使感官、神經系統、免疫系統、肌肉

等都出現緊張反應。時間一長，就會出現失眠、健忘、噩夢頻繁、焦慮、工作中失誤增多等現象。

這種痛苦經驗，本人曾經嘗過。由於自己一向熱愛工作，視其如命，經常加班，將工作帶回家，有時甚至通宵達旦，弄到疲憊不堪。

年輕力壯時，還抵受得住，即使累倒，只要休

息兩三小時，又可繼續工作。因此，從不相信工作會「累」壞人。然而，到了50多歲時，情況略似有異，如此不眠不休的工作，就不行了；最初，經常睡不好，接著覺得沒有胃口、食無味，容易疲倦、緊張、胃脹，四肢無力。後來，胸部和肩膀一直感到繃緊，主持或參加會議，上講壇或到公眾場所，很容易緊張，呼吸短促，甚至衍生恐懼，十分不舒服。這種情形，一直困擾著我，無法擺脫。

其實，這都是工作過勞、神經衰弱的現象。卻因自己無此認知，在十分不妥的情況下，仍然拼著疲困，硬撐下去，不知「鬆弛」，「忙裏偷閒」或「歇息」。結果，健康與精神每況愈下，終日無精打采，心驚膽顫，呼吸急促，大小便頻急，全身乏力。一到公眾場所，尤其覺得壓迫緊張，心神不寧。後來，許多地方都因人多，車多，以及噪音，而無法涉足，只能在自家附近走動。不過，很快地，連這一丁點活動也受限制，兩腿愈來愈覺乏力，而且頭暈目眩，呼吸短促，只好困守家中，寸步難移。

即使在家，情況並不見好轉。整天坐立不安，心慌意亂，情緒不穩，心頭鬱悶，六神無主，無法集中精神閱讀與工作。使自己愈加煩惱、焦急、緊張、恐懼、悲觀，受盡生理和心理的折磨，終於病倒了。

可見，我們平時無病時，不能太操勞，更不能不休息。對年紀大的人，更要放緩生活的節奏。倘若你發現自己的心理易受挫折，感到壓力過度時，容易發脾氣及不耐煩，說明你正受緊張生活之害，就得設法面對與處理。放緩生活與活動的節奏，是首要且必須調整的，其次不妨做些肌肉放鬆運動。每一條大肌肉，如：腿、臂、胸、腹、後頸以及臉部，只要一緊一縮去做，就會達到放鬆的地步。

眾所周知，運動是生命的源泉，是不能忽視的；運動也是鬆弛的最佳的辦法，也是我們不能忽

略的。但老年人，卻不適宜從事太過激烈的運動，以免身體受到傷害。

根據專家說：有三種類型的鍛鍊，在保持生命活力的過程中尤其重要；即是耐力、力量和柔韌鍛鍊。


耐力鍛鍊 可以令心血管和呼吸系統的活動奠定基礎，主要是增氧。對大多數老年人來說，理想的耐力鍛鍊，就是散步、游泳、打太極拳，練氣功、或騎自行車。這些運動，都能收到良好效果。

力量鍛鍊 乃是增加體力的運動，可從輕開始，然後逐漸加重，來鍛鍊自己的手力和腳力。經常從事力量鍛鍊，有助保護關節免受傷害。

柔韌鍛鍊 是活動筋骨與肌肉，諸如伸懶腰。這種鍛鍊，盡量伸展肌肉、韌帶和筋骨。做時，慢慢吸氣以及慢慢吐氣，動作盡量緩慢。

但願我們能每天到戶外活動，這有助放鬆肌肉，以及得到好的睡眠。

在我們生活中無論遇上甚麼，倚靠自己或倚靠人，總無法得到圓滿解決，或得到解脫。惟有全能的上帝，才有辦法。為此，當恐懼臨到我們時，就信賴上帝。雖然上帝並沒有應允我們，免於一切人生困境，但祂答應對我們伸出援手，是絕對可靠的事。同時，我相信一個事實，倘若上帝沒有允准的事，絕不會發生在我們身上。

總之，處在緊張的生活，複雜的環境中，要保持心理健康。如果遇上不如意的事時，可不要焦躁，更不要憤怒；即使遇上任何變故，也不必太傷感，盡量依靠上帝的能力，使自己的心態處之於坦然、泰然、怡然，過個輕鬆自在的晚年！

下一期探討：年老髮白苦與樂

戀愛facebook

在網上結識朋友可行嗎？(下)

1
尤牧師既然提到網上結識朋友是滿布陷阱，真令人感到有點卻步。



我認為問題不大。

你是男生，當然感到沒有大不了。

2
難道就要盲目跟風嗎？

這是潮流玩意，用不著那麼緊張！



我也有興趣知道呢。

3
我相信尤牧師一定會給我們一些建議的。



插畫 / Small Potato

戀愛TIPS

「俗語說的好：『將你的友伴指給我，我就可以將你的品格指給你。』青年人不要（了）解他們所選擇的友伴，是何等明顯地影響著自己的品格與名譽。一般人自然而然的，專注於自己嗜好、習慣、及作風相同的人交往。人若喜與愚妄邪蕩之輩交往，拒絕與聰明良善的人為友，就表明他的品格並不健全。他的嗜好和習慣，起初或與他所交往的人迥然有別，但是他既與這等人廝混，他的思想和感覺，漸漸就有了改變，他便拋棄了正義的原則，而在不知不覺中，便無可避免地墮落到他友伴的同一水平了。正如河川經常吸收其流域之土地的品質，同樣的，青年人的原則與習慣，一定也會習染他們所交往之人的性質。」

（懷愛倫著，《教育勉言》卷四原文第221頁）



【給青少年的話】

在網上結識男／女朋友，只怕對自己是一種傷害，私事可能被放到網路上公開，或是廣告不實造成消費糾紛，也有網路一夜情、走私、色情等疑慮。雖然有匿名，但是人身攻擊言論的散播也令當事人深感困擾，畢竟為了自己的安全著想，網交不可行。


我剛到日本東京宣教時，認識了一對開餐廳的夫妻，他們的生活作息除了工作外就是上網交友，就連他們在工作時也都要顧及電腦網路的虛擬世界，過不久，生意、家庭失落到很悲慘的地步。但感謝主，不久老闆娘受浸後，有了新的方向與目標，家庭、生活改善了。「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裏面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學就把你們擄去。」（西2：6~8）

網路交友安全守則

- ❶ 不要任意在網路上留下真實姓名、電話、單位住址、身分及服務單位等資料。
- ❷ 進入網路聊天場合應使用匿名。
- ❸ 和網友相約見面時應另外找朋友作陪，避免單獨與網友見面。
- ❹ 和網友見面地點應選擇明亮、人多、交通方便且自己熟悉的公共場所。
- ❺ 若網友藉故要更改見面地點，例如改至對方家中或偏遠僻靜之地，則千萬不可答應。
- ❻ 不喝來路不明的飲料，離座回來後亦不再吃（喝）之前未吃（喝）完的食物（飲料）。
- ❼ 小心網路交友詐騙，在網路上的人不一定都會說實話，常為虛擬身分或犯罪者。
- ❽ 注意別讓自己成為受害者。



- ❹ 不要隨便將信用卡帳號登錄在網路上，即使是父母的信用卡號亦同，自己的網路帳號密碼應妥善保管，不要給予他人（包括自己的朋友也不可以）。
- ❺ 不輕易將個人照片寄給他人。
- ❻ 接到任何令自己感到不舒服的訊息或信件時不需理會它，必要時請長輩、朋友或父母協助處理。
- ❼ 避免和陌生網友有金錢上的往來。
- ❽ 人格如網格，作網路的紳士淑女不要用粗俗不雅與挑逗的語言交談，並拒絕和使用這類語言的人交往。
- ❽ 天下沒有白吃的午餐，如果有人提供好得難以置信的禮物或差事時，就是要特別小心的時刻。
- ❽ 不做網路大野狼，網有網法，做你自己，不要假冒不實的身分，網路與真實世界一樣，利用電子信箱誹謗、恐嚇他人，都是犯罪的行為。
- ❽ 做 e 世代好公民，發現犯罪或可疑行為，立即向刑事警察局電腦犯罪小組報告。

「所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。」（林前10：12）



理財能力 從幼年培育



這個時節是孩子們最喜歡、也最富裕的季節。大大小小紅包(利是)讓孩子們高興極了！有些孩子幾個月前就想好了拿到這筆錢之後，要如何地消費，可是當時他最想買的遊戲電玩已經早變了，又貴了。而孩子們的計畫也跟著改了又改。

鋪天蓋地的廣告，孩子們談論的話題，讓那些小孩也生活在「恐懼」裏，恐懼跟不上潮流，恐懼想要的東西買不到，甚至恐懼這個壓歲錢沒花掉，就被爸爸媽媽充公了。年紀小小，也早早體驗了銅板的兩面性——快樂和煩惱。

不少父母此時也頭大如斗，覺得孩子這樣的消費習慣很不妥，但大正月又不想和孩子為這點兒錢爭個他哭你叫……年復一年，如此就錯過了理財教育的最好時機。

還有些父母，總覺得孩子還小，不需要告訴他那麼多的現實問題，只要他把書念好書就心滿意足，殊不知年紀輕輕就簽卡導致破產的，不少就是著名學府的優等生。

去年在我製作的親子節目中，加添了一個內容，每週一次談到小孩與理財。搜集資料的過程中，也有過一番思量，基督復臨安息日會的教友向來是以清高見稱，我這樣以孩子為對象，跟家長大談特談錢財、儲蓄、消費、市場、廣告等等，也許會招人話柄。弄不好出來個喜歡矯情的主意，還給我扣上貪愛世界的帽子。但回頭一想：當我們的教會發展被經費不足而受挾制的時候，不

正是需要一些理財有道的管家嗎？當我們敬佩的人物被錢財絆倒的時候，不正是提醒我們錢財也可以是撒但手裏的工具嗎？與其到時扼腕嘆息，不如早作裝備我們的下一代。於是在節目中反覆敘述「欠債的是債主的僕人。」（箴言22：7）並申命記15章7、10節裏，上帝告訴我們對待貧困人士的法則，以及上帝對我們都成為好管家的期望。結合金錢的管理，讓孩子們知道：時間的管理、健康的管理、情緒的管理等等都是兒童成長過程中必須學習的，家長必須在孩子年幼時薰陶教育的。

有誰不跟金錢接觸？即使孩子不會賺錢，卻也天天參與消費，甚至主導商業市場。人和金錢的關係就像人際關係一樣，世界上每個人都是，關鍵在於我們能否藉此建立美好的關係。

未經教導的小孩子的用錢方式，都是以自我為導向，我想要，我就買。如何在家庭生活中給孩子學習理財的機會？教導孩子關於金錢的原則和真理，不是虛無飄渺或深不可測的理論，而是日常生活每天面對的問題。因此，教導孩子如何處理錢財應該是親職工作中很重要的一環。試想有誰會把我們的孩子拉過來，告訴他這200元該如何使用？所以說孩子的消費習慣和教育除了在家裏進行之外，不可能還有更好的地方。

總記得這句話：「如何管理金錢是外在的行為，但卻是彰顯出內在屬靈的狀況。」

如何教導孩子用錢？基督徒可從英文“Tithe”（十一奉獻）中得到幫助：

T = **Ten Percent**（十分之一），所得中最先的十分之一屬於神的。從小給孩子養成這個習慣該是我們送給孩子最神聖的禮物。

I = **Interest**（利息），把一部分所得另外存起來，可以生利息。我的朋友告訴我，他家的規矩是孩子們要把零用錢的百分之二十儲蓄起來，


以備不時之需。

T = **Today**（今日），今天的需要，耶穌教導人們禱告的時候說：「我們日用飲食，今日賜給我們。」其中的「今日」在家庭預算中是指每日的必需品。雖然家裏面為錢發愁的總是父母，但讓孩子們了解家裏的經濟狀況，並且學會支出的優先次序有甚麼不好呢？

H = **Help**（幫助），孩子們不需要付家庭的開支，但告訴他我們有餘裕的話，那就是可以幫助別人的機會。

E = **Entertainment**（娛樂），孩子們必須明白，娛樂是最後，而非最優先的考量項目，必須在前面各種需要都滿足後，待有餘力才能進行；不是一有了錢就先買玩具，而是在考慮各種預算需要之後，再做決定。

在我們孩子成長的這個世代，愛的定義已被集體扭曲，被簡化成一堆玩具、一趟超級豪華旅行。但願我們這些做家長的可以抗衡世界的潮流，給我們孩子的愛是超越那堆玩具的，是超越世界潮流的。

後記：這是母親過世後的第一次過年，心裏空空的。感謝媽媽在那個物資匱乏的紅色年代，用詩詞歌賦引發了我對文學的興趣，以致今天可以在此舞文弄墨。最近腦袋裡常常出現那個舊畫面：腿腳不好的母親持著拐杖慢慢兒地走在我的身後，嘴裏還嘮叨著這個年過四十的女兒，聽她講話之餘還得叫喚著前面活蹦亂跳的女兒。想著這樣扶老攜幼地出門好累啊！沒想到這卻是我現在最珍貴最美的記憶。我想所謂的家教家風，就是在這樣的畫面裏傳承的吧！

更正：上期「生命教育——人與己」第二段「自覺，是自療的開始」更正為「自覺，是治療的開始」。

從大城市移居到鄉村

上帝如何帶領我的家「從大城市移居到鄉村」來生活

上帝通過懷愛倫先知的著作指引我：在末時來臨前，我應該從大城市移居到鄉村來生活。上帝要求忠心的信徒，帶領他的家庭兒女們離開充滿罪惡的城市，到鄉村清靜的環境與大自然接觸，培養青少年簡樸和勤勞生活，有高尚品德，與神有親密交往，體驗神對他們的引領，使他們成為一個忠於主，對社會有貢獻的人，不致於成為失落的人。

遇到的困難

要實踐生活環境轉變，思想上有很大的掙扎：若不搬遷，將來兒女離開了上帝，離開了家庭，如何向主耶穌交帳，若搬遷就面對下列幾個問題：**1**到鄉村重新找工作困難；**2**目前工作收入穩定頗佳，若到鄉村另找工作，即使找到，收入肯定會大大減少，如何維持家庭一切開支呢？**3**兒女受教育問題：在城市有許多學校可選擇，如不滿意公立學校，可送教會學校或私立學校，鄉村就沒有這樣條件了。

全心信靠主

於是，我將存在的問題擺在主面前，祈求主的指引、主的帶領，為我開路解決存在的問題，願意接受主為我所做的安排。首先必須下定決心克服種種困難和障礙，樂於接受這種轉變。願意做出犧牲目前所擁有的，從新開始，接受生活上的大轉變。如果主沒有為我開路，我也能體會主的旨意，目前還不急於這樣做，等待機會吧！我就仍然安心於目前情況。

本文見證者譚力行（右二）一家合照。



從2004年1月份開始至9月中這段時間，我們全家同心合力一同禱告，起先一個多月，沒有甚麼訊息。後來有了進展、有了希望，而且不斷地轉變，我體會到這是主的帶領，為我開路，在決定移居鄉村生活之前，首先要考慮解決的就是兒女受教育與我工作之間相關的問題。我夫妻二人根據懷師母指引，兒童應先在家庭受教育，由父母親自教導，培養他們良好品德和認識上帝，然後才是知識和謀生的技能。為此我的妻子先決定辭去在本會教會擔任小學教師的全職工作，改做家庭教師；而我要找的工作，只能做半工（每週三天），同樣要遵



守安息日，星期六不做工，我要協助妻子教導兒女及幫助家務，要符合這個先決條件，在鄉村或郊區，沒有可能找到我原本所從事的工作（我是電機工程師），我在電腦網頁上找不到，主動寄信去有關機構申請工作，都沒有回音，於是我向主懇禱，我說：「主啊，不管甚麼工作，只要符合我的先決條件，我都願意接受，我不怕辛苦願意從頭開始學習，只要收入可以解決家庭生活所需，求祢為我開路。」

找到了工作

禱告後不久，我知道本省（B.C省）一個鎮Creston的一間建築公司要建造一座老人院，我想那裏可能需要請一些管理人員，於是我就打電話給該公司負責人Endre詢問，獲知他們正需要找經理。但他知道我是電機工程師，他告訴我有一份工作可能會更適合我，是做建築工程助理人員，但這工作是在另一個鎮Cranbrook，不是Creston。我答應我願意去應徵，但我提出兩個先決條件：**1**每週工作不超過30小時，**2**星期六不做工。Endre說：「你這兩個條件，對這份工作沒有問題，可以答應。」他就約我9月9日到Cranbrook來應徵，於是我就向我原本工作的B.C水電公司請

了一星期的假期（我一年有八個星期假期）全家駕車到Cranbrook去旅行，了解當地情況和應徵。我們9月7日由溫哥華市出發，8號上午到達了Cranbrook，安頓了家人住進旅店後，9日我就去應徵，感謝主的帶領和祝福，一切都成功了，但我工資的收入，比原來的工作的錢少了一半多，於是我就和妻子商量，如何節省開支，才可維持基本生活，首先我們計劃暫租房子居住，不買房子。

找到了房子

於是我們花了一天時間，通過廣告刊登到處去找房子，但在鎮裏都沒有找到合適的地方，傍晚我驅車到近郊瀏覽，到了一處叫Ha-Ha Creek的山谷地帶，這裏風景很美，公路兩邊，一邊花山，另一邊有湖泊也有山，山並不高，山坡全都有樹，公路兩旁山坡下有疏落的房子和小面積的種植園地，我們都很欣賞這個地方，這裏離鎮只有約半小時的車程，很方便。

我們全家商量看是否能在此處，租一棟房子和小面積耕地，如果沒有，買也可以，如果價錢適合我們的話，我們可把溫哥華的房子賣了，在此買房子。翌日9月10日，我找了房產經紀人查詢Ha-Ha Creek有沒有房子及地出租或賣，但花了一天都找不到出租房子，有出售的，價錢卻超出我們能力，晚上我們全家又誠心地向主祈求禱告，雖找到工作，但找不到房子，怎麼辦？求主為我們開路，為我們指引。

9月11日安息日我們全家到Cranbrook小教堂聚會，並請求長老及教友協助我們找房子，其中

一位住在Ha-Ha Creek的教友告訴我，在這郊區很少有房子出租或賣地，她給我她三位朋友的電話，叫我向他們查詢，有沒有多餘的地可出讓，但房子就要另外找人蓋了。散會後，我就打電話給她的三位朋友，其中兩位答覆有，但價錢太貴，不符合我們預算。

第三位不在家，沒人接電話，也沒有留言錄音，我們對找房子開始有些失望，怎麼辦？9月13日我們就要返回溫哥華了，房子沒有著落，我們只好再祈求上帝，求祂指引，禱告後不久，神蹟出現了。旅店管理人通知，有電話找我們，這電話就是第三位不在家的人，他的名字是Lawrence，他沒有電話錄音，但有顯示器，知道我們是從旅店打來的，就回電話給我們，我將找房子的事告訴他，問他可不可以幫忙。他和妻子商量後，答覆可以賣八英畝地給我們。三畝地可以種植的，五畝地在山坡下可蓋房子，並有水井，價錢是\$110,000，我和妻子商量後，認為價錢都適合我們，我立即開車去與他會面，並察看該地，結果雙方交談後都很滿意，成交了。


地有了，接下來的問題，就是要找人蓋房子，我答應11月來Cranbrook開始上班，房子必須在11月前蓋好，我們全家感謝主為我們開路，並求主繼續帶領我們找人蓋房子的事。祈禱後，我就去設計公司（Modular home dealer）談設計房子，該公司根據我們的需求來設計，並將整座房子建成後，運送到我們指定地點安置，全部費用是14萬，都解決了，最後還有一件工作，需要神引導為我們解決，這又是一個神蹟。有了房子，我們需要水電供應、暖氣設備，糞池和排污通道，要開一條行車線由公路到居住房子，這一切都要有人來替我們申請辦理和監督工作的完成，因為在這期間，我們在溫哥華不在

Cranbrook，要找誰來幫忙呢？聖靈指引我，找我買地的業主，也是我將來的鄰居Lawrence，我祈禱後打電話給他，他一口就答應了，這真是一個神蹟。我來到Cranbrook只有五天時間，主的帶領，為我開路，解決我一切困難——找到了工作、買地、買屋，有人肯替我申辦和監督鋪路，水電安裝排污設備等等。

主供應所需

還有一個神蹟，當我返回溫哥華，就立即進行賣房子的事，因我要等賣了房子，才有錢來支付在Cranbrook購買的房地產，而不需要向銀行借貸。但在這冬季來臨期間，房地產買賣都處於淡季，不容易出售，我祈禱後，將房子交給房產經紀拍賣，竟然在八天內將我們的房子賣掉，且賣價比我們所要求的，只少了\$1,500元，賣了26萬多，也足夠我們支付在Cranbrook的所有開支。

我們全家按著上帝的指引，做出對生活環境轉變的決心，將自己及孩子的前途全交託在主手中，接受主的引領，全心信靠主。通過這次搬遷生活轉變的體驗，使我一家更加堅定信靠主、跟從主；將自己的一切獻給主，為主做工，努力領人來跟從主，幫助人信主，這是我全家人的心願和今後的生活目標。

我移居Cranbrook後，生活上也有過一些挫折，主也給了我一些教訓和磨練，使我更加堅強；同時主也給了我許多祝福。我還有許多體驗可以和大家分享，但因篇幅有限，容日後有機會再與大家分享，經過鍛鍊後，主又再加給我為教會做更多的工作。

編者按：本文作者信靠主的精神可嘉，但由於他生活在美國，與各地中國人的社會環境不同，此見證只宜作參考。



復臨信徒欠其他 基督徒甚麼？(二)

上帝的真理被曲解

對於一間只有百多年歷史的教會——基督復臨安息日會——其所相信之真理，與其他的教派所相信的有甚麼異同？復臨信徒與他會的信徒，又有著怎樣的微妙關係呢？

耶穌教導了很多有關上帝的奇妙真理，聽祂教訓的人都「希奇祂口中的恩言」（路4：22）。聖殿的官長甚至冒著被解雇的危險、不遵命捉拿耶穌，他們說：「從來沒有像他這樣說話的！」（約7：46）

當耶穌要離世時，祂將真理的聖靈留給祂的門徒繼續教導真理。

不幸的是，事情並不如理想。正如保羅曾經警告過，偽教師要興起。（參閱徒20：28～31；提後4：3～4）可悲的是，就在很短的時間內，基督的真理被嚴重地曲解了。偽道理使人誤解上帝，而造成靈性墮落。

對救恩真理之曲解

因信稱義從未被完全忘記，在每一個世代都有一些基督徒堅信上帝。但是在中古時期的混亂中，渴望與上帝和好的人聽說除了相信上帝之外，還要長途跋涉朝聖、朝拜神殿、修煉各樣苦行，並且，最要緊的是和他們的牧者保持良好關係。據說這些神職人員為上帝所指派，並且掌握著天堂和地獄之鑰，能隨時關閉天堂的門，不讓作錯的人進去。而當時很多神父不誠實且腐敗，因此很多人藐視上帝，就像他們看不起神父一樣。另外，當時的嬰兒一出生就受洗，在他們還不知道作基督徒意義前就作教友。

對基督復臨和人死後情況真理之曲解

基督實實在在復臨的道理並未被否定，只是中

古時期的神學家都認為基督復臨已經發生了。他將啟示錄20章4節的話錯用在不正確的地方，他們說基督已經來，在他們的主教座堂內的寶座上設立了主教。

聖經雖說人死後就像睡覺，但有的教會卻說未受洗的人死後立刻到地獄受苦，連忠心的信徒死後也要入煉獄，升天之前在這裏無定期地受燒（熬）煉。比方說，在英國有一個墳墓，據說不時升降，虔誠的信徒認為是人死後靈魂要受痛苦的明證。年青人如果問他們是否能助已死的父母和祖父母在煉獄少受些苦，早日升天，教會就指定他們再作些苦行。要是他們再問：「我們作的夠了嗎？」回答是：「沒人知道。」

對與基督屬靈交往真理之曲解

從修道士和信徒的日記和靈修書中發現，對很多基督徒來說，在中古時期主的晚餐是與救主親自交往的機會。同時耶穌簡單的話：「這是我的身體。」被解釋成聖餐餅真的變成基督的身體，酒變得特別神聖，平信徒不能喝，以免不小心把上帝的血灑出來。」

迷信的人會在半夜進教堂偷點基督身體的碎渣，灑在他們的洋白菜上以求好運。一般認為不需要講道，其實所有的崇拜也不過就是當小鈴一搖，神父宣布：「這是我的身體。」聚會加快了這神秘的一刻盡快來到。基督這句屬靈交往的話竟成了成千成萬人的魔術。☹

全球會訊

資料來源：復臨新聞網 (Adventist News Network) <http://news.adventist.org/>

注：如欲觀看更多內容，請到華安聯合會網站收看：<http://www.chumadventist.org/>

傳道協會會長詹姆斯·A·克萊斯逝世 不知疲倦的復臨教會領導人，「牧師的牧師， 突患疾病逝世」

詹姆斯·A·克萊斯 (James A. Cress)，60歲，自1992年起擔任基督復臨安息日會全球總會的傳道協會會長。11月26日傍晚於馬里蘭州巴爾地摩市的馬里蘭大學醫療中心逝世。

根據一份家庭的聲明，克萊斯是在旅途當中感染罕見的病毒而引起了併發症。在他從最後一次旅行中返回時，感染加重了。雖然克萊斯得到了最好的醫療看護，並像他努力從事基督教服務工作一樣，勇敢地同疾病搏鬥，但還是很快就離開了人世。

克萊斯總是看自己為一個隨叫隨到的牧師，他周遊世界各地，培訓、鼓勵、指導牧師和男女執事。他的工作讓他走遍全世界，召開研討會、證道，並與當地教會領袖和牧師一起促進聖工發展。

基督復臨安息日會總會會長楊寶生說：「獲悉此消息令我們非常震驚，我們意識到自己所從事之服務的強度，這樣的服務可能會給我們的健康和家庭帶來一定的挑戰。讓我們在禱告中紀念他的妻子莎倫。無論是對她，還是對教會，克萊斯的去世都是一個巨大的損失。」

克萊斯著有以下幾本書：《聖工常識》、《聖工常識(之二)》以及《關注才能留住》。他還在聖工雜誌上發表了數百篇文章。克萊斯在他的

職任上不斷加強籌集善款而努力，以支持送遞刊物《傳道者》(Ministry)給非本會牧師，通過這種方式來架起本會和其他信仰團體溝通的橋樑。這還促成了每年的「佈道」研討會，而且，在克萊斯的領導下，這個研討會通過全球衛星、有線電視和網路廣播得以拓展，每年有25,000位牧師接受佈道方面的繼續教育。

「我們聽到這個意外都感到非常震驚！」全球總會副主席傑拉德·卡斯特說，他也是傳道協會的顧問。「我們失去了一位同事，一位朋友，他是一個完全獻身於上帝和教會的人。他的過世給我們留下了巨大的空缺。他度過了充實的一生，並以積極的眼光看待人生。」

克萊斯本科畢業於南方佈道學院，在基督復臨安息日會的安德烈大學神學院獲得了神學碩士學位，從加利福尼亞州帕薩迪納市富勒神學院取得了教牧學博士學位。在進入全球總會工作之前，他曾經是美國在中美地區的牧師傳道人和傳道協會會長。

面向50歲及以上復臨信徒的雜誌變身網路 社區雜誌

論壇將讀者變成作者

一份以50歲及以上的復臨信徒為目標讀者的雜誌在印行超過兩年之後，開始轉移至網路發行。

編輯稱，RenewedAndReady.com上的內容將會和《更新和預備》上的許多內容一致。這份雜誌是

北亞太新聞網

日本、台灣、韓國、中國、蒙古

如欲觀看更多信息，請到北亞太分會網址<http://nsdadventist.org/>

蒙古傳道區開辦第一所復臨學校

2009年9月15日，對蒙古的復臨教會來說，這是個難以忘記的日子。經過多年的努力、禱告和難以預料的事情，蒙古傳道區終於開辦她的復臨小學。這是喜樂與淚水交織出來的日子，也是讚美上帝的信實，感謝上帝帶領的時刻！

的確，這是一個很小的開始，但觀看上帝所做的，將良好的基督化教育放在蒙古地區，以提供當地的實際需要。我們相信這個項目將為未來的復臨教會各世代，建立一個穩固的基礎。最近，有18位學童入讀這所小學。因政府註冊方面的原因，在這學年（2009年），只有復臨信徒的孩子才能入讀這所小學。但由2010年的學年開始，學校的大門就可以向社區大開，收納社會上的學童。

上帝觸摸人心的方法，我們並不能完全明白，在2009年8月，安澤蒙古幹事克里斯·詹森（Chris Jensen）收到一封來自一位素菜餐館的老闆寄來電郵。這位老闆正為她的小孩尋找基督化的教育。她藉互聯網發現我們的信仰原則，令她非常感動，並

（續前頁）

由教會所屬的太平洋出版社出版的，9月份出版了最後一期。


編輯說：老訂戶們仍然可以獲取往（前）期的雜誌，回應論壇中的故事，輕鬆地分享文章。以線上的形式重新開辦這個刊物，將會使《更新和預備》的讀者群年齡段得到擴展。




蒙古傳道區第一所復臨小學開幕

且，她請我們在烏蘭巴托開辦一所復臨學校。她寫道：「在烏蘭巴托有許多家庭，等待著一些比學術更重要的教導，教育他們的孩子，可是大部分教導也只是圍繞價值觀念和為孩子的生計作準備。」

羅茜·麥克丹尼爾教育博士是這所復臨小學的校長，而學校所有老師也是復臨信徒。這些老師全都是蒙古傳道區特別獎學金項目的第一批果子。他們獲得獎學金，並因此完成他們的課程。現在，他們以自己的恩賜和才幹，為上帝服務。這所小學現時位於烏蘭巴托復臨中心教會的二樓。

我們邀請您為這個項目代禱，雖然這所小學現時還有面對和處理很多難題，但保羅在哥林多前書15章58節這樣勸勉我們：「所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。」

「我們發展網路版的一個目標是使雜誌能夠和天涯海角的讀者們見面，」太平洋出版社社長戴爾·加盧沙告訴大湖聯合先驅報（一份北美五大湖地區的教會雜誌）的記者。「建立一個網上社區，」加盧沙補充道，給瀏覽者一個「互相支持和鼓勵」的論壇。

新的一年，新的挑戰



當時仍在建築中王先生的草磚房（四川）

2010剛剛開始，相信大家都有著新的計畫，並對今年的計畫充滿著動力和希望。安澤國際（中國）救援協會也一樣，為了能在一些最貧窮和最偏遠的地區開闢新的發展項目，安澤中國早已在去年7月就派員到了藏族自治區進行了一次歷史性的訪問行程。工作人員花了兩個星期，在甘孜州（四川）的道孚、石渠和雜多（青海）的玉樹州進行研究。

新的一年，大家都預備好接受新的挑戰。安澤中國這幾個新的項目點選址，無疑是位於一個極端的環境，沿途山路險峻真的讓人有點毛骨悚然，而安澤的工作人員也花了一段時間才能適應海拔4,500米以上空氣稀薄的環境。與遊牧的藏民在高原工作，無疑將會是一個極端的挑戰。安澤中國母嬰健康項目的資金已經到位，而其他項目的資金也正在籌募當中。2010年將會是艱辛的一年，但也會是

讓大家都有著期待的一年，我們期待著項目的成功，讓我們接觸位於最貧窮和最偏遠地區的人士，為他們送上愛心和關懷。

我們期盼在不久的將來，能與大家分享安澤中國在藏族地區開闢工作新的一頁！如果大家對藏族地區的人民有負擔，願意幫助他們改善生活而捐獻的話，我們呼籲你把握這一次機會，沒有你的支持，即使安澤人員再能抵抗高原環境好，也不能發展和完成項目。

新的一年，新的開始

「新的一年，新的開始。」不知道你對這一句話的感受是怎樣？但這對黃先生一家來說，就是非常貼切的一句話。務農的王先生一家四口和年老的父母在四川的德陽市生活。全年收入不到一萬元的


他們，泥做的土牆房屋在地震中倒塌，但幸好人沒有傷亡。如果照當地的習慣使用火磚混凝土修建房屋，大概需花費12到13萬。但身為安澤志願者的王先生，在救災過程中，聽到安澤員工介紹草磚房技術的好處——那造價低、抗震、造型美觀又環保節能，之後，他覺得草磚房技術比較實用，就希望能用這種技術修建新的房屋。

這是安澤中國在四川引入的第一所草磚房，從1998年就開始與安澤合作的環保建築專家（Kelly Lerner），也親自到四川進行評估，並為建築圖進行更適合當地環境的修改。安澤為王先生的草磚房建設提供草磚機，設計圖紙，現場施工技術指導，但不提供建築資金。雖然開始時，王先生的家人都不理解這種技術並抱有懷疑的態度，但他們在參與修建的過程中，逐步認識到了這種技術的好處，變得愈來愈期待將要修建成的房屋。

今天，因著安澤韓國、CIDA、安澤加拿大、安澤捷克和Palsystem Tokyo的慷慨資助，安澤中國希望可以把既環保又節能的草磚房技術引進四川，

讓更多人可以像王先生一家般受惠。現在，王先生一家住在修建好的草磚房中，過著比較舒適的生活，房子的問題得到解決了。2010年相信王先生一家可以遙望將來，為美好的生活加倍的去努力了！

新的一年，新的目標

新的一年，我們都有著新的目標要去實施。安澤中國誠邀每一位在2010年為安澤的工作代禱，為著我們前線的員工有平安，為著我們後援的員工有智慧而代禱，我們需要大家禱告的力量和慷慨的捐獻，繼續將愛傳揚出去，為那些別人看起來認為微小的一群工作。俗語說：「傷心的事情愈分享愈少，而快樂的事情反而愈分享愈多。」讓我們都去關心我們周遭的每一個人，與他們分享喜與樂，減少他們的不快，增加他們的快樂。願大家在新一年有一顆平安和喜樂的心！



藏族婦女照片

回應表

我願意捐助安澤的發展項目，請以☐選擇以下項目：

- 支票捐款（支票抬頭請寫「ADRA Limited」，並註明「社區發展項目」）
- 網上捐款（請登入www.adrachina.org）
- 繳費靈（用戶可致電18033，登入後可輸入商戶號碼：9499）（香港適用）
- 直接存款戶（花旗銀行：250-936-81665873。請把收據正本傳真至2834 6119，註明「社區發展項目」收）
- 我有興趣訂閱《安澤中國季刊》

捐款者資料：（適用於任何地區及國家捐助者填寫）

姓名：_____ 姓別：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

郵寄地址：_____

*以上各項捐款，如有需要，可提供免稅收據乙張（適用於港幣100元以上及香港地區內）
郵寄地址：香港沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓



港澳區會2009 特別代表大會

會議報導及與會感言

前言

港澳區會2009特別代表大會，於2009年12月12日晚上7:00~9:30及13日早上9:00~下午1:00假聖經講座禮堂舉行。此次大會主要議題是，討論港澳地區的教會組織架構重整。十年前後之時，華人教會的組織架構經歷第二次重整，對於華人復臨教會有組織地區的弟兄姐妹來說，當然有著不同的複雜心情，港澳地區的弟兄姐妹也不例外。對於此次代表大會，有來自分會、聯合會、區會以及21個不同堂會，合計共有174位代表與會，14位列席者（包括身為大會記者的筆者）。各堂會的其他弟兄姐妹在會議舉行前，也用禱告的力量來支持著這個會

議的一切事項，願神的靈親自在會議當中掌管。

以下是取自此次大會議程裏所記載的會議舉行背景，和港澳地區教會架構重組的目的：

背景

根據2007年年底港澳區會代表大會記錄，由全球總會指派Lowell C. Cooper所領導的事工、服務和架構委員會，於2005年所完成一份研究報告和可行性建言，

曾為全球教會的架構組織提出五個可行的方案。鑑於基督復臨安息日會正面對著世界不規律及各式各樣的環境，這包括地域的障礙、語言的問



1. 與會者合照。
2. 代表發言實況。
3. 港澳區會行政人員主持會議。

架構重整目的

改變教會架構最主要的目的在於使命及全球教會的合一。當我們採用「教會聯合會」這組織架構時，使命極其重要，而人事及財務則是次要的因素。人口或地域亦不是主要的決定因素，「教會聯合會」的主要任務是「向世界宣告」。任何的組織架構重組必須將焦點朝向使命及推向合一。

據了解，此次港澳地區架構重組的主要目的是：「讓非組織地區的聖工得到更多的關注，促進華人聖工的發展。」

啟動大會程序

12日晚上六時起，與會者紛紛到達會場，晚膳交誼過後，七時正式開始唱詩敬拜及靈修分享。北亞太分會會長助理吳偉進牧師，藉著聖經的話語和見證故事，鼓勵眾弟兄姐妹，應當存著希望，因為我們是上帝希望的子民，有責任和義務將希望分享給世界的人。他特別表示縱使在世界不景氣的大環境下，仍深信港澳地區的工作是有希望的。

緊接半小時的靈修時刻，之後，便正式進入大會會議。會議由港澳區會（以下簡稱「區會」）三位行政人員主持，並先由區會會長暨此次會議主席邱松海牧師做開會致詞。接著，由區會行政秘書陳惠珍姊妹解釋會議代表的權利。當晚出席的134位代表先通過大會議程、規則、程序等，才進入討論環節。

代表提問具深度

兩天會議的討論時段也相當緊湊，多位代表就議題發表不同的觀點與意見。其中，有讚揚現時區會的工作及優點，連分會代表 Glenn Mitchell牧師



題、經濟的挑戰、種族問題、文化規則、地緣政治障礙及歷史傳統等，教會不能再以一種獨特的架構模式便能迎合所有情況。在某些地域，「教會聯合會」的組織架構是一個可取的方式。清楚地說，當我們繼續前行時，在某些限制內，應讓教會在組織上有其靈活處理的空間。

在2008年1月30日全球總會、分會及聯合會的代表組成的小組，會晤了港澳區會行政人員及執行委員會成員，向他們提出有關教會組織架構重組的建議，並就建議收集各人的意見。在2008年至2009年期間，全球總會、分會及聯合會的代表組成不同的小組，就此建議與港澳區會行政人員及執行委員會成員展開協商，而港澳區會亦先後與區會教牧同工、教會領袖、平信徒討論、嘗試收集意見，以在此次大會表決港澳區會的意向。

也讚揚區會在本次特別代表大會的預備工作做得很好，表示區會有良好的行政能力和效率。

多位與會代表在討論時，極為關心區會架構改變所帶來的正面及負面影響，他們也進行多方面問題討論，如：「現時區會情況穩定，為何解散區會，然後申請升格？」、「重組後，與現行架構功能有何分別？」、「若升格為教會聯合會後，『自養』與『差會』之間的定位與權利差異」、「改變架構怎樣更有利於華人事工？」等等。

他們也關注教會體制與行政能力之間的關係，如：「區會是否有人員能夠管理比較專業的機構（如醫院、神學院等）」、「我們要考慮行政同工是否有足夠的實力肩負起這些職務？」、「區會資金是否足夠支持成為『教會聯合會』？」……

另外，代表們也藉著此次機會，發表他們對港澳地區的架構改組之感受。有代表認為我們需要參考以往改組經驗，應多加了解當前社會背景，進行政策研究，使教會架構和事工，更加配合港澳地區福音工作和全球華人聖工之發展。與會者也提出人力資源是教會重要的資產，若教會改組，應對職工加以培訓，以更有利於承擔未來之工作。當然也需按各人專長，加以發揮，避免不停的職務轉換，減少其所做的功效。再者，若真的實行改組，各單位當更加專注該地區工作（例如：「港澳區會」專注港澳福音工作，「華安聯合會」專注與非組織地區之交流）。

申請升格仍需被評鑑

對於上述各項問題，代表們也不停的深思、討論。而分會代表也表示，申請升格是一個過程，當代表在此次會議得到共識的建議後，還需要在上級機構（總會及分會）進行討論，並按照一套評鑑標準，根據數據分析和研究，提供適當的建議架構方案，而這些工作程序需要兩年時間。縱使部分問題仍需在往後日子，待總會及分會商討後，才能得到

最終答案，但代表們也鼓勵眾弟兄姐妹相信上級機構的評估及安排，也對我們的主上帝充滿信心。

表決結果

最後，在第二天會議結束前，當天出席的129位代表進行表決，並一致達成多數之共識（有101位代表贊成），將修訂的最後議案，呈送上級申請。議決的內容如下：

「港澳區會申請由區會升格為教會聯合會，如合乎自養資格將解散區會。除港澳區會原先所管理之轄下機構及教會外，要求升格後之教會聯合會增加管理所處地區的其他機構（包括醫院、書院及健源），也得積極協助華人聖工。呈聯合會轉交分會及總會申請。」

會後感言

事實上，此次會議的焦點，是集中在討論港澳區會對其升格為「教會聯合會」的意願，是贊成，或是反對，而其他升格的條件或將來的情況，並不是本次會議的議題。在這會議中，即使與會代表們所討論的事項，部分已超出本次會議的範圍，但對於年輕的筆者來說，確實是一個學習和被感動的機會。筆者看到，港澳地區的弟兄姐妹是具理性分析能力的一群，他們能獨立思考，雖然在討論過程中，各持不同意見，但各人均以愛教會、愛上帝的心，尋求共識。他們不因循、不盲從，並且為著上帝救靈的工作而放下各自的成見，真誠地溝通。在最後議決前，更再次同心禱告，讓聖靈親自引導。讓筆者感到港澳地區的弟兄姐妹是一群理性、情感兼備的復臨信徒。一位代表的一句話，深深打動著筆者，也是道出眾代表的心聲：「不論在教會成長的經驗裏跌得多痛，傷得多深，但今天仍站在這裏，為教會出力，因為我愛我的教會！」這是源自主對我們的愛！但願這也是你我的心聲！✎



2009年前鋒會 國際金波利大會

港澳區會青年事工部帶領一群32位前鋒會會員，於2009年7月31日出發，參加在美國威斯康辛州舉行的2009年前鋒會國際金波利大會。這次行程得以順利進行，實在感謝上帝的恩典，港澳區會和大埔三育中學的支持，以及各地方教會前鋒會領袖的悉心安排。行程除了出席國際金波利大會之外，我們也參觀了大峽谷，加州迪士尼樂園等旅遊勝地，亦在本會拉西瓦拉大學（La Sierra University）逗留了數天，學習英語及當地文化。最特別的就是在美期間，我們度過了三個安息日，而三個安息日我們都在不同地方聚會，首先在洛杉磯華人教會，之後在大學內的教會，最後便是與三萬多人在國際金波利大會中一起崇拜。以下是幾位參與者的分享：

「步操比賽當然是重頭戲，相信每一位隊員都同樣的經歷了「甜酸苦辣」！大家為了一個共同目標而奮鬥，的確是難忘的經驗。除此之外，每個人

也都為身邊的隊員加油，支持他們，這種感覺真的很不錯。在這次旅程裏，除了隊員彼此之間更了解對方之外，當然最重要的還是自己與神的關係，它讓我們更認識自己，明白自己的真正需要，更清楚自己要怎樣去改變作合乎神心意的基督徒。不過真的要感謝每一位，若不是每個人的互相幫忙、支持和鼓勵，並有神的帶領，我參與這個旅程也不會那麼順利，也不會留下一個美好愉悅的回憶。願五年後還有機會再與他們踏入此地。」（AWWL）

「一個星期的金波利大會結束了，雖然為時極短，但相識了一星期的朋友，卻似相交了十幾年，說不定還要再等五年、十年或更長時間才能再會面。我的英文不是很好，不太懂他們說甚麼，但每一位經過我身邊且不認識的人，他們卻向我展現出一副真誠無比的笑容，使我留下一種刻骨銘



1. 於黃兆勁長老家中接安息。
2. 屯門前鋒會鄒美楠升級禮。
3. 山光前鋒會楊靜瑩（左二）浸禮。
4. 花式步操比賽——大合照。
5. 花式步操比賽——制服評分。

心的感覺。我想更加要感謝的是每一位導師，他們不離不棄的照顧我們，我永遠不會忘記他們在後面無限量地付出，我只明白的一點就是金波利大會的十九天內，導師不斷地照顧我們，他們不是為責任而付出，他們都是發自內心真誠的付出——這就是愛。」（Kenneth）

「“During this 19 days, I am so thankful for my parents and teachers, who had given me a chance to go to the United States of America. The time I enjoyed the most was the days during in International Camporee. During the Camporee, we met a lot of people from different countries. They were so happy to know that we were from Hong Kong. I am so proud of being a member of the Hong Kong Pathfinder.”

在這19天裏，我衷心感謝父母及導師們給我到美國去的機會，而我最喜歡的是出席國際金波利大會。在大會中，我遇見很多來自不同國家的人。當他們知道我們是來自香港時，他們都感到很高興。我也為自己作為香港前鋒會的會員而感到驕傲。」（Lonni／張美田譯）

感謝神的恩典，香港前鋒會一行32人，由7月30日出發到8月17日回來，經歷了19天的時間，我們全體平安出發，滿載而歸地回來。

我們分別是來自不同的前鋒會支會，有大埔三育、沙田、山光和屯門前鋒會。眼見每一個支隊都是三五成群結伴參加，自己卻只是單獨一人，起初

有點擔心，但在整個旅程中我卻沒有單獨過，因為有一群組員與我共度每一天。神讓我跳出自己的框架，去學習順服、去接觸新朋友、去體會上帝的恩典、去經歷祂的帶領。

我深深的體會到神的恩典是夠我們用，在這19日的旅程中，我們的食物供應相當充足，一路上沒有缺乏。無論是在大學裏，還是在國際金波利的營會中，每當我們要離開每個地方時，食物總有剩餘。當我們有會員患病或受傷時，神就為我們預備醫生，為我們診治。

在事前沒有安排的情況下，8月7日星期五的晚上，我們到了洛杉磯華人教會黃兆勁長老的家用膳，他為我們預備了十分豐盛的晚餐，更為我們預備了涼茶和大量的水果。他又給我們一個美好又活生生的見證，他對上帝滿有信心，在任何情況下仍堅守上帝的道——安息日，正好作為我們這群年輕人挑戰及鼓勵，也再次證明神的恩典是夠我們用的。

神的恩典真是豐厚，祂知道我們的需要，每一天都給我們一些靈修的時間，印象特別深刻是到營地第一天的靈修，那天早上一下飛機便立即轉乘巴士到營地，身心十分疲累，但神給我們及時雨，滋潤了我們的內心。祂告訴我們：「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」（撒4：6）

到達營地後，威斯康辛州的每一天都是陽光普照，氣溫高，沙塵滾滾，而我們每天都要用自己的腳走出營地，有時到舞台或博物館，其距離就



1



2

好像由元朗到九龍一般。雖然是好遠，但在營地行的每一段道路，每一個的片段，都令我有深刻的回憶，而且還有機會與不同國家、不同國籍、不同種族的前鋒會會員對話及交換徽章。再者，在一起步行之後，我亦與同組的組員及導師更加熟絡，每天導師都會說一句同樣話：「喝水，快些喝水，要喝半瓶水。」

在營會中間，有幾件事對我來說是很特別的，一是8月11日的黃昏，我與業成有機會參與大會的降旗禮。參與降旗禮的會員中，只有我們兩人是用英式步操，起初真的不知怎麼辦，但最後我們還是決定保持。

二是8月12日，在步操比賽的那一天，我們一起欣賞了整個步操比賽，縱使我不是步操隊的其中一員，當港澳步操隊比賽時，我的心情一樣緊張；當他們得獎時，我的心情又是同樣興奮。最後的一日是營會，8月15日早上，對我來說是一個又沉重又高興的日子，因為是我的升級大日子，也意味著一個接一個的挑戰會來臨。我記得台上的導師對升級者的勉言是：青年人的工作是艱辛的，但因神與我們同在，一切都能跨勝。8月15日下午，我們見證靜瑩的浸禮，使我再次經歷神的恩典何等的豐盛。

最後，要感謝每一位導師的幫助及安排，讓一切的事情都可以順利地完成。感謝青年部的三位副幹事陳韋豪教士、戴文傑教士和陸惠霞教士，感謝每一組的導師：林希璋、楊道立、單穎怡、歐陽文暉、林君妮和楊佩綺教士。（鄒美楠）



3



4



5

「賜福」與「祝福」之別

我們常聽見基督徒在交談或禱告時會說：「上帝賜福你」或「上帝祝福你」。有時這兩句話是互為通用。顯然，他們把賜福與祝福當著同義詞。事實上，這樣的認知是不正確的。

「賜」者，是自上而下的給予。上帝是萬福根源，他甚願賜福向他祈求的人。因此，說「願上帝賜福你」是正確的。「祝」者，由下向上的代求；是指「所以悅神也」（《易經》）。「祝福」意為「祈求上帝賜福」。祝福表達了一個人對另一個人的美好願望——就是得到上帝的賜福。因此，「我祝福你」是對的講法。在舊約聖經的先祖時代，能取得父母按手祝福是兒女的最大福氣。「賜福」與「祝福」的涵意是不一樣的，不能互通。

「賜福」與「祝福」二詞的用法在聖經有非常嚴謹的分際，一點不混淆。聖經中多處記載上帝賜福，但從未有記載上帝祝福的。道理自明。豈有比全知全能自有永有的萬物創造主更大的神，需要上帝去祈求賜福的呢？說上帝祝福不但有違聖經教導，且有褻瀆上帝之嫌呢。

茲列有關「上帝賜福而人祝福」分際最明顯的經文五處如下：

- 1 上帝向亞伯蘭說：「為你祝福的，我必賜福與他」（創12：3）。此處經文清楚說明祝福的是人，賜福來自上帝。
- 2 「他為亞伯蘭祝福，說：『願天地的主、至高的上帝賜福與亞伯蘭！』」（創14：19）這裏為亞伯蘭祝福的是撒冷王麥基洗德；賜福卻是上帝。」
- 3 「他就上前與父親親嘴。他父親一聞他衣服上的香氣，就給他祝福：說：『我兒的香氣如同耶和華賜福之田地的香氣一樣。』」（創27：27）這裏



記載雅各以欺騙的手法取得父親以撒的祝福。

- 4 「他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。」（民6：27）這裏摩西指示祭司為百姓祝福，對這樣的祈求，上帝樂意賜福。
- 5 「我奉命祝福；上帝也曾賜福，此事我不能翻轉。」（民23：20）這裏的故事背景是上帝把巴蘭先知的詛咒變成祝福。祝福就是祈求上帝的賜福。

讀者如有《經文彙編》或《聖經引得》，可翻到「賜福」條及「祝福」條。那裏列出聖經中所有提及「賜福」及「祝福」的出處好幾十條，都是「上帝賜福」及「人祝福」；沒有一處是「上帝祝福」。

站上講台服事的肢體，在帶領會眾敬拜上帝時，除存虔誠敬畏的心，尤當小心謹慎使用每一個字句。下次，當你向人說祝福話的時候，請記得用正確的詞句：「我祝福你…」或「願上帝神賜福給你……」。千萬不要再說「上帝祝福你……」。



四川阿壩州藏族的婦女

阿壩的那些人兒

一切都是那麼平靜祥和。直到臨行前阿媽突然雙手蒙著臉嗚咽，淚眼模糊的我聽到多利一聲聲地用帶藏腔的生硬漢話說：「不要哭，不要哭」的時候，我才發現自己已經同這方山水，這塊土地，這群人兒無法割捨了。

一切都是那麼平靜祥和。先是看到一群土黃色的泥巴樓房，清一色的都有土築的矮圍牆。哥哥說那些樓房外面是泥，裏面卻是木頭。樓房一般有兩層。人住在二樓，牲畜在一樓。幾經顛簸之後，越野車停在一個院子前面。門口有位藏族大娘坐在椅子上，表情木訥。見到哥哥後，卻興奮地打招呼。哥哥說，這就是多利的媽媽，他叫她阿媽。阿媽一

陣大喊大叫之後，出來了一位藏族女子，一見到哥哥，就裂開嘴笑了，讓我頓時覺得整個院子裏都流淌著生命的氣息，強健而溫馨。哥哥說，這是多利的姐姐。從「姐姐」口中得知多利上街去了。於是我們上了樓。「姐姐」似乎想把所有的大包小包都一個人扛在肩上，背在背上。上了樓，進了堂屋。房間特別乾淨，幾乎一塵不染。「姐姐」忙著燒火，哥哥說她用的是牛糞。不一會兒，聽到摩托車（機車／電單車）的聲音，然後是急切的腳步聲，繼而在我們眼前出現了一位皮膚黝黑、眼睛明亮而清純的年輕人，哥哥說這就是多利。他看上去誠實而善良，注視著你的時候眼睛總是帶著笑意。

四川阿壩州藏族的民房



下午，同多利上了次街。街上的藏族人似乎都知道我是遠道而來的，不時友好地衝著我笑。藏族人的笑像冬天的暖衣，軟軟的、柔柔的；又像高原的天空，純潔而亮麗。那樣的笑，讓我一輩子都願意走在藏族人的街上，作他們眼中的過路人。

傍晚，我跟著「姐姐」去河邊打水。哥哥說，按照藏族的規矩，大大小小的家務事，都得女人做的。快到河邊時，見一個五歲左右的小孩，光著腳丫子，紅撲撲的小臉，擰著兩個白色的塑膠桶，跌跌撞撞地慢慢消失在了地平線上。那張小臉，那顫顫微微的光腳丫子，讓我為自己的驕奢自慚形穢。「姐姐」的水桶滿了，我嘗試著想要背在自己的背上，但卻很快意識到自己的自不量力。「姐姐」其實還比我小四歲，但歲月卻無情地在她臉上留下了更多的年輪。其中的無情可能也包括那一桶至少40斤重的水。水桶壓在她瘦小的軀體上，也壓在我的心上，令我窒息，讓我感到自己的渺小，「姐姐」的柔順、堅韌、偉大。

晚上，很少有對話，因為除了多利之外，我們跟其他人都語言不通。大家就這樣坐著，享受著在一起的溫馨與寧靜。阿媽一直在數念珠，口中念念

有詞，我好奇地問她念的是甚麼，她笑著搖搖頭，知道怎麼念，卻不知道是甚麼意思，連做過和尚的多利與他的和尚叔叔都不知道，因為是梵文。穿著和尚紅袍的叔叔一直微笑著盤腿坐在床上，一會兒看看電視，一會兒看看我們。「姐姐」一直蹲在地板上忙著燒火、煮茶、做晚餐，不時地擰起兩隻小貓用嘴各親一下。多利則靠近哥哥，坐在床邊上，埋頭穿那副剛買來的象牙項鍊。儘管我多次表示要吃藏粍，但晚餐看來準是牛肉包子。純粹的犛牛肉，沒有勾芡、沒有韭菜。包子皮是多利下午跟我們一起去街上的時候就買好的。哥哥說包子是這一帶的藏族人款待客人的最好食物。「姐姐」做好了餡兒，就開始包包子，我也蹲過去，同她一起做，卻沒有她做的好看，惹得大家一陣笑。


那一晚，像神話一樣。月光，照在我的臉上，未入夢鄉，先入夢境。

分別時，撕心裂肺地痛，那時，才體會到聖經為甚麼會用肢體來形容至親至近的人。哥哥說，「妹妹，不哭。我們還會再來的。」此時，在大洋彼岸，已是夜色朦朧。在阿壩的草原上，卻是旭日初升——多利的婚期就在今天。遠方的新人啊！你

們可知道，今晚的鄉愁更是揮不去，剪不斷的了。

在那遙遠的地方

那是一個遙遠的地方：青青的草，彎彎的溪，
裊裊的烟，雪山在天際閃閃發亮
那是一座神秘的城邦：騎著馬的男人和女人，
成群的牛羊，飛揚的經幡，山鷹在藍天上翱翔
那是一群陌生的族類：吃青稞，喝奶茶，穿袍子，
數念珠，轉經輪，置身其中恍若隔世一樣
何曾想.....
何曾想她卻如此令人神往
想她的滋味，讓我彷彿又回到年少時多情的惆悵
何曾想住在那異族閣樓裏的人們
竟會成為我的朝思暮想
直到.....

直到臨行前阿媽雙手蒙臉嗚咽，
淚眼模糊的我才發現
這裏
原來是我心中至親至近的地方
要不
為甚麼一想到要離開她，就痛斷肝腸？
這裏
原來是一座溫情蕩漾的城邦
要不
為甚麼夜晚月亮會來伴你入眠，
月光會灑在你的臉上？
這裏原來有我血脉相連的親人，
我的姐妹，兄弟和高堂。
憑欄望，
何時，我能再回到她的身旁？

鳴謝

2009年「台灣八八水災捐」捐款名單

無名氏／香港／沙田教會／HK\$500.00
沈剛／美國／洛杉磯華人教會／HK\$2,000.00

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「生活的希望」

1. 凡引用經文請使用《聖經·新標點和合本》(上帝版)。
2. 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
3. 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
4. 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
5. 每篇消息稿刊登字數約500-800字，見證或屬靈分享以1,500至3,000字為限，本刊有刊登、上載來稿網站的最終決定權及刪改權。來稿若不欲被刪改，請註明。
6. 請盡量提供個人照片或資料圖片；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
7. 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號 都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。

奉獻欄

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》的出版！

每本《末世牧聲》全年12期成本：HK\$300.00 NT\$1,080.00 US\$40.00

2010年奉獻目標：HK\$400,000/US\$51,300/NT\$1,692,308

(用作出版、網絡、培訓事工上)

姓名：(中) _____ (英) _____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

地址：_____

若欲奉獻，填妥以上資料，可傳真852-28346119或連同支票，抬頭請寫「基督復臨安息日會華安聯合會」或「CHINESE UNION MISSION OF SDA」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/“The Last Day Shepherd's Call”，12F, Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會會友推介閱讀與瀏覽

《末世牧聲》月刊及網站 <http://www.chumadventist-ldsc.com>

送賀時兆年禮

一年一度大減價 2010年1月1日~2月22日

在農曆新年期間，
凡購物滿100元正便可獲得神祕禮品乙份。

本書室已準備過百份豐富禮品，
保證人人有份，永不落空。

此外，由即日起，
貨品低至三折起，請即選購。

讓素食成為生活方式
積極開啟思想空間
主愛綻放人生智慧

地址：香港新界荃灣沙咀道286號三樓
電話：(852) 2382-1413 傳真：(852) 2368-1749
電郵：abc@hkmcadventist.org
網址：<http://hkmcadventist.org/abcvege>

營業時間
星期日至星期四 10:00am-6:30pm
星期五 10:00am-4:30pm
星期六 休息

